

県知事表彰



秩父市くらしの会 副会長
寺澤 みえ子 氏
(熊木町)

消費生活功労者

消費生活センターからのお知らせ

食品ロスを

減らしましょう

食品ロスとは、まだ食べられる食品が捨てられてしまうことです。日本の食品ロスは年間612万t（農林水産省および環境省「平成29年度推計」と言われており、国民1人当たり換算するとお茶碗約1杯分（約132g）の食べ物が毎日捨てられていることとなります。



そのうち、約半分は家庭から発生していると言われており、食品ロス削減のためには家庭での取り組みが大切です。

令和元年10月1日に施行された「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、行政・事業者・消費

者の責務が定められています。消費者の役割は、食品ロスの削減について「理解と関心を深めること」「自主的に取り組むこと」の2つです。

皆さんが具体的に取るべきこととして、

- ・食材は必要などきに必要な分だけ買う
- ・食べ残さないよう、作る量を調整する
- ・食品の期限表示を正しく理解する
- ・消費期限＝安全に食べられる期限
- ・賞味期限＝おいしく食べられる期限
- ・外食のときは食べきれぬ量を注文し、余りは持ち帰るかお店に聞く（持ち帰る場合の衛生管理は自己責任です）
- ・などが考えられます。



消費者庁ウェブサイトで、食品ロス削減のためのさまざまな情報発信を行っていますので参考にしてください。

世界では飢饉や貧困のために食料を援助に頼る国もたくさんあります。年の初め、ご家庭で料理を囲みながら食品ロス削減について話題にしてみたいかがでしょうか。

秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日（祝祭日は休み）
午前9時～正午、午後1時～4時
☎25-5200

秩父いってんベェウオーキング2Days

十分な感染症対策を行った上で大会を開催する予定ですが、社会情勢により内容を変更、中止とする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

第17回目を迎える本大会は、中止となった前回大会でお披露目予定だった新コース2つに加え、長瀨コースをリニューアルしました。子どもから大人まで楽しめる1市4町の特徴を生かした企画が盛りだくさん！

とき 4月10日(土)・11日(日) (雨天決行)
コース概要 右の表を参照 (詳細はお問い合わせください。)
参加費 事前申し込み 1,500円(2日間)
当日申し込み 1,000円(1日ごと)

※未就学児、秩父地域在住・在学の高校生以下は無料。
※大会記念品贈呈。対象は事前申込者のみ。
※秩父地域1市4町在住の方は開催地特別料金として、事前申し込みに限り1,000円とします。(インターネット申し込み・直接申し込みのみ)

申込方法 インターネット・電話・郵便・持参など詳細は観光ナビをご覧ください。

※インターネットおよび電話申し込みの方は、開催が確定する3月上旬(予定)以降に参加費をお支払いいただきます。(推奨)

※募集要項は、市役所、吉田・大滝・荒川各総合支所、各町役場等にがあります。

事前申込期限 3月19日(金) 観光課 ☎25-5209



秩父観光ナビ

1日目(4月10日(土))

- ①アニメの舞台地めぐり・横瀬ファミリーコース(7km)
受付時間 午前10時～11時
ところ 横瀬小学校
- NEW!②江戸巡礼古道を辿り、今昔の聖地を巡るコース(10km)
受付時間 午前10時～11時
ところ 市役所前広場
- ③歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能コース(18km)
受付時間 午前9時30分～10時30分
ところ 小鹿野小学校
※スタート会場まで市役所前広場よりバスを運行します。
(バス運賃500円、8時30分～9時30分随時出発)
- ④俳句の里・皆野吟行コース(28km)
受付時間 午前8時30分～9時30分
ところ 皆野町役場

2日目(4月11日(日))

- NEW!⑤芝桜と武甲山のふもと・山歩きコース(5km)
受付時間 午前10時～11時
ところ 市役所前広場
- ⑥新旧の橋くらべ・清流と秩父街なかコース(10km)
受付時間 午前10時～11時
ところ 市役所前広場
- ⑦荒川しだれ桜・浦山ダム内部見学コース(19km)
受付時間 午前9時30分～10時30分
ところ 三峰口駅前
- NEW!⑧花の長瀨・ジオパークみどころ発見コース(22km)
受付時間 午前9時～10時
ところ 多世代ふれ愛ベース長瀨(上長瀨駅徒歩5分)