



セーフコミュニティ
国際認証都市！

市報 ちちる

2020

11 月号

No.188

令和2年11月10日
毎月1回発行



特等席へご案内 ～秩父盆地に広がる雲海～

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211 (代表)

人口／61,340人 (-40人) 男／30,014人 (-22人) 女／31,326人 (-18人) 世帯／26,415世帯 (+10世帯) (カッコは前月比)
出生／30人 死亡／60人 転入／71人 転出／81人 (9月中の人数) 【令和2年10月1日現在～外国人を含む～】

新型コロナウイルス感染症に対する 経済支援をご利用ください!

①緊急特別融資

スピーディーに調達できる資金としてご活用ください。

対象 市内に事業所等を有し、市税を完納している中小事業者、個人事業主

融資額 100万円以内 **用途** 運転資金

利率 1.00% (長期プライムレートに連動)

償還 据置1年以内、償還10年以内 (据置期間を含む)

担保 不要

②緊急特別融資利用者支援金

①緊急特別融資を利用した事業者に支援金を交付します。

対象 市内に事業所等を有し、①緊急特別融資を利用した市税を完納している中小事業者、個人事業主

交付額 融資額100万円の場合：支援金5万円
融資額50万円以上100万円未満の場合：支援金2万5千円

「ウイズコロナよろず相談」受け付け中!

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内事業者等の相談を受け付けます。(要予約)

対象 中小企業・小規模事業者・創業予定の方

とき 毎週木曜日、午前9時30分～午後4時30分

ところ 秩父地場産センター5階談話室

申・問 (一財) 秩父地域地場産業振興センター ☎25-0088



感染防止用品を 全世帯に配布します!

令和2年11月1日現在の市内の全世帯を対

象に電子体温計・アルコール手指消毒液・マスクの3点セットを配布します。

旧秩父市内・荒川地区の世帯には封筒で引換券を送付します。引換券に記載された12月1日以降の指定日に指定場所(秩父公園・保健センター・花見の里を予定)へ引換券をお持ちいただき、受け取りにお越しくください。

引換券をお持ちいただければ、別世帯の分もお渡しします。都合により取りに来られない世帯の方は、別世帯のご家族や近所の方をお願いしていただいても受け取ることが可能です。

※大きな袋の用意はありませんので、必要な場合は各自ご用意いただきますようお願いいたします。

吉田地区・大滝地区は12月以降に区を通じて配布します。引換券は送付しませんので、ご注意ください。

☎秩父保健センター ☎22-0648



秩父新電力だより ~おかげさまでCO₂削減目標を達成!~

☎秩父新電力(株) ☎22-6700

①市のCO₂削減目標

秩父新電力(株)は地産の再生可能エネルギーを中心に活用し、CO₂排出量の少ない電気を供給しています。

ゼロカーボンシティの実現に取り組む秩父市では、公共施設の温室効果ガス排出量を2030年度に40%削減(2013年度比)するという目標を掲げていますが、秩父新電力(株)の電気を公共施設で使うことでCO₂排出量を削減し、この目標を2019年度に前倒しで達成することができました。

一般家庭からの卒FIT太陽光の電気も、貴重な再生可能エネルギーとして秩父新電力(株)が供給する電気の一部に活用しており、皆さんのご協力によって目標を達成することができました。本当にありがとうございます。今後も市と連携し、地産の再生可能エネルギーの活用を進めていきます。

②子どもたちへの環境学習

地球温暖化対策では継続的なCO₂削減の取り組みを次世代につなげていくことが重要です。これを踏まえ、秩父新電力(株)では、子どもたちへの環境学習プログラムの提供を始めました。

8月13日には、その第1弾として、西武鉄道のCSRプロジェクトにおいて、市と共同でエコワークショップを開催しました。(都内からの参加者52人)

今後も子どもたちに環境学習の機会を提供し、一人一人が地域の低炭素化に取り組む地域づくりを推進することで、ゼロカーボンシティ実現に貢献していきます。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

地産再生エネを中心に供給しているので、お客様のCO₂排出量を約3割削減

2019年度は約1,500トンのCO₂削減
※羊山芝桜の丘100個分の森林が吸収する量に相当

市の温室効果ガス削減目標を達成!



R2.8.13 環境学習プログラムの様子

温暖化の仕組みやガムの役割などをクイズ形式で学びました

「今年の冬の医療機関診療体制について」

秩父郡市医師会

～熱があるときの受診の仕方～

今年の冬は新型コロナウイルス感染症の流行の可能性もあるので、例年以上に体調管理に注意してください。

【熱があるときは「かかりつけ医」に電話で相談】

「かかりつけ医」がない方は、お近くの医療機関に電話して指示を受けてください。

普通の風邪やインフルエンザでも、新型コロナウイルス感染症の症状と区別がつかないことがあります。

感染防止の観点から、発熱の患者さんは医療機関の中に入れない場合がありますので、必ず電話してから受診するようにしてください。

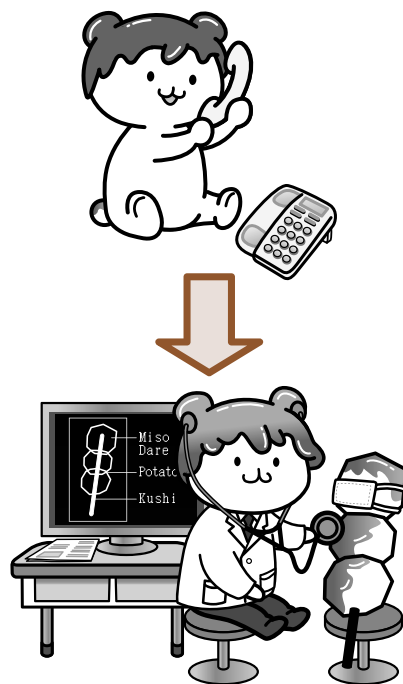
【ご協力をお願いします】

「かかりつけ医」が皆さんからの相談を断ることはありません。

診察の待ち時間や診療時間が長くなったり、受診時間や場所を指定させていただく場合もあります。各医療機関が最善の方法を工夫して診療するためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎秩父郡市医師会 ☎22-0570

市役所地域医療対策課 ☎22-2279



「ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)」にチャレンジ! No.2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、思うように外出や運動ができない日々が続いています。運動不足になりがちなこの時こそ、自宅で気軽にできる茶トレを行いましょう! テレビを見ながらでもできますので、ぜひチャレンジしてください!

一度に行う回数は少なくし、無理をしないで、毎日継続して行うことが重要です。

台所で気軽にロコモスクワット



❗ ゆっくりと腰を下ろし、膝がつま先より前に出ないようにしてください(つま先より前に出ると膝を痛める可能性があります)。

- 前傾姿勢で行います(慣れてきたら上体を真っすぐに起こして行っても良いです。背筋と腹筋の筋トレに効果があります)。
- 膝がつま先より前に出ないようにします。
- 土ふまずがなくならないように膝の位置に気を付けます。
- ゆっくりと行います。

(作成:ちちぶ医療協議会)

市HPから、茶トレの資料や動画をダウンロードすることができますので、ぜひご覧ください。また、地域医療対策課でも茶トレのポスターや資料を配布しています。

☎地域医療対策課 ☎22-2279



公衆衛生事業功労者

秩父市環境衛生推進員連絡会



加藤 忠氏
(上町)



四方田 勝弘氏
(宮側町)



島崎 幸三氏
(桜木町)



柴岡 克弘氏
(金室町)



浅海 里治氏
(浦山)

ご寄附ありがとうございました

次の方々から、ご寄附をいただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。

観光振興のため

▶ 9月9日、アサヒ飲料株式会社首都圏統括本部様から、243,717円

教育振興のため

▶ 9月18日、無垢の会様から、50,000円

秩父市立病院

会計年度任用職員を募集します

募集職種

主な職種	資格免許
看護師	看護師免許
看護補助員(夜勤なし)	なし
看護補助員(夜勤あり)	なし

※求人情報の詳細については、秩父市立病院HPまたはハローワークにてご確認ください。

雇用期間 採用後から令和3年3月31日

※一定条件を満たす場合は更新可

選考書類・申込方法

履歴書、職務経歴書、(該当者のみ) 資格免許の写しを秩父市立病院に持参もしくは郵送

選考方法 書類選考および面接試験

問市立病院管理課 (〒368-0025 桜木町8-9) ☎23-0611

会計年度任用職員とは…?

地方公務員法の規定に基づき、1会計年度の範囲内で任用(雇用)される非常勤職員です。

令和2年度

優秀建設工事施工者・優秀建設工事現場代理人を表彰

この表彰は、市が発注した建設工事を令和元年度に、優秀な成績で完成した施工者ならびに現場代理人などを表彰することで、建設工事の適正な施工・品質を確保するとともに、技術力向上を図ることを目的としたものです。

優秀建設工事施工者表彰「優秀賞」

・森林管理道石神沢線開設工事(1工区)

株式会社 日新テクノ

・幹線58号線道路改築工事 秩父土建 株式会社

・番戸橋補修工事 株式会社 山口組

・山田橋補修工事 三国建設 株式会社

優秀建設工事現場代理人等表彰「優秀賞」

・山田橋補修工事 新井 宏武氏(三国建設(株))

・番戸橋補修工事 増田 隆氏(株山口組)

・幹線58号線道路改築工事 大林 芳亘氏(秩父土建(株))

・消防団第1方面隊第1部隊第3分隊(日野田)詰所新築工事 町田 真由美氏(有町田建設)

・境沢橋・姥神橋補修工事 大澤 秀樹氏(株山口組)

・原谷69号線道路改築工事 吉岡 雄佑氏(吉岡建設(有))

※優秀賞以外については、市HPをご覧ください。

問工事検査課 ☎25-5215

○笠鉾・屋台の曳行は中止となりました

○秩父夜祭絹市も中止となりました

○市役所駐車場の閉鎖

12月3日(木)、秩父公園で秩父神社の神事が執り行われるため、午後5時30分以降市役所駐車場はご利用いただけません。

ご理解とご協力をお願いします。

問観光課 ☎25-5209

商工課 ☎25-5208



今年の
秩父夜祭は…?

都市計画課からのお知らせ

☎26-6867

○都市計画変更案の縦覧

市では、現在事業中である都市計画道路お花畑通り線について、都市計画法第21条第2項において準用する同法第17条第1項の規定に基づき、都市計画の案を縦覧に供します。

なお、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

縦覧期間 11月16日(月)～30日(月)

縦覧場所 都市計画課・市HP

意見を提出できる方 秩父市に住所を有する個人および法人

意見の提出方法 意見書に必要事項を記入し、都市計画課（〒368-8686 熊木町8-15）へ郵送または直接ご持参ください。

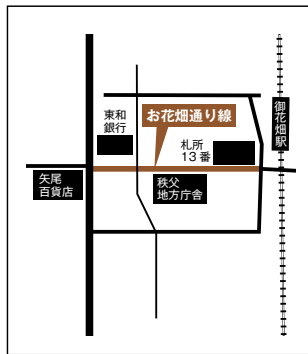
提出期限 11月30日(月)

○都市計画マスタープラン・立地適正化計画web特別展

市では安心・安全でコンパクトなまちづくりを進めるため、3年かけて都市計画マスタープラン・立地適正化計画を策定しています。（令和3年3月公表予定）

アンケートや、市内11カ所で開催した住民懇談会でいただいたご意見を参考に作業を進めてまいりましたが、計画の公表を前に、少子高齢化・人口減少など市の抱える課題や、近年激甚化する災害リスクなどを分かりやすく説明した特設サイトを市HP上に開設します。（本企画は、ポスターセッションとして実施する予定のものでしたが、コロナ禍によりインターネット上で開催するものです。）

時期 11月中旬以降 ※市HPでお知らせします。



12月1日(火)～14日(月)

冬の交通事故防止運動

「人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県」

運動の重点目標

①飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止

「飲酒運転しない・させない・ゆるさない」をスローガンに、秩父市から飲酒運転をなくしましょう。

②子どもと高齢者の交通事故防止

ドライバーの皆さんは、子どもや高齢者の行動の特徴を理解し、思いやりのある運転を心掛けましょう。

③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時の交通事故を防ぐため、午後4時にはライトをつけましょう。

☎市民生活課

☎26-1133



このたび、厚生労働省が委託する「地域雇用活性化推進事業」と「生涯現役促進地域連携事業」に秩父地域の1市4町が一体となり取り組むこととなりました。「地域雇用活性化推進事業」は、雇用機会が不足している地域や過疎化が進んでいる地域などで、地域の特性を生かして魅力ある雇用やそれを担う人材の維持・確保を図るための取り組みを支援する事業です。「製造業分野」と「観光分野」そして、「伝統産業・林業分野」を重点分野に設定し、関係機関との

1市4町で雇用促進！

市長 久喜 邦康



「和を以て 貴しと為す」

連携のもと、各種講演会や伴走型支援を通じ魅力ある雇用の確保と地域産品のブランド化を図ります。また、求職者への支援としてセミナーの開催や合同就職面接会などを通じてマッチングを図り、地域の雇用の安定化を目指します。併せて、労働力人口減少に対応するため、外国人を含めたU・I・J・ターンの希望者や大学生の地域への誘導、子育て中、または子育てが一段落した女性の潜在労働力の活用を図ります。「生涯現役促進地域連携事業」では、少子高齢化が進展し、労働力不足が課題になっている中で働く意欲のある高齢者が能力や経験を生かし、年齢に関わりなく働くことができる生涯現役社会を目指します。特に平成26年に団塊世代が65歳に到達し、多くの人が企業を退職しています。これらの方々の活躍の場を早期に整備することが必要です。製造業、介護・福祉関連業、観光業の重点業種において生じている雇用のミスマッチを解消し、秩父地域全体の高齢者雇用動向へ良い道筋を作りましょう。また、働き手となる高齢者が抱える「肉体的・体力的・時間的」制約や業種に対するイメージ、また雇う側が持つ「従来の採用したい人材像」というこだわりなど働き手と雇う側との溝を、本事業によって埋めるための支援を行いますのでご期待ください。

令和元年度決算

秩父市財政健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、下記の通り公表します。いずれの指標についても、平成30年度に引き続き、市の財政が健全である結果となりました。また、基金の状況については表3の通りです。

1 健全化判断比率

市の健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準^{※1}および財政再生基準^{※2}を下回りました。

2 資金不足比率

各公営企業会計の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、資金不足比率が経営健全化基準^{※3}（20.0%）を超えた場合には、企業ごとに、「経営健全化計画」の策定と外部監査の導入が義務付けられ、経営の健全化に取り組むことになります。

市では、市立病院事業会計、下水道事業会計、農業集落排水事業特別会計、戸別合併処理浄化槽事業特別会計および公設地方卸売市場特別会計のいずれの公営企業会計も資金不足は生じませんでした。

用語解説

※1 早期健全化基準

地方公共団体が、財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的にその財政の健全化を図るべき基準として、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率のそれぞれについて定められた数値です。

※2 財政再生基準

地方公共団体が、財政状況の著しい悪化により自主的な財政の健全化を図ることが困難な状況において、国等の関与により計画的にその財政の健全化を図るべき基準として、実質赤字比率、連結実質赤字比率および実質公債費比率のそれぞれについて、早期健全化基準を超えるものとして定められた数値です。

※3 経営健全化基準

地方公共団体が、自主的かつ計画的に公営企業の経営の健全化を図るべき基準として、資金不足比率について定められた数値です。

表1 市の健全化判断比率

(単位：%)

	健全化判断比率 (秩父市の数値)	早期健全化基準 ※1	財政再生基準 ※2
実質赤字比率	—	12.64	20.00
連結実質赤字比率	—	17.64	30.00
実質公債費比率	2.0	25.0	35.0
将来負担比率	23.3	350.0	

○実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字額がないため比率がないものとされます（「—」と表示）。

表2 健全化判断比率等と秩父市の会計区分

会計分類	会計名称/団体名	健全化判断比率		
		実質赤字比率	連結実質赤字比率	資金不足比率
一般会計等	一般会計			
公営事業会計	公営企業会計			
	秩父市立病院事業会計			
	秩父市下水道事業会計			
	秩父市農業集落排水事業特別会計			
	秩父市戸別合併処理浄化槽事業特別会計			
公営事業会計	秩父市公設地方卸売市場特別会計			
	秩父市国民健康保険特別会計（事業勘定）			
	秩父市国民健康保険特別会計（診療施設勘定）			
	秩父市介護保険特別会計			
一部事務組合・広域連合	秩父市国民健康保険特別会計			
	秩父市駐車場事業特別会計			
	秩父広域市町村圏組合			
	埼玉県市町村総合事務組合			
第三セクター	彩の国さいたま人づくり広域連合			
	埼玉県後期高齢者医療広域連合			
	(一財) 秩父市地域振興公社			
	(株) ちちぶ観光機構			
	(一財) 秩父地域地場産業振興センター			
	秩父新電力(株)			

※地方公共団体の財政構造の弾力性を判断するための指標である「経常収支比率」は、86.7%（平成30年度：89.2%）でした。この指標は、経常的経費に経常一般財源収入がどの程度充当されているかを見るものであり、比率が高いほど財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

3 基金の状況

表3

(令和元年度末現在)

基金名	令和元年度末残高	平成30年度末残高	増減	目的	今後の見込み
財政調整基金	21億4,264万円	21億8,782万円	▲4,518万円	財源の年度間の調整を図り、財政の健全な運営に資する。	標準財政規模の10%（約17億円）を目安に維持する。
減債基金	32億206万円	34億3,663万円	▲2億3,457万円	市債の償還に必要な財源を確保し、財政の健全な運営に資する。	剰余金を積み立て、市債の償還に活用。
公共施設整備基金	24億1,801万円	24億2,928万円	▲1,127万円	公共施設整備事業の推進を図る。	剰余金を積み立て、公共施設の整備・改修に活用。
その他の基金	69億2,565万円	68億814万円	1億1,751万円		
合計	146億8,836万円	148億6,187万円	▲1億7,351万円		

問 財政課 ☎ 22-2203

秩父市の防犯に関する情報などを市HPで確認できます。

HP「秩父市 いざというとき防犯」で検索！

国民年金だより

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、全額が所得税および住民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**（以降、証明書）が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方については、翌年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

☎ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

※祝日・年末年始を除き、令和3年3月15日(月)まで日本年金機構が開設

秩父年金事務所 ☎27-6560



SAITAMA出会いサポートセンター 会員募集のお知らせ

SAITAMA出会いサポートセンターは、結婚を誠実に希望する独身者に出会いの機会を提供する埼玉県の公的な結婚支援センターです。センターでは会員を随時募集していますのでHPで詳細をご確認ください。



対象 下記の要件を全て満たす方

- 結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- 埼玉県内に在住、在勤または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方
- 電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方

利用料金 秩父市在住の方は1万1千円（税込・2年間有効）

☎SAITAMA出会いサポートセンター事務局
☎048-789-7721

野外焼却（野焼き）は

法律で禁止

されています！



野外焼却（野焼き）は廃棄物の処理及び清掃に関する法律、埼玉県生活環境保全条例や秩父市環境保全条例により、一部の例外を除いて原則禁止されています。

苦情が絶えません！

市には、野外焼却（野焼き）による苦情が多く寄せられています。



ドラム缶・プロック囲い・家庭用簡易焼却炉で燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることは不法焼却に該当します。ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響や、火災が心配されています。



罰則

野外焼却（野焼き）禁止に違反した場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条により、5年以下の懲役、もしくは一千万円以下の罰金、又は両方が科せられます。

野外焼却（野焼き）禁止例外の一部

- ① 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ② たき火など、日常生活を営む上で通常行われる焼却で軽微なものを
- ③ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

注意！

野外焼却（野焼き）禁止の例外規定とされた行為であっても、周辺環境へ著しく悪影響を及ぼすものについては、指導を行いますので注意してください。

家庭用簡易焼却炉の無料回収



対象 ブロック積簡易焼却炉、金属製簡易焼却炉

回収条件 所有者が焼却炉を分解し、2トン車が進入できる場所まで搬出すること（申込者には、回収日程などをお知らせします。）

☎生活衛生課 ☎25-5202

吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課

吉田 ☎72-6083

大滝 ☎55-0861

荒川 ☎54-2114

令和3年度

学童保育室の申し込み



☎学校教育課 25-5228

市立学童保育室

入室基準 保護者の就労などにより、放課後、児童の保育ができない場合

受付期間 11月13日(金)~12月4日(金)

申込書配布および受付場所 学校教育課 (歴史文化伝承館2階)、吉田・荒川総合支所市民福祉課

利用時間 平日(月~金曜日):放課後~午後6時45分
土曜日・長期休業日(春季・夏季・冬季・学年末):午前7時45分~午後6時45分

※家庭状況などの調査により入室の可否を決定し、令和3年1月下旬に通知します。

※新型コロナウイルスの状況などにより、保育内容・利用時間などが変更となる場合があります。



入室決定は先着順ではありません。なお、基準を満たしていても各学童保育室の入室状況により、入室できない場合もあります。

私立学童保育施設

私立の学童保育施設でも利用申し込みを受け付けています。直接、各施設へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話
原谷学童クラブ	大野原2966	☎23-0774
かみたのキッズクラブ	荒川上田野994-15	☎54-0062
大畑アフタースクール	大畑町4-64	☎24-8221
寺子屋十三番(本園)	下宮地町17-6	☎22-1385
寺子屋十三番(分園)	東町26-7	☎26-7750

私立認定こども園(幼稚園部分)

令和3年度から開園します。入園については直接、施設へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話
花の森こども園	下吉田7114-3	☎62-4545

11月は いじめ撲滅強調月間です いじめ、絶対ダメ!!

いじめは、決してひとつごとではなく、誰にでも起こりうるとても身近な問題です。

いじめにあったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずに相談してください。大人の方もそのような心配があったら、相談してください。



電話相談窓口

○よい子の電話教育相談 (24時間365日対応)

18歳以下の子供専用 (無料)
☎0120-86-3192

保護者専用
☎048-556-0874

メール相談

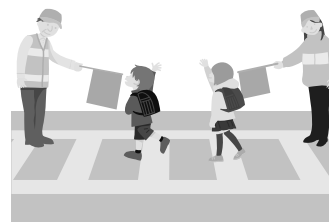
✉soudan@spec.ed.jp

地域で子どもたちを見守りましょう!

~子どもへの声掛け・見守りをお願いします~

青少年育成秩父市民会議では、78の青少年育成団体が、「あいさつ運動」や各団体の活動を通して、青少年健全育成に取り組んでいます。

全国各地で子どもが重大な犯罪に巻き込まれてしまう悲惨な事件が増えていますが、地域の大人たちの力でこのような事件から子どもたちを守りましょう。



○子どもたちの登下校時に「おはよう」「おかえり」などの声掛けをしましょう。

○子どもと「行き先を家族に伝える」「帰宅時間を守る」などの約束をしましょう。

また、埼玉県青少年健全育成条例では、次のことに努めるよう定められています。

○保護者などは午後11時から午前4時までの時間帯に青少年を外出させない。

○深夜営業の店舗などは、その時間帯に施設内・敷地内にいる青少年に帰宅を促す。

すでに市民の皆さんには、見守り隊や防犯パトロールなどでご尽力いただいておりますが、なお一層のご協力をお願いします。

☎生涯学習課 22-0420

市民の皆さんとともに築く

「コロナに負けない・自殺のないまち」

厚生労働省のデータでは、全国
の自殺者数は、昨年と比べて
減少傾向にありましたが、直近
8月のデータでは、昨年同月と
比較し大きく増加しました。

りませんが、全国的な傾向から
注視が必要です。

自殺は、健康問題、経済・生
活問題、家庭問題などさまざま
な悩みが原因で心理的に追い詰
められた末に起こります。

こうしたことから、セーフコ
ミュニティでは、現在、経済的
な困窮を理由とした自殺者が少
しでも減少するように、感染予防
をした上で、「地元の商店を利用
する！地元で買い物をする！」
ということを呼びかける取り組
みを進めています。

また、困った方が相談できる
窓口などを市民の皆さんへ周知
することで、悩みが解消され、
追い詰められることなく、心を
少しでも軽くすることができ
よう取り組みを進めています。
皆さんも「眠れない・食欲が
ない」「普段と様子が違う」な
どの身近な人の変化に気付いた
ら、窓口の周知や関係機関へ
ご連絡にご協力をお願いします。

〈相談窓口〉

こころの健康相談統一ダイヤル

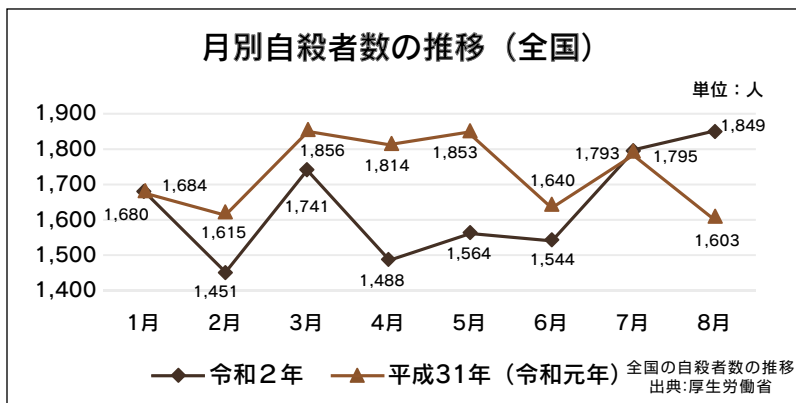
(平日午前9時～午後5時)

☎0570-0064-556

☎危険管理課 22-2206

保健センター ☎22-0648

新型コロナウイルス感染症の
影響から、自殺者数は増加する
との報道もあり、今後の状況が
心配です。市では、昨年と比較
して自殺者数に大きな変化はあ



地域包括 支援センター だより

介護予防で
いつまでも
はつらつと



☎秩父地域包括支援センター
22-2582

皆さんのお役に立ちます！

一人で悩まず、まず相談！

地域包括支援センターとは？

介護や健康、医療などさまざま
な面から地域で暮らす高齢者の皆
さんを支援するための拠点です。
こんな悩み、ありませんか？

- ・最近、体が弱ってきた
 - ・介護サービスを知りたい
 - ・親の認知症が心配
 - ・近所の独居高齢者が心配
- どこに相談すればいいのか分か
らないという場合にも、まずはご
連絡ください。相談内容に適切な
情報提供や助言などを行います。

介護の悩みや問題を 抱えていますか？

身体的な負担

歩行や入浴介助、通院の付き添
いなど介護は体力を要します。夜
間におむつ交換やトイレ介助が必
要な場合には、落ち着いて眠るこ
ともままなりません。

精神的な負担

介護が思うようにいかない、将

来への不安など介護者は多くの悩
みを抱えています。要介護者を虐
待してしまったり、いつしか心の
病を発症することもあります。

経済的な負担

要介護度が上がると、介護にか
かる費用も大きくなり、経済的な
負担は介護者にとって不安要素に
なります。また介護離職を余儀な
くされ、収入が減ってしまうこと
も深刻な問題です。

このような負担が重なるスト
レスが蓄積され、「介護疲れ」に
より精神的にも体力的にも追い込
まれ、結果的に適切なケアができ
なくなり、未然に防ぐために
も、一人で悩まずに積極的に相談
するようにしましょう。

あなたの心と体を大切に

介護をする人が健康でいるため
には、心と体の負担を軽くするこ
とが大切です。

はつらつとした毎日を送り、高
齢者の皆さんやその家族の方々が
いつまでも健やかに地域で生活で
きるよう、地域包括支援センター
では、各種関係機関と連携しなが
ら高齢者の皆さんとその家族をサ
ポートします。

ご相談やお困りごとがあるとき
は、秩父地域包括支援センター・
吉田地域包括支援センター(☎77
-1134)・大滝・荒川地域包
括支援センター(☎53-1014)
をご利用ください。



手話で 〇〇をやってみた!

いろいろなことばを手話
でやってみます!
右のQRコードを読み込
んで、手話動画もぜひご
覧ください。

手話を動画で見られます



「ごめんなさい」



「秩父夜祭」

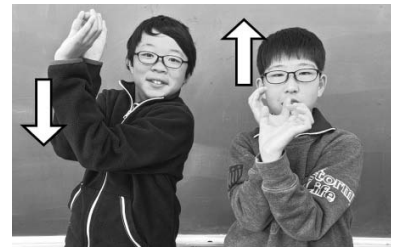
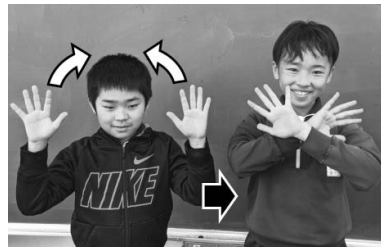


「ごめんなさい」



つまんだ右手2指の指先を眉間に当
て、頭を下げ、顔前で斜めに構えた
右手を少し前へ出します。

「秩父夜祭」



両手の人差し指を曲げて交差させ(秩父)、掌を前へ向けた両手を弧を描いて引き寄せて、目の前で交差させ(夜)、5指を折り曲げた両手掌を上に向けて右肩の前で上下させます(祭)。



公共工事の入札結果

(税込500万円以上)

入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課	入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課	
一般 競争 入札	9月4日 【1月】	荒川総合運動公園テ ニスコート夜間照明 更新工事 【荒川上田野250番 地】	15,180,000 【15,477,000】	98.08%	共和電機(株)	建築住宅課 ☎26-6869	一般 競争 入札	9月18日 【2月】	雨水幹線防護柵更新 工事 【阿保町・大畑町・ 下宮地町地内】	11,814,621 【13,445,300】	87.87%	吉岡建設(有)	下水道課 ☎25-5218	
	9月4日 【12月】	幹線9号線道路舗装 工事 【大野原地内】	34,099,117 【38,634,200】	88.26%	守屋八潮建 設(株)	道路維持課 ☎26-6385		9月11日 【11月】	文化体育センター武 道場エアコン更新工 事 【大野原1470番地】	7,370,000 【7,527,300】	97.91%	ソーセツエ ンジニアリ ング(株)秩父 支店	市民スポー ツ課 ☎25-5230	
	9月4日 【3月】	柳大橋補修工事 【上影森・久那地内】	114,006,288 【128,311,700】	88.85%	(株)山口組	道路維持課 ☎26-6385		9月18日 【2月】	荒川幹線2号線道路 側溝工事 【荒川上田野地内】	5,640,800 【6,455,900】	87.37%	(株)HANA SUI	道づくり課 ☎26-6864	
	9月4日 【3月】	平和橋補修工事 【荒川費川・白久地 内】	79,570,005 【89,982,200】	88.43%	(株)斎藤組	道路維持課 ☎26-6385		9月18日 【3月】	森林管理道日向沢線 災害復旧工事 【荒川費川地内】	7,591,745 【8,556,900】	88.72%	町田土木	荒川・地域 振興課 ☎54-2114	
	9月4日 【3月】	久那地区処理施設改 修工事(土木工事) (再1) 【久那地内】	60,500,000 【61,160,000】	98.92%	(有)後藤衛生 コンサルタ ント	下水道課 ☎25-5218		随意 契約	9月11日 【3月】	秩父市道路台帳補正 作業業務委託 【秩父市全域】	18,425,000 【18,997,000】	96.99%	東日本総合 計画(株)関東 支店	道路管理課 ☎26-6861
	9月18日 【3月】	幹線3号線道路改築 工事 【滝の上町地内】	24,370,033 【27,641,900】	88.16%	(有)ナカケン	道づくり課 ☎26-6864		※印：一般競争入札、指名競争入札は「落札率」、随意契約は「契約率」 を表します。 ☎工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課☎25-5216						

消費生活センターからのお知らせ

18歳から成年に
改正民法が施行されます

民法では、20歳未満である未成年者が、法定代理人（親権者か後見人）の同意なく行った契約は取り消すことができず。（※例外は後述）これは、消費者として知識や経験の浅い未成年者を契約トラブルから守るためです。

センターに寄せられる未成年者の契約トラブルとしては、オンラインゲームの課金・ダイエツト食品の購入・マルチ取引などがあり未成年者取り消し制度の利用が少なくありません。

しかし、民法改正により、2022年4月1日からは18歳になると未成年者取り消しによる保護は受けられなくなります。



消費生活センター集より

18歳・19歳は多くが進学や就職時期に重なるため、アパートの賃貸借・車の購入・クレジットカードの保有など、民法改正前は親の同意が必要だった多くの契約を一人で行うこととなります。

今後は、事業者によつては親の同意がなくても契約できる年齢が下がるのをビジネスチャンスとして近づいてくる可能性もあります。本人が契約の重みに責任をもつて向き合うことはもちろん、親としても、契約に不慣れな若者がトラブルに巻き込まれないよう見守り・助言を行つていきましょう。

※法定代理人が処分を許した財産の範囲の契約、営業上の契約、婚姻している場合・詐術を使つて成人を装つた場合の契約などは取り消せません。

秩父市消費生活センター
毎週月～金曜日（祝祭日はお休み）
午前9時～正午、午後1時～4時
☎25-52200

11月は
児童虐待
防止推進月間です

保護者は「しつけ」のつもりでも

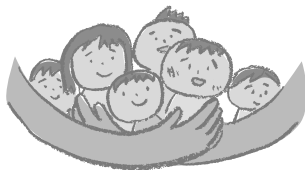
保護者の認識とは関わりなく、「子どもにとって有害であるか」「子ども自身が苦痛を感じているかどうか」という視点で判断し、現実には子どもの心や体が傷つく行為であれば虐待となります。

虐待の種類

身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクトがあります。

虐待を防ぐために

虐待者が保護者であるため、子どもは自ら救いを求めることがなかなかできません。また、保護者を責めるだけでは解決にはなりません。周囲の人の温かいまなざしと援助が必要です。「もしかして、虐待？」と思つたときには左記へご連絡ください。連絡者の秘密は守ります。



関熊谷児童相談所

☎048-5221-4152
市役所社会福祉課 ☎25-5204
吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
吉田 ☎77-1111
大滝 ☎55-0101
荒川 ☎54-2111

がんばる商店街！

〈本町商栄会より〉
ぜひお立ち寄りください！

本町知々夫ブランド館

ちよつとしたひと休みや待ち合わせ、打合せなどにはいかがですか。ランチで豚味噌丼、わらじかつを始めました！

また、貸し切りも可能なので、展示会・懇親会などにもご利用いただけます。営業時間外も対応します。ぜひご利用ください。

☎刀屋商事 22-0560

☎世界商事 22-0169

営業時間 午前10時～午後5時（火曜定休）
〈みやのかわ商店街より〉
あなたの困つたをお手伝い！

ボランティアバンク
おたすけ隊

・通院、銀行へ行くなどの支援・買い物、所用などへの同行・大きいもの、重いものの運搬・その他、車を使つたお手伝い・部屋掃除・庭の手入れ・話し相手・見守り・散歩、外出の支援など
何でもご相談ください！
★おたすけ隊員も随時募集中！
☎みやのかわ商店街振興組合福祉事業部（午前10時～午後5時受け付け、1・2・3・6月は水曜定休）☎24-8856

担当部署が不明の場合や「緊急」の場合は、「おきがるコール」へご連絡を！



菊地 ^{ゆき} 柚希 ちゃん
「未っ子だけど、お姉さん顔!!」
(大畑町)



設楽 ^{とうま} 叶真 くん
「食べるの大好き♡」
(堀切)



田中 ^{あん} 杏 ちゃん
「お外あそびとごはんが大好き!」
(桜木町)



秋元 ^{そうすけ} 湊翼 くん
「にいにとマンマだあいすき!」
(下吉田)



応募方法

1～1歳半程度の子市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。(メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、hisyo@city.chichibu.lg.jp まで) 抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M(1080×1920)以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

秩父地域の高校

おもちゃなおし隊

秩父農工科学高校



秩父農工科学高校、電気システム科3年生家電エンジニア班8人による、壊れたおもちゃを修理する「おもちゃなおし

隊」が結成されました。日頃の授業で学んだ知識や技術を生かし、子どもたちと交流を図りながら、おもちゃの修理に挑戦します。同隊の活動は今年で3年目を迎え、これまで番場町にある「農工チャレンジショップ」で修理してきました。今年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、阿保町の下郷児童館で受け付けをし、預かったおもちゃを学校で修理した後日返却をする方法に変更しました。思い出のある「おもちゃ」が持ち込まれ、生徒たちは緊張しながら、おもちゃの状態を確認し受け取っていました。おもちゃの修理は原則無料で行っていますが、中には、部品などの交換を必要とする場合は100円～200円ほどの料金が必要となる場合もあります。

電気システム科エンジニア班は、子どもたちのために「全力で直したい」と意気込んでいました。



市民文芸

短歌

ケアハウス感染対策万全に縮小気味に行事をこなす
心経と朝の冷気で身を清め今日の予定に気合いが入る
入院の前日彼は妻と娘の髪を切りてのち友訪ねゆく
コロナ禍の中でマスクを外さねばならぬは辛し虫歯の治療
窓越しの陽の傾きて秋の朝村の案山子を人と見紛う
久久に大正琴を取り出して弾いてみようか「秋の夕陽」を
人生の残り時間はいかほどか楽しきことを一つでも多く
暑い夏黒いペディキュア足の指に家族のみ知る私のおしゃれ
赤とんぼ飛ばせばコスモス風にゆれ子供らの声遠く聞こゆる
年かさね昭和は遠し機の音にさかえた秩父令和となりて

綾部 光芳 選
日野田町 原 和幸
中宮地町 新井 啓一
宮側町 渡辺 勝美
吉田久長 齋藤 大仙
黒谷 榎本 久
野坂町 浅見 和子
下宮地町 町田 要子
野坂町 笠原 翠子
荒川賢川 千島 金代
近戸町 村田 有

※次回12月号は俳句を掲載します

短歌、俳句の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2首または2句まで、各1通までです。

短歌 11月末締切→1月号に掲載
俳句 12月末締切→2月号に掲載

お知らせ

のページ

HP ホームページを参照

1 「女性の権利ホットライン」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が、女性をめぐるさまざまな人権問題について専用相談電話による相談を実施します。(秘密は厳守します)。
とき 11月12日(木)～18日(水)午前8時30分～午後7時(14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時)
専門相談電話番号 0570-070-810

2 12月4日(金)～10日(木)は「人権週間」

この期間を「人権尊重社会をめぐらす県民運動強調週間」として、県と市町村が協力しながら集中的に啓発事業を実施します。
また、市では人権啓発用のビデオやDVDを無料貸出していますので、お気軽にご利用ください。
問 総務課 ☎ 22-12251

3 一般競争入札により市有地を売却します

【売却物件】 秩父市中宮地町 地目：宅地			
地番	地積(m ²) (坪数)	売却価格 (最低制限価格)	売却方法
5050-3	648.44 (196.15)	23,900,000円	一般競争入札

【案内図】

【売却物件】 秩父市上宮地町 地目：宅地			
地番	地積(m ²) (坪数)	売却価格 (最低制限価格)	売却方法
4564-1	629.40 (190.39)	41,603,340円	一般競争入札

【案内図】

11月18日(水)～12月18日(金)に所定の申込書に必要書類を添えて管財課へ
期日までに申込者がなかった場合は先着順による売却を行います。詳しくはHPまたは問い合わせにて
問 管財課 ☎ 22-12208

4 障がい者無料電話法律相談

「障がいにつけこまれ、だまされた」「障がい者が相続のことで困っている」「成年後見制度を利用したい」などの悩みに、弁護士が電話やFAXで法律相談に応じます。
とき 12月9日(水)
午前10時～午後4時
相談料 無料

対象 障がいのある方、その家族、福祉関係者など
相談専用ダイヤル
☎ 048-866-1255
FAX 048-866-1257

問 埼玉弁護士改法律相談センター
☎ 048-710-5666
FAX 048-837-2898

5 秩父公園橋開通記念タイムカプセル

埼玉県では、平成6年に埋設した「秩父公園橋開通記念タイムカプセル」に作文や絵画などの作品を提供した方(当時の小中学生・高校生)を探しています。
埋設したタイムカプセルは、令和3年3月に開封し、提供した方へ作品を返す準備を進めています。当時作品を提供した方や、ご家族、心当たりのある方は、左記へお問い合わせください。

問 秩父県土整備事務所道路施設担当
☎ 22-13715



広告



広告


6 **新型コロナウイルス感染症に係る徴収猶予の特例制度申請期限延長のお知らせ**

市税等の徴収猶予の特例の対象となる期限である特定日が「令和3年1月31日」から「令和3年2月1日」に改正されました。これにより、対象となる市税につきましては、納期限が令和2年2月1日、令和3年2月1日のものとなります。
追加対象税目
令和2年度市県民税（普通徴収）4期、令和2年度国民健康保険税7期

7 **年末のし尿くみ取り**
年末は、し尿くみ取りの依頼が集中し、ご要望に応じきれない場合がありますので、12月9日(水)までに各地区を担当する収集業者に直接お申し込みください。
なお、年内のし尿、浄化槽汚泥の収集業務は土・日・祝日を除く12月28日(月)正午まで行います。
☎生活衛生課 ☎25-5202
清流園 ☎54-0232

8 **預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度**

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。遺言書の紛失、隠匿および改ざんを防止することができます。

詳細は、さいたま地方法務局  をご覧ください。
☎さいたま地方法務局（供託課）
☎048-851-1000

9 **解体工事に伴うトラブル相談**

建築物の解体工事に伴うほこり（粉じん）に関する相談が寄せられています。解体工事は一過性のため、現場から発生する粉じんについては法令等の規制の対象外ですが、事業者に対して、粉じんネットの設置・散水等の配慮要請を行うことができます。
解体工事現場からの粉じんでお困りの場合は、生活衛生課までご相談ください。
☎生活衛生課 ☎25-5202



10 **学習支援ボランティア募集**

社会福祉課では、市内在住の小・中・高校生のための学習支援教室で、一緒に学習を支援していただける大学生・社会人を募集しています。

とき 毎週土曜日午後1時～3時30分
対象 大学生（塾講師経験等がなくても可）、社会人（教育や福祉の仕事経験のある方を希望）

※無償ですが、自宅から会場までの交通費は実費支給します。
※ボランティア保険への加入は、主催者が負担します。

申（二社）彩の国子ども・若者支援ネットワークアスポート学習支援本部ボランティア担当へ電話または☑でお申し込みください。
【大学生担当】皆川
【社会人担当】山浦
☎048-831-2688
✉shienet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp
☎社会福祉課 ☎25-5204

11 **自衛官募集**

- ①高等工科大学校生徒（推薦）
- ②高等工科大学校生徒（一般）
- ③自衛官候補生

受付期間 ①11月30日(月)まで、②令和3年1月6日(水)まで、③年間を通じて行っています。
試験期日 ①令和3年1月10日(日)・11日(月・祝)のうち指定された1日、②1月23日(土)（2次試験あり）

応募資格 ①17歳未満の中卒男子（見込み含む）で、成績優秀かつ、生徒会活動等で顕著な実績を修め、中学校長が推薦できる者、②17歳未満の中卒男子（見込み含む）、③18歳以上33歳未満の男女

※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細は左記に、問い合わせください。
☎自衛隊秩父地域事務所
☎22-6157

広告

12 秩父市優秀産業技術者・技能者

市では、市内の産業において卓越した技術や技能を有する方を、「秩父市優秀産業技術者・技能者」として表彰しています。

対象 市内の事業所で働く技術者または10年以上従事し、30歳以上の技能者で、卓越した技術、技能を有し、他の模範と認められる**被頭彰者の推薦** 自薦または事業所もしくは業界団体からの推薦により、1事業所あたり1人までを所属する商工会議所などを經由して申請してください。

提出書類 推薦書、推薦調書、被頭彰候補者の最も高く評価されている技術・技能および功績等を証明できる資料など

※推薦書、推薦調書はHPからダウンロード。商工課でも配布。

募集期間 12月11日(金)まで

問 商工課 ☎25-5208

13 市営住宅入居者募集

受付期間 11月16日(月)～24日(火)
申し込み資格

- ①市内に住所または勤務地があり、市税等の滞納がないこと
- ②同居する親族があること
- ③入居する世帯全員の収入の総額が、基準の範囲内にあること
- ④明らかに住宅に困っていること
- ⑤申込み者本人を含む同居世帯の全員が、暴力団関係者ではないこと

入居予定 令和3年2月ごろを予定
※申込者数多数の場合は抽選
※申込書は期間前にも配布します
(HPにも掲載しています。)

申・問 建築住宅課 ☎26-6869
吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課

吉田 ☎72-6083
大滝 ☎55-0861
荒川 ☎54-2114

市営住宅募集表

住宅名 [募集戸数] (所在地)	間取り	家賃	駐車場代
1 南ヶ丘 [1戸] (日野田町2-4-28)	3DK (S58築)	15,300円 ～30,000円	3,140円 (1戸1台)
2 大畑北 [1戸] (大畑町4-45)	3DK (H7 ～9築)	21,000円 ～44,000円	3,140円 (1戸1台)
3 大棚部 [1戸] (上吉田568-4)	3DK (H7築)	16,800円 ～33,000円	1,040円 (1戸1台)

※家賃・間取りは変更する場合があります

14 きぶねぎくの会朗読講習会

視覚に障がいのある方々へ「声の市報ちちぶ」をお届けしている「きぶねぎくの会」による朗読講習会です。事前申し込み不要です。お気軽にお越しください。

とき 11月18日(水)、12月22日(火)、令和3年1月14日(木)、2月17日(水)、3月30日(火)、午後1時30分～4時

ところ 福祉女性会館第4会議室
対象 ボランティア活動に興味があり、市内在住の方
講師 庄野輝子先生
問 きぶねぎくの会(本橋)

☎080-5554516120
市役所障がい者福祉課
☎27-7331 FAX 27-7336

15 熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)

とき 令和3年1月8日(金)・15日(金)午前9時～午後4時

ところ 熊谷高等技術専門学校秩父分校
受講料 2,000円

定員 20人
申・問 12月1日(火)～10日(木)に往復はがきまたはHPで熊谷高等技術専門学校秩父分校(☎22-1948)へ

16 プリザーブドフラワー講座 クリスマスリース作り

とき 12月14日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 歴史文化伝承館1階研修室
定員 10人(先着順)

講師 八須玲子先生
参加費 2,500円(材料・保険料を含む)

持ち物 はさみ
申・問 11月18日(水)から生涯学習課窓口(☎22-0420)にて受け付け

広告

17 正月飾り講習会

手作りの正月飾りで、新しい年を迎えてみませんか?

とき 12月17日(木)午後1時～4時
ところ 尾田蔭公民館 集会室

講師 今井清吉先生
定員 25人(先着順)

受講料 500円(材料費)

※11月30日(月)までに持参してください。

持ち物 わらが切れるはさみ、手ぬぐい(ハンカチ・タオルも可)、座布団、汚れてもいい作業着

申・問 11月17日(火)から、尾田蔭公民館窓口または電話(☎23-9010)にて。

18 傾聴ボランティア講座

とき 12月9日(水)午後1時30分～4時

ところ 福祉女性会館集会所

対象 傾聴に興味のある方、仕事やボランティア活動で生かしたいと考えている方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 11月17日(火)～12月1日(火)に
☎で秩父市社会福祉協議会(☎22
1514)へ(午前8時30分～
午後5時15分(土日祝日を除く))



19 第13回親子ふれあいコンサート

秩父市出身でソプラノ歌手の蘭田真木子さんプロデュースによる「親子ふれあいコンサート」を開催します。

小さいお子さんが、ご家族と一緒に音楽を楽しんでいただくことを目的としたコンサートです。

とき 12月20日(日)【第1部】午

前11時開演、【第2部】午後2時開演

ところ 歴史文化伝承館2階ホール

料金 100円

チケット 生涯学習課

定員 各部とも80人(先着順)

申込 生涯学習課 ☎2210420

20 障がい者週間作品展

障がい者が製作した作品や就労支援施設の製品、紹介パネル、啓発ポスターなどを掲示します。

とき 12月3日(木)～9日(水)

ところ 歴史文化伝承館1階交流フロア

申込 障がい者福祉課 ☎2717331
☎2717336

21 まる博講座・講演会

①地域づくりとエコミュージアム
②秩父里山の滝めぐり
③秩父谷の城と武將
④秩父の二ホンジカ

とき ①11月29日(日)、②12月13日(日)、③令和3年1月24日(日)、④2月21日(日)、午後1時30分～3時

ところ 歴史文化伝承館1階研修室

講師 ①大山 由美子氏、②高野 幸基氏、③梅沢 太久夫氏、④斉藤 貴氏

参加費 無料

申込 高野 ☎0901354814939

22 秩父看護専門学校 オープンキャンパス

概要説明、在校生との交流、模擬授業体験などを行います。看護・医療に少しでも興味がある方ならどなたでも参加できます。

とき 12月19日(土)午後1時～3時30分

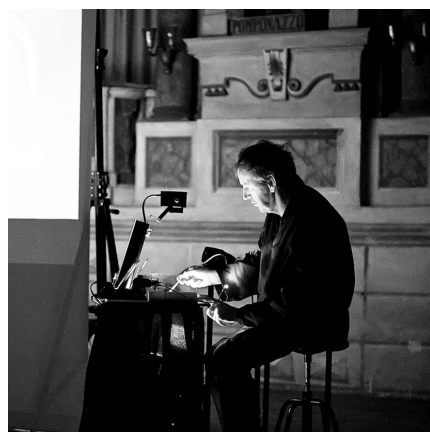
参加費 無料

申込 事前☎で秩父看護専門学校(☎2514696)へ

※学校見学も随時行っていますので、お問い合わせください。

23 秩父宮記念市民会館主催公演

●テアトロ・インプロヴィーズ
「3本の手のスケルトン」



絵描きとピアノ弾きが出会ったら…？小さなお子さんと親子で楽しめる愉快な音楽会。

とき 1月17日(日)①午前11時～11時45分、②午後2時～2時45分(各回開演30分前開場)

ところ 大ホールフォレスト

チケット 指定席(一般)1,000円、(中学生以下)500円

※0～2歳は膝上無料

取り扱い 市民会館ホール事務室

発売日 11月20日(金)午前10時

出演 テアトロ・インプロヴィーズ(ダリオ・モレッティ/並河咲耶)

助成 (一財)地域創造

●お絵描きワークショップ
「せかいの色はどんな色？」

公演に先立ち、絵具で大胆なお絵描きをするワークショップです。

とき 1月16日(土)①午前10時30分～11時30分、②午後2時30分～3時30分

ところ 市民会館エントランス

対象 ①4～6歳、②6～8歳

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

助成 (一財)地域創造

申込 11月20日(金)から、①住所②氏名③年齢④性別⑤連絡先⑥希望の回を記載の上、☎またはFAXにて
☎cehall@city.chichibu.lg.jp
FAX 2312298

申込 市民会館 ☎2416000(午前9時～午後6時・火曜日休館)

24 みどりの村

クリスマスリース作り教室

とき 12月20日(日)午後1時～3時

ところ 埼玉県みどりの村 若者センター実習室

対象 小学生以上

定員 20人(参加者多数の場合には抽選)

参加費 2,500円

申込 12月4日(金)までに往復はがきにてイベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先、年齢を記入し左記へ

申込 埼玉県みどりの村指定管理者 ☎36810101小鹿野町下小
鹿野27、☎7513441



11・12月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所(※)	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	12月1日(火)・12月17日(木) 10時～15時 秩父市役所(※)	行 政 手 続	11月17日(火)、12月8日(火) 13時～15時
	※電話予約が必要。11月20日(金)から受付、各日先着10人	登 記	11月18日(水)、12月16日(水) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	11月16日(月)、12月21日(月) 秩父市役所(※)	税 務	12月7日(月) 10時～12時
	12月7日(月) 吉田総合支所(振興会館)	労 働・年 金	11月13日(金)、12月11日(金) 13時～15時
	11月30日(月)、12月28日(月) 大滝総合支所	女 性	11月24日(火)、12月22日(火) 13時～15時
	12月14日(月) 荒川総合支所	不 動 産	11月27日(金)、12月25日(金) 10時～12時、13時～15時 場 秩父市役所2階相談室 ※事前の電話予約が必要。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)☎24-1712	結 婚	11/14(土)、12/12(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) 場 福祉女性会館 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204	心 配 ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 商工課 ☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け金融よろず	埼玉県信用保証協会による相談(要予約) 場 企業支援センター ☎21-5522
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労 働 相 談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026 ※祝日も開催	かしこい就職方法教えます	11/18(水)、12/9(水)・16(水) 10時開始 場 秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定員5人(1人45分、要予約) 予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎049-265-5844 商工課☎25-5208
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無 料 相 談 会 (若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、要予約 商工課☎25-5208
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時、13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可		
法 律	毎月第4水曜 13時～16時(要予約) 場 秩父地方庁舎内 県民相談総合センター ☎048-830-7830 ※予約受付は前日午前中まで		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 人権擁護委員による相談 火曜(第5週を除く)9時～16時 秩父支局☎22-0827		
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788 ※事前に☎で予約 場 秩父公証役場		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

図書館だより

※図書館休館日はP.20「くらしのカレンダー」をご覧ください。

秩父図書館の催しもの 会場は全て2階視聴覚室です

●大人のためのお話し会

ふだん子どもにしている童話や昔話を大人の方にも楽しんでいただく集いです。どうぞお気軽におでかけください。

と き 11月18日(水) 午後2時開始

○わくわくえほんタイム(約30分)

と き 11月21日(土)、12月5日(土) 午後2時開始

場 幼児から小学生の児童

●親子でたのしみ絵本とわらべうた(約20分)

と き 11月25日(水)、12月9日(水) 午前11時開始

場 0～3歳のお子さんとその保護者

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子健康手帳」と一緒にお持ちください。

○おはなし会(約30分)

と き 11月28日(土)、12月12日(土) 午後2時開始

場 4歳以上の幼児から小学生の児童

※○印のイベントに参加されると、「こどもどくしょポイントカード」にポイントスタンプを押します。(高校生まで)

移動図書館車の巡回予定

●上吉田塚越 風間商店前(午後2時30分～3時) 12月8日(火)

●大血川地区(午前11時～11時30分)

栃本会館付近待避所(午後1時30分～2時) 11月25日(水)

◎大雨などの悪天候により、巡回できない場合があります。

◎貸出しには「図書館利用カード」が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

◎貸出期間は次回巡回日までです。

休日急患当番医

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

	秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後6時】	在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】	【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください
11月15日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	11月15日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	22日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	関根医院(内・外) 日野田町 ☎23-0777	23日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
29日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	29日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12月6日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	12月3日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
13日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	6日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
			13日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)		
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	11月14日	秩父市立病院	
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	21日	皆野病院	
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	28日	秩父市立病院	
木曜	秩父市立病院 ※11/26は皆野病院(皆野町 ☎62-6300) ※12/10は皆野病院(皆野町 ☎62-6300)	桜木町 ☎23-0611	木曜	秩父市立病院 ※11/26はヨコセ診療所(横瀬町 ☎23-3311) ※12/10は近藤医院(日野田町 ☎22-0043)	桜木町 ☎23-0611	12月5日	皆野病院	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	12日	秩父市立病院	

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
11月23日	たばた歯科医院	横瀬町 ☎25-2323

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

新型コロナウイルス感染症かも？ と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

感染者との接触があったと思われる場合は、【新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間対応)へ相談してください。

埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 #7119(シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のご留意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

いきいき健康 すくすく子育て 保健センターだより

糖尿病とは

血液中に流れる糖が増えすぎている状態（＝高血糖）を継続しているのが糖尿病です。

糖尿病予防には「糖質」「たんぱく質」「脂質」をバランス良く摂り、ビタミンやミネラルも合わせて摂ることが大切です。バランスの良い食事とは、「主食・主菜・副菜のそろった食事」のことで、糖尿病だけでなく、生活習慣病全般の予防につながります。また、食事だけでなく適度な運動をすることも必要です。

糖尿病予防には、「1日3食」、「主食・主菜・副菜のそろったバランス食」を「腹8分目」で！



食事のリズムを作ろう

食事をすると血糖値が上昇し、約3時間かけて元の血糖値に戻ります。1日3回の規則的な食事を心がけ、血糖値を安定させましょう！

※保健センターでは、保健師や管理栄養士による健康相談を行っています。お気軽にご連絡ください。

BCG集団予防接種について

対象者を次の通りに限定して行います。対象の方には、受付時間等を個別通知いたします。

11月26日(木)	令和2年4月12日～5月12日生まれ
12月22日(火)	令和2年5月13日～6月10日生まれ

会場：秩父保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を補助します

対象：秩父市に住民登録のある①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方
補助対象期間：10月1日(木)～12月31日(木)

補助料金：1,200円（医療機関窓口での支払いが無料になります） 早めに接種されることをお勧めします。

健康マイレージクイズ ヒント：市報10月号

①がんを予防するための生活習慣で正しいものはどれですか？

- (1) ストレスになるので禁煙をしない
- (2) 熱いものは熱いうちに食べる
- (3) 身体を動かすことを習慣にする

②がんについて当てはまる言葉は？

【ア】人に1人ががんになり、【イ】人に1人ががんで亡くなっています。がんは、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。がん治療の決め手は【ウ】です。そのため、がん検診を受けましょう！

※ポイント付与の窓口は各保健センターです。

回答欄	①	②ア	②イ	②ウ

10月号健康マイレージクイズ回答

① (1) (3) ② (ア) 上昇 (イ) 低下

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査は、健康カレンダーでお知らせした対象と異なります。

○1歳6か月児健康診査

12月24日(木)	平成31年3月生まれ
-----------	------------

○3歳児健康診査

12月10日(木)	平成29年6月生まれ
12月17日(木)	平成29年7月生まれ

※4か月児健康診査、10か月児健康診査は健康カレンダーP. 8の対象と同じです。

※乳幼児健康診査にお越しの際は、母子健康手帳、健康診査アンケート、バスタオル1枚をお持ちください。

○令和2年度の2歳児歯科健康診査は中止となりました。

○「子育て支援アプリちちぶっこ」

スマホで予防接種、乳幼児健診、子育て情報などをチェックできるサービスが始まりました。ぜひ登録をしてご利用ください。



保健センター事業の詳細については秩父市健康カレンダーをご覧ください。

お持ちでない方はお近くの保健センターへお問い合わせいただくか、**QR**をご覧ください。



健康カレンダー



秩父市

くらしのカレンダー



11/8(日)～12/19(土)

11月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限
11/30(月)

● 国民健康保険税 第5期

納期内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

2020年11月号

日	月	火	水	木	金	土
11/8 マタニティ育児体験教室 休館：大滝	9 荒川 育児相談 ソーシャルクラブ 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10 秩父 法律相談	11 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)	12 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	13 胃・乳・子宮頸がん検診 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	14 休館：大滝
15 休館：大滝	16 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	17 秩父 行政手続相談	18 10か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 登記相談	19 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	20 すこやか相談(運動) ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	21 休館：大滝
22 休館：大滝	23 勤労感謝の日 休館：荒川 吉田 大滝	24 すこやか相談(子育て) 秩父 女性相談 休館：秩父	25 はじめてのカンタン! 離乳食教室 吉田 乳・子宮頸がん検診 ママサロン(横瀬児童館)	26 夜間窓口 BCG予防接種 秩父 市民相談	27 育児相談 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 不動産相談	28 休館：大滝
29 最終日曜窓 休館：大滝	30 1歳6か月からのあそびの教室 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	12/1 すこやか相談(心理) 秩父 法律相談	2 ママサロン(横瀬児童館)	3	4 ママサロン(長瀬町)	5 休館：大滝
6 休館：大滝	7 タッチケア&ママの骨盤体操教室 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	8 ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談	9 乳・子宮頸がん検診 ママサロン(横瀬児童館)	10 夜間窓口 3歳児健康診査 吉田 育児相談 秩父 市民相談	11 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	12 休館：大滝
13 休館：大滝	14 すこやか相談(ことば) 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	15 すこやか相談(子育て)	16 4か月児健康診査 ママサロン(皆野町) 秩父 登記相談	17 3歳児健康診査 秩父 法律相談	18 育児相談 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	19 休館：大滝

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日等の戸籍の届出
午後5時15分～7時15分 (第2・4木曜日)	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前9時～正午 午後1時～4時
市役所本庁舎1階		市役所本庁舎1階 総合案内カウンター
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受け付け ⑤火葬許可証等の発行業務 ⑥転入、転出、転居届等の受け付け (住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)		①戸籍の届書の預かり ②火葬許可証等の発行業務
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348 保険年金課 ☎25-5201 収納課 ☎22-2210 こども課 ☎25-5206		問 ☎22-2211 (代表)

保健センターの催し・健診など(1段目)

■ P.19「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
問 市民生活課 ☎26-1133

■ その他の相談は P.17「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.17「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。