



セーフコミュニティ
国際認証都市！

市報

ちちるふ

2020

10 月号

No.187

令和2年10月10日
毎月1回発行



料理の脇役から主役へ 秩父かぼすにニッコリ♡

— 秩父おもてなしTVで収穫の様子を配信中 —

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211 (代表)

人口／61,380人(-90人) 男／30,036人(-23人) 女／31,344人(-67人) 世帯／26,405世帯(-28世帯)(カッコは前月比)
出生／29人 死亡／65人 転入／62人 転出／116人(8月中の人数) 【令和2年9月1日現在～外国人を含む～】

新型コロナウイルス感染症

施設で感染者が発生した場合

市では、施設および職員の感染防止に向け、日々取り組んでおりますが、感染が発生した場合には以下の通り対応します。

<共通の対応>

1	濃厚接触者の可能性がある職員、来訪者の把握
2	保健所の聞き取り調査への協力 職員の行動歴を把握し保健所へ情報提供します
3	施設の消毒・清掃 施設利用者や職員が濃厚接触者となりPCR検査を受ける場合は、施設内消毒を徹底します
4	市庁舎等施設の閉鎖 市で協議し決定します
5	濃厚接触者はPCR検査などを実施 保健所の指導に基づき、一定期間、出勤を停止します
6	来庁者や施設利用者へ感染状況に関する情報提供 市☒・安心安全メール・防災行政無線・張り紙掲示などで周知し、市役所の業務は、業務継続計画に基づいて実施します
7	対応は、患者や濃厚接触者などが差別・偏見を受けないよう十分配慮

対応一覧>

来訪者・利用者への対応	備考
<ul style="list-style-type: none"> ・事業所など関係機関への連絡 ・個別に連絡事項がある場合は連絡 	<ul style="list-style-type: none"> ・事務所の閉鎖については業務継続計画に基づき実施 ※PCR検査を受ける場合は結果が出る1～2日間は自宅待機 ※濃厚接触者で陰性の場合は14日間の健康観察のため自宅待機
学校・幼稚園の緊急連絡網などにより周知	児童・生徒・教員などの学校関係者が濃厚接触者となった場合は、本人は出席停止などとする検査結果が陰性であれば、学校・幼稚園として休業などの措置はしない
学童保育室の緊急連絡網およびすぐメールなどにより周知	規模および期間については、埼玉県と十分相談し、判断
保護者に対してすぐメールにて周知	詳細は文書で発送。仕事を休むことが困難な保護者の児童に限り、「特例的保育」を原則、当該施設で実施
利用者へ個別に連絡	
利用者、団体代表者などへ連絡	職員または従業員が感染した場合は、一定期間閉館または閉鎖とする場合あり



「ちちぶお茶のみ体操（通称：茶トレ）」にチャレンジ!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、思うように外出や運動ができない日々が続いています。運動不足になりがちなこの時こそ、自宅で気軽にできる茶トレを行いましょう！テレビを見ながらでもできますので、ぜひチャレンジしてください！

一度に行う回数は少なくし、無理をしないで、毎日継続して行うことが重要です。

背骨ほぐしひじまる体操



ゆっくりひじで「まる」を描いて少しずつ大きく回します。体全体を使って大きな円を描くと背骨の運動になります。



①片側のみまわす方向を交互に行います。



②背中から大きくひじを動かす意識でひじを上突き出します。



③ひじを後ろから突き出します。



④ひじを下に突き出します。

※前回し、後ろ回しをしたら両手を下ろして運動の効果を確認しましょう。
※反対側も同じように行います。

(作成：ちちぶ医療協議会)

市HPから、茶トレの資料や動画をダウンロードすることができますのでぜひご覧ください。また、地域医療対策課でも茶トレのポスターや資料を配布しています。

☎地域医療対策課 ☎22-2279



地域医療対策課

<各施設の

施設		休止・休館目安	
		数名発生の場合	クラスター発生の場合
市役所本庁舎 歴史文化伝承館 各総合支所 保健センター 下水道センター 清流園		<ul style="list-style-type: none"> 保健所の指導により、消毒実施範囲の確認 消毒実施の間、事務室などの閉鎖を状況により判断 	<ul style="list-style-type: none"> 保健所の指導により、消毒実施範囲の確認 消毒実施の間、事務室またはフロア、施設全体の閉鎖を状況により判断
	学校・幼稚園	濃厚接触者の範囲の特定や検査に必要な日数・範囲で1日～3日程度の学級閉鎖・学年閉鎖・学校全体の臨時休業、全ての濃厚接触者の陰性が確認できれば再開	
	学童保育室	感染した子どもまたは職員が症状が出ている状態で登室していた場合は、当該学童保育室の一部または全部を臨時休室	
	保育所（こども園） 児童館	3日間を目安に休園、消毒を実施	休園期間を延長 (規模により4日から14日程度)
その他	各施設（※）	消毒実施の間は閉鎖、期間は施設により判断	

※施設の詳細については、市HPをご覧ください。また、施設の規模、状況により変更となることがあります。

個人でできるセーフコミュニティ

活動へのご協力をお願いします

身近な生活の中に、簡単にできるセーフコミュニティ活動があります。一人一人が心掛け、実践することで「安全で安心なまち」へつながります。

○家のできるもの

- ・家の中でつまずいて転ぶとこ
ろがないか確認しましょう
- ・転倒予防運動「ちちぶお茶の
み体操」を実践しましょう
- ・ハザードマップで危険場所を
確認し、避難場所・避難ルー
トを決めておきましょう
- ・非常持出品を用意しましょう
- ・「ちちぶ安心・安全メール」
を登録しましょう
- ・玄関灯や門灯を点灯して、地
域を明るくしましょう
- ・眠れない、食欲がないなどの
身近な人の変化に気付いて、
声掛けや見守りをしましょう
- ・「お金」の話をすると、被
詐欺の可能性が高いので、被
害に遭わないよう気を付けま
しょう

○家の外でできるもの

- ・夜外出するときは、明るい服
装や反射材を身に付けてしょう
- ・自転車に乗る時はヘルメット
をかぶり、止める時は必ず鍵
を掛けましょう

- ・夕暮れ時に車や自転車に乗る
ときは、早めにライトを点灯
しましょう
- ・虐待かも知れないと思ったら、
県の通報ダイヤル（☎#71
71）へ連絡しましょう
- ・「普段と様子が違う人」や「橋
から飛び降りそうな人」がい
たら、声掛けをしましょう
- ・防災行政無線から見守り放送
が聞こえたら、子どもの見守
りにご協力ください

○地域・学校・職場でできるもの

- ・自分がされて嫌なことは、相
手（友達）にもしないように
しましょう
- ・不安や悩み事があつたら、一
人で抱え込まず、周りの人に
相談しましょう

○参加型のもの

- ・「目撃情報通報プロジェクト」
へ参加しましょう
- ・「セーフドライブプロジェクト」
へ参加しましょう
- ・埼玉県の防犯サポーターとし
て防犯活動に参加しましょう

参加型の取り組みへご協力く
ださる方は、市☎をご確認いた
だくか危機管理課までお問い合
わせください。

問 危機管理課 ☎22-2206

消費生活センターからのお知らせ

注文していない物が届いた どうしたらいい??

新型コロナウイルス（2019
InCoV）の世界的な感染拡大
を受け、マスクや手指消毒液など
が不足し、対策として手作りマス
クが注目を浴びました。このよう
な状況で消費生活センターには注
文していない物が届いたという相
談が多数寄せられました。

事例1 不織布マスクが送られて
きたが注文していない。高額な代
金を請求されるのではないかと心配。

アドバイス 注文していないので
あれば2週間は丁寧に保管してお
きましょう。その間、代金を請求
されても払う必要はなく、返還を
求められたら着払いで返送しま
しょう。2週間経過後は処分して
もかまいません。

事例2 中国から種子のような物
が送られてきた。手掛かりになる
ような物はなく不審。

アドバイス 同様の相談がアメリ
カやカナダでも発生し
ました。中
身は植物の
種で数種類
が特定され
ています。



消費者庁イラスト集より
海外の植物

は検査を受けなければ輸入できま
せん。植物防疫所は「正体は謎だ
が有害な植物の可能性もある」と
して開封や植えたりしないよう注
意を呼び掛けています。

事例3 新型コロナウイルスの影
響で海産物が売れない、協力して
ほしいと電話があった。断ったが
大量の海産物が届き、請求書が同
封されていた。

アドバイス 断っており契約は成
立していないので代金を支払う必
要はありません。また電話勧誘は
クーリング・オフができます。食
品ですので販売店宛てに事前に電
話で解約を申し出て、併せてはが
きでも通知しましょう。

事例のように注文していない、
または断つたにも関わらず商品が
送られてくる場合があります。中
には贈答品をインターネットで注
文した場合、伝票には販売店名と
電話番号しかなく、覚えのない受
取人は確認したいが怖くてできな
いという相談もあります。このよ
うな場合には、消費生活センター
にご相談ください。また、種子が
送られてきた場合は横浜植物防疫
所東京支所（☎03-3599-
1139）へご相談ください。

秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日（祝祭日は休み）
午前9時～正午、午後1時～4時
☎25-5200

皆さんのご意見を

お寄せください!

秩父市パブリックコメント手続き

秩父市教育大綱
(令和3年度～7年度)

計画の理念

社会の変化に対応して生き抜く力を身に付ける教育の推進、秩父の未来を担う人材の育成

計画の内容

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の大綱を定めます。

ご寄附・ご寄贈
ありがとうございました

次の方々から、ご寄附・ご寄贈をいただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。

社会福祉のため

▶7月27日、秩父市第一地区民生委員児童委員協議会様から、金額非公表

感染症対策のため

▶8月6日、秩父薬業協同組合様から、アルコール自動ディスペンサー60台

▶8月21日、立正佼成会秩父教会様から、100,000円

▶9月4日、秩父小売酒販組合(理事長松本和良)様、株式会社矢尾本店(代表取締役矢尾琢也)様から、消毒用高濃度アルコール製品896本

災害への備えのため

▶8月12日、株式会社山中建材(取締役山中洋二)様から、緊急災害用組立式段ボールベッド10台

公表時期および意見募集期間
11月6日(金)～12月7日(月)

公表方法

- ・市HPへの掲載
- ・地域政策課、吉田・大滝・荒川総合支所で閲覧

意見の提出方法

- ・地域政策課、吉田・大滝・荒川総合支所窓口へ文書で提出
- ・地域政策課へ郵便またはFAX・Eメールで提出
- ・何でも投書箱へ投函

問 地域政策課 ☎22-2823
☎24-7272
〒368-1868 熊木町8-15
✉seisaku@city.chichibu.lg.jp



「和を以て貴しと為す」

長寿社会と健康寿命

市長 久喜 邦康

朝晩はだいぶ涼しく感じられる時期となりましたが、皆さんお元気で過ごしてでしょうか?

例年今頃は、各地域で敬老会が開催され、私もできる限り出席し、皆さんにお祝いの言葉を申し上げていました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため敬老会も中止となり高齢者の皆さんとお会いできないことがとても残念でなりません。

さて、現在、秩父市には65歳以上の方が約2万5000人、75歳以上の方が約1万9000人いらっしゃいます。

しやいます。私は、常々「健康は自分で手に入れるもの」と考えています。皆さん一人一人に、日頃から健康について意識を持っていただき、ご自分に合った健康法を見つけて、できれば毎日続けていただくことをお願いいたします。

平均寿命が男女とも80歳を超え長寿大国と言われる我が国ですが、介護などの世話にならないでいられる期間、いわゆる「健康寿命」を長く保つことが大切です。

市では、気軽に自宅のできる「ちぶお茶のみ体操」の普及に努めておりますので、健康づくりのきっかけにしたいだけだと思います。また、「地域サロン活動」を積極的に展開し、高齢者の皆さんが生きがいと役割を持った生活を送れるよう通いの場づくりを支援しています。

サロン活動は、いつまでも住み慣れた場所安心して生活できるまちづくりにもつながります。現在は、新型コロナウイルスの影響で、活動を自粛している団体もあると思いますが、今後は感染予防対策にしっかりと取り組みながら、活動の再開を図っていただきたいと思っています。

どうか皆さんには、感染予防などにご自愛の上「健康寿命」を延ばしていただき、いつまでもお元気で幸福な生活を送られますようお願いいたします。



秩父市消防団特別点検は縮小して開催します

消防団特別点検は、点検者(秩父市長)により消防団員の職務遂行に必要な、服装規律、機械



器具および消防操法訓練などが総合的に点検されます。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を縮小し、感染防止対策を徹底して行います。また、感染拡大防止のため、来賓や一般の方の見学についてはご遠慮いただきます。

とき 11月1日(日)午前10時開始

ところ 影森グラウンド

※新型コロナウイルス感染症の状況や雨天などにより中止になる場合があります。

特別点検当日の午前10時にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

☎危機管理課消防団担当 ☎21-0127

令和3年度 幼稚園の申し込み

☎学校教育課 ☎25-5228



市立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

施設名・電話	通園学区	対象
久那幼稚園 ☎22-1502	秩父地区、荒川地区、大滝地区 ※大滝・荒川地区については、希望で園バスによる送迎あり	5歳児、4歳児、3歳児 (平成27年4月2日～平成30年4月1日生)の市内在住幼児
吉田こども園 ☎77-1145	学区の指定はありません。 ※吉田地区については、希望で園バスによる送迎あり	

※2園とも完全給食を実施。いずれの園も1学級35人以内です。
※荒川幼稚園は、令和2年度をもって閉園となります。

願書配布 各幼稚園 **受付期間** 10月20日(火)～11月13日(金)

保育時間 各施設で異なるため、各園にそれぞれお問い合わせください。

申・問 各施設へ直接お申し込み、お問い合わせください。

私立認定こども園(幼稚園部分)

市内の認定こども園の入園については、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話
秩父こども園	下宮地町17-6	☎22-1385
大畑こども園	大畑町4-64	☎24-8221
秩父さくら幼稚園	上町3-10-10	☎22-0632
秩父ふたばこども園	中宮地町26-21	☎23-8666
かみたのこども園	荒川上田野994-15	☎54-0062
緑ガ丘認定こども園	寺尾1548-1	☎23-9300

握ることを心掛け、直進する際は大きく動かさず小刻みに調整してバランスを取ります。



①「走る」
真つ直ぐバランスを保って走行できるかチェックします。自転車の場合、重要となるのがサドルへの座り方とハンドル操作です。サドルに座る際は、体が左右に傾いたり、猫背にならないよう座りましょう。ハンドルはリラックスして

スポーツの秋ということで、サイクリングを楽しむ方も増えてきたのではないかと思います。日常の移動手段として便利な自転車ですが、それと同時に危険もあります。今回は、乗り物を操作する上で重要な「走る・曲がる・止まる」の3つの要素について触れたいと思います。



自転車普及推進員
高山 一成

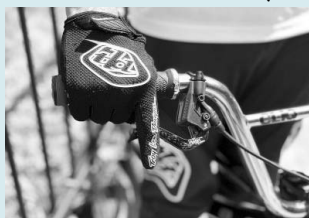


秩父サイクリングだより

②「曲がる」
動かし過ぎず自然なハンドル操作ができるかを確認します。下を見ているとふらつくため、視線を前(3〜10m先)に持っていくことがポイントです。

③「止まる」
ブレーキレバーを握る力を調整し、タイヤをロックさせないようにブレーキをかけます。車体を静かに止めるイメージです。また、人差し指をブレーキレバーに添えておくと、とつさのブレーキでもすぐに反応できます。

この「3つの要素」こそ安全運転への最大の近道です。小さなことですが、意識することにより自然と運転技術が向上していきます。親子で自転車で遊ぶ際など、ぜひチャレンジしてみてください。自転車の運転技術を磨いて、より安全を楽しみましょう！



☎市民スポーツ課 ☎25-5230

地域おこし協力隊



銘仙館ナイト☆ミュージアムを開催しました

初めてのちちぶ銘仙館での「銘仙館ナイト☆ミュージアム」いつ中止になってもおかしくないような状況でしたが、完全予約制でなんとか開催に至りました。浅見織物さんによる「職人さん館内ガイドツアー」が大変好評でした。また、後継者育成講座の生徒の方に夜まで織っていただき、来館者の方からは「本物の機織りを見ることができて良かった」との声をたくさんいただきました。浴衣姿のお客様にもたくさんお越し頂き、ちちぶ銘仙館がいつもより華やかでした。ありがとうございました。ちちぶ銘仙館のフェイスブックには当日の動画もありますのでぜひご覧ください。次回はもっと楽しんで頂けるように、展示のクオリティや来館者対応などを改善していきたいです。



(左)岩野隊員 (右)新井啓一氏

また、同日から新しい体験メニュー「ミニてぬぐい^{なっせん}擦染」も始まりました。銘仙館の体験コースは、今ある藍染・型染・コースター織りも人気ですので併せてご体験ください。

それともう一つお知らせを。10月19日(月)～28日(水)に市役所本庁舎1階総合窓口前にて「伝統工芸士作品展」が開催されます。新啓織物さんの新作も楽しみです！詳しくは、13ページをご覧ください。(岩野)

秩父の色を求めて

旅行者として秩父を訪れたとき「秩父の色100選」と書かれたものを見つけ、以来それが何なのか気になっていました。

先日、寺内織物さんからその歴史について伺い、約20年前にデザインリソース研究会が作成したカラーチャートであることや、1つ1つの色に秩父の物語があることなど、背景には色にまつわるロマンチックな軌跡があることを知りました。せっかくなのでその縁ですから、その選ばれた100の色で何が出来るかを考えてみたいと思っています。残存している当時の資料の他、書籍状のものやCD-ROMがどこかにあるはずとのこと。所有されている方やご存知の方は、ご連絡いただけたら幸いです。(本多)

☎商工課

☎25-5208

地域おこし協力隊

岩野 倫代・本多 雅



ちちぶ銘仙館
フェイスブック



地域おこし協力隊
フェイスブック



公共工事の入札結果

(税込500万円以上)

入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課	入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課
一般 競争 入札	8月4日 【2月】	森林管理道杉ノ峠線 災害復旧工事 【大滝地内】	20,834,000 [22,327,800]	93.31%	㈱磯田建設	大滝・地域 振興課 ☎55-0861	指名 競争 入札	8月3日 【1月】	吉田久長25号線道路 改築工事 【吉田久長地内】	8,239,165 [9,388,500]	87.76%	㈱新井建設	道づくり課 ☎26-6864
	8月4日 【1月】	影森中学校校舎大規模 改修工事実施設計 業務委託 【上影森53番地】	9,240,000 [10,606,200]	87.12%	㈱丸岡設計	建築住宅課 ☎26-6869		8月3日 【12月】	中央54号線道路側溝 工事 【中宮地町地内】	8,701,000 [8,992,500]	96.76%	(有)中島土木	道づくり課 ☎26-6864
	8月7日 【2月】	消防団第2方面隊第3 部隊第3分隊(上・ 中時田)詰所新築工 事 【時田2806番4外】	18,359,000 [19,723,000]	93.08%	荒川建設(株)	建築住宅課 ☎26-6869		8月3日 【12月】	ふれあいセンター空 調機更新工事 【中村町三丁目12番 23号】	7,370,000 [7,819,900]	94.25%	(有)秩父設備	建築住宅課 ☎26-6869
	8月7日 【3月】	処理場・ポンプ場ス トックマネジメント 業務(修繕改築計画 策定)委託 【公共下水道区域内】	12,375,000 [12,618,100]	98.07%	㈱日本イン シーク 埼玉支店	下水道課 ☎25-5218		8月3日 【2月】	森林管理道半納城峰 線用地調査業務委託 【吉田石間地内】	6,210,600 [7,810,000]	79.52%	㈱南建設 秩父営業所	吉田・地域 振興課 ☎72-6083
	8月17日 【12月】	尾田時297号線道路 側溝工事 【時田地内】	9,790,379 [11,195,800]	87.45%	荒川建設(株)	道づくり課 ☎26-6864		8月11日 【12月】	下吉田273号線道路 側溝工事 【下吉田地内】	5,145,189 [5,891,600]	87.33%	昭和工業(株)	道路維持課 ☎26-6385
	8月17日 【3月】	神岡第4地区・神岡 第5地区地籍調査業 務委託 【大滝地内】	12,650,000 [13,317,000]	94.99%	秩父測量設 計(株)	大滝・地域 振興課 ☎55-0861		8月21日 【2月】	市立病院非常放送ア ンプ更新工事 【桜木町8番9号】	8,250,000 [8,573,400]	96.23%	㈱電成社 秩父支店	建築住宅課 ☎26-6869
	8月28日 【12月】	下吉田303号線法面 補修工事 【下吉田地内】	10,013,718 [11,415,800]	87.72%	㈱新井建設	道路維持課 ☎26-6385		8月28日 【1月】	下郷児童館空調機更 新工事 【阿保町9番28号】	5,555,000 [5,865,200]	94.71%	共和電機(株)	建築住宅課 ☎26-6869
	8月28日 【1月】	西学童保育室改修工 事 【金室町9番46号】	15,774,000 [16,676,000]	94.59%	㈱原萬工務 店	建築住宅課 ☎26-6869		8月28日 【1月】	荒川西小学校校舎大 規模改修工事実施設 計業務委託 【荒川豊川840番地】	6,380,000 [7,218,200]	88.39%	㈱丸岡設計	建築住宅課 ☎26-6869

※印：一般競争入札、指名競争入札は「落札率」、随意契約は「契約率」を表します。

☎工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課☎25-5216

お詫びと訂正 9月号8ページ「人生いきいきあうラジオ ラジオセミナー」の電話番号に

4コマ まんが よっ! 秩父市宣伝部長 ポテくまくん



がんばる商店街!

ナイトバザール292回

とき 10月17日(土)午後7時～
 10月はナイトバザールで少しは楽しもう!ハロウィンの仮装をして来てくれた方にはお菓子をプレゼント!
 ・宮側町屋台曳き回し みやのかわ商店街で屋台が曳き回されます
 ・ストライダーコース ・秩父シリーズ
 ・秩父屋台囃子実演会 その他、飲食ブースあり!
 ★ナイトバザールにお店を出そう 参加者募集中!ご希望の方は安田(☎22-0511)まで。



済印

★福引大会 ナイトバザールの福引き会場に市報のこのページを持参すると福引きに1回参加できます。(1人1枚まで)
 ※市報はお返しします。景品はなくなり次第終了。詳細は、チラシにて。

東町ジャンボ菊セール

とき 10月中旬(開花状況による)東町通りに約60基のジャンボ菊を飾ります。
 問東町商店街協同組合 松本☎22-1046

チャレンジ祭り開催!

とき 11月1日(日)午前10時～午後4時 場所 ウニクス秩父内
 内容 抽選会やチャレンジ祭りオリジナルゲームなど
 ★出店者・出演者募集中! 秩父および秩父を中心とした周辺エリアに関連する生産者、商業者、団体など。出店費用は景品を1,000円分ご提供いただくだけ。
 問チャレンジ祭り実行委員会 柳☎080-4433-4225
 ☒yanagi4225@gmail.com

ちちぶエフエムに出演します!

とき 10月～12月の毎週木曜日、午後3時～3時55分
 各商店街の店主が出演し、それぞれの商店街の取り組みや商店街名物のヒトやモノ、商店街イベントなどを紹介する番組です。周波数を79.0MHzに合わせて、ぜひお聴きください!

手話で○○をやってみた!

手話を動画で見られます



「食べる」



「いただきます」「ごちそうさま」



「食べる」

↑

掌を上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口へ運びます。この表現には「食事」「ご飯」という意味もあります。

「いただきます」

↑

掌を上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口へ運びます。次に、胸の前で両手掌を合わせ拝むしぐさをします。

「ごちそうさま」

↑

右手掌で右頬を軽くたたきます。次に、左手甲に右手小指側を直角に乗せ、右手を上げながら頭を下げます。





浅賀 奏哉 くん
「食べるのだいすき〜★」
(別所)



大内ことは ちゃん
「クリスマスにのって
元気いっぱい!」
(山田)



逸見 龍叶 くん
「ねえね、だいすき♡」
(寺尾)



近藤 麻帆 ちゃん
「道生わっしょい!!」
(下影森)



応募方法

1〜1歳半程度の市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。(メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、hisyo@city.chichibu.lg.jp まで) 抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M(1080×1920)以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

秩父地域の高校

「株式会社 小鹿野高校」

(小鹿野高等学校)

小鹿野高等学校は、探究活動を推進している学校です。3年生の総合的な学習の時間(2年生は「総合的な探究の時間」として実施)では、小鹿野町や地域おこし協力隊などと連携・支援を受けながら、総学委員会の生徒を中心に探究活動を行っています。

探究テーマは「株式会社 小鹿野高校」に決定し、地域活性化に向けて各部署(イベント部門・ビジネス部門・ハッピー田舎化大作戦部門・グルメ部門)を編成しました。そして、生徒が4つの部署のいずれかに配属され、各部門での地域の課題等についてディスカッションして、課題解決に向けて探究します。今後は、町内各地で2回フィールドワークを行い、主体的に解決策を導き出すとともに、各部内報告会や全体報告会などを行い、プレゼンテーション能力を高めていきます。本校の最新情報は、学校HPなどでお知らせしていますので、ぜひご覧ください!



市民文芸

俳句

〔評〕加藤さんは勉強家、秋の夜長に季語の解説書・歳時記を読んでいる。季語を使いこなすことが重要だからだ。水をまく齋藤さん、雷雨がくるのを待っているのだろう。畑仕事に専念する竹村さん、暑さを麦藁帽子でしのぐ。榎本さん、仁王へ供えた甘酒を見て、信仰への厚さを思い。白石さんは、故郷に帰らず、盆送りの行事を済ませた。千島さんは、白百合の写真をメールで送られてくるのを心待ち。小川さんは、露が晴れた朝の、白色の一日花を咲かせている沙羅を愛で、黒岩さんは、かわいい孫と手をつないで西日を浴び、原さんは夕暮れの法師蟬に心を寄せる。福田さんの家族はおしゃべりを止め、ちちろ(蟋蟀)の声を聞いている。
※次回11月号は短歌を掲載します

選	誓炎	関田
晩学の歳時記捲る秋の夜	ホースの手止め遠雷に耳澄ます	仁王門甘酒二缶供物あり
日野田町 加藤しげ子	吉田久長 齋藤 大仙	黒谷 榎本 久
暮れ方の名残を惜しむ法師蟬	孫と手をつなぎ眺める大西日	朝靄の音なく晴れて沙羅の花
日野田町 原 和幸	日野田町 黒岩 信江	荒川賛川 小川 和子
ちちろ鳴く饒舌はたととぎれけり	白百合の咲きたる写メの来る日なり	帰郷せず襟を正して盆送る
道生町 福田 みつ	三峰 千島サマ井	黒谷 明石日津子

俳句、短歌の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。

俳句 10月末締切→12月号に掲載

短歌 11月18日(水)締切→1月号に掲載

わが家のアイドル・市民文芸への応募は、市役所秘書広報課(〒368-8686 熊木町8-15)へ

☎ ホームページを参照

1 10月は里親月間です 〜里親制度をご存知ですか?〜

親の病気や死亡、育児放棄や虐待などによって家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れ、育てるのが「里親」です。昭和23年10月に始まった里親制度は、子どもたちに家庭のぬくもりを与えることができる制度です。子どもたちの笑顔のために、あなたの力を貸してください。

☎ 問 熊谷児童相談所

☎ 048-1521-4152

2 埼玉県中小企業 個人事業主等 家賃支援金

埼玉県では、新型コロナウイルス感染症により経営上の影響を受けている県内中小企業等の事業継続に向けた取り組みを支援するため、「埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金」を実施しています。

対象 中小企業・個人事業主等で次の要件等に該当する方
①国の家賃支援給付金の給付決定を受けている。

②昨年の月平均売上が15万円以上補助率 支払家賃の15分の1の6カ月分(上限20万円または30万円)
申請期限 令和3年2月15日(月)

☎ 問 埼玉県中小企業等支援相談窓口
☎ 0570-0000-678 (平日・休日とも午前9時〜午後6時)

3 成人式のお知らせ

とき 令和3年1月10日(日)午前10時30分開式(9時30分受け付け開始)

ところ 秩父宮記念市民会館

対象者 原則、令和2年10月31日現在市内在住で、平成12年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた方です。対象者には案内状を12月中旬に郵送します。

届け出により参加できる方

①11月1日以後の転入者

②市外在住の当市出身者

※詳細は市報12月号でお知らせします。

☎ 問 生涯学習課 ☎ 22-0420

4 「第67回秩父美術展」 中止のお知らせ

市報7月号の18ページに掲載しました第67回秩父美術展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

開催を心待ちにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

5 吉田ふれあい祭の中止について

11月1日(日)に開催予定の吉田ふれあい祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

なお、同時開催の文化祭については、取方体育館にて開催予定です。

☎ 問 吉田総合支所地域振興課
☎ 72-6083

6 奥秩父大滝紅葉まつりの中止について

今年の奥秩父大滝紅葉まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、全てのイベントを中止することとなりました。大滝の紅葉をご覧になる際は感染症防止対策を行った上で、お越しください。

☎ 問 奥秩父大滝紅葉まつり実行委員会
☎ 55-0861

7 令和2年分年末調整等 説明会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、本年は、説明会を開催しません。なお、年末調整などご不明な点は、秩父税務署までご連絡ください。

☎ 問 秩父税務署 ☎ 22-4433

※自動音声案内「2」を選んでください。担当につながります。

広告

広告

8 埼玉県潜在介護職員 再就職準備金貸付事業

介護職として一定の知識・経験を持つ方が、再び介護の仕事に就くための再就職準備金をお貸しします。埼玉県内の介護保険サービス事業所・施設などで介護職員として2年間従事した場合、借りた資金の全額が返済不要となります。

詳しくは、埼玉県社会福祉協議会（HP）をご覧ください。また、左記へお問い合わせください。また、秩父市社会福祉協議会でもお問い合わせを受け付けています。

9 確認しましょう！最低賃金

埼玉県最低賃金が令和2年10月1日から時間額928円に改定されました。

最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり928円以上かどうか必ず確認しましょう。

秩父労働基準監督署
22-13725

埼玉県労働局賃金室
048-1600-6205

10 10月から最終日曜窓口でも マイナンバーカードの 受け取りができます

10月からマイナンバーカードの受け取りは、平日のほかに最終日曜窓口でも可能となります。

市役所窓口の混雑を緩和するため、マイナンバーカードの受け取りを事前予約制としていますので、市役所から交付通知書（はがき）が届きましたら、市民課へお電話にて予約をお願いします。

予約可能な時間帯

【平日】午前9時～午後5時（最終は午後4時30分受け付け）

【最終日曜日】午前9時30分～午後4時30分（最終は4時受け付け）
※いずれも正午～午後1時を除く
※申し込み状況により、予約日時がご希望に沿えない場合があります。

市民課 22-5348

11 秩父地域自殺予防フォーラム

講演 「自分を支える心の技法」
講師 名越康文先生（精神科医）

今年度の秩父地域自殺予防フォーラムは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため秩父おもてなしTVチャンネルにおいて期間限定配信を実施します。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まること懸念されています。

自殺予防には心の健康づくりが大切です。日々健やかに過ごすには、自分の心をどのようにコントロールしたらよいか「心の持ち方」についてお話ししていただきます。

視聴期間 10月23日（金）午前9時～12月27日（日）午後11時59分

視聴期間に市HP「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴できます。

秩父保健センター 22-0648

12 麻薬・覚醒剤乱用防止運動 実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「たばこや酒より体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用の拡大が懸念されています。

薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼツタイ。」

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

秩父保健所 22-13824
埼玉県業務課

048-1830-3633

広告



13 自衛官募集

●防衛大学校学生

受付期間 10月22日(木)まで

試験期日 11月7日(土)・8日(日)(2次試験あり)

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

●自衛官候補生

受付期間 年間を通して行っています。

試験期日 次回10月30日(金)・31日(土)

のうちいずれか1日(予定)

※10月以降の試験期日については、左記へお問い合わせください。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

その他 受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細は左記に、問い合わせください。

岡自衛隊秩父地域事務所

☎22-6157

14 楽しもう！オーディション

ちちぶオペラ公演

「オペラくるみ割り人形のためのオーディションを開催します。

とき 12月13日(日)午後6時開始

ところ 影森公民館ホール

定員 20人



申11月30日(月)までに名前、住所、「オーディション」と書いてFAXで新井へ。募集要項を送ります。
岡新井 ☎090-3331-3297、FAX 24-5490

15 第9回ちちぶ俳句賞 作品募集

応募作品 雑詠10句(未発表のもの)

応募資格 秩父俳句連盟の会員、秩父郡市内に在勤・在住者

応募料 2,000円(定額小為替にて作品を同封)

応募締切 12月25日(金)(必着)

応募方法 指定の応募用紙または原稿用紙に、題名、住所、氏名を記入し左記へ

岡「ちちぶ俳句賞」事務局

村田(☎23-8687、山田1578-5)

16 「金子兜太記念 秩父鉄道の俳句」を募集

秩父鉄道や沿線風景などを題材とした俳句を募集します。

応募規定 秩父鉄道各駅に設置してある用紙(1枚につき3句まで記入、1人3枚まで応募可)に未発表作品をご応募ください。

入賞 特選3句、入選10句、佳作30句

※それぞれ賞品を贈呈(令和3年3月ごろ入賞者へ通知)

※応募作品の著作権は協議会に帰属、入賞作品は各駅に掲示予定。



申12月4日(金)(必着)までに秩父鉄道各駅に提出または左記へ郵送
岡秩父鉄道整備促進協議会事務局(熊谷市企画課内) 〒360-8601熊谷市宮町2-47-1
☎048-524-1111

17 秩父市訪問型生活支援サービス 従事者養成研修会(市受託事業)

今、ケアを必要とする高齢者を、地域が一体となって支えていく仕組み作りが求められています。この研修は、認知症などにより、介護が必要になった高齢者の生活支援のノウハウを学ぶことができます。

研修を修了された方は秩父市から修了証が発行されますので、その後は「介護予防・日常生活支援総合事業」を行う事業所で訪問型生活支援サービスの担い手となつていただくことができます。

ぜひ、この機会に介護の基礎知識を学んでみませんか。

とき 11月10日(火)・17日(火)

午前9時〜午後4時

ところ 歴史文化伝承館1階研修室

受講料 無料

定員 20人

申・岡10月23日(金)までに☎で秩父市社会福祉協議会(☎22-1514)へ

広告

18 空手道初心者教室

とき 10月18日(日)午前10時～11時30分、23日(金)午後7時～8時30分(全2日間)

ところ 秩父西小学校体育館

内容 空手道の基本、護身術ほか

対象 小学生以上の男女

参加費 無料(事前申し込み不要)

申 秩父市空手道連盟事務局
川田 ☎22-10961

19 大人のための韓国語・中国語市民講座

とき 10月27日から毎週火曜日(全8回)

【中国語入門クラス】 午後6時～6時50分

【韓国語入門クラス】 午後7時～7時50分

ところ 秩父宮記念市民会館会議室

定員 各10人(先着順)

受講料 6,000円

テキスト代 2,000円

申 国際文化交流協会(☎090-6489-2803)へ(平日午前11時～午後4時)

20 熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●介護職員向けExcel2013(応用)

とき 12月5日(土)・12日(土)午前9時～午後4時

ところ 熊谷高等技術専門学校秩父分校

受講料 2,000円

テキスト代 2,200円

定員 15人

申 11月1日(日)～10日(火)に往復はがきまたはHPで熊谷高等技術専門学校秩父分校(☎22-1948)へ

HP 「熊谷高等技術専門学校」で検索!



21 第26回 市民ソフトバレーボール大会

とき 11月15日(日) 午前8時30分集合

ところ 文化体育センター

部門 ①一般の部

(コート内男子2人まで)

※年齢等のクラス分けあり

②女子の部(コート内女子のみ)

参加資格 市内在住・在学・在勤者で公式ルールを

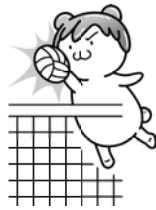
順守し相互審判のできる15歳以上の男女で18歳未満はコート内1人まで(1チーム5～8人)

募集チーム 40チーム(先着順)

参加費 1チーム2,000円

申 10月31日(土)までに大会要項を秩父ソフトバレーボール連盟事務局まで☑で請求してください。

☒ccbsvr@yahoo.co.jp



22 伝統工芸士作品展

国指定伝統的工芸品の製造に长年従事し、高度な技術を保持する「伝統工芸士」の皆さんによる作品展です。秩父地域在住の伝統工芸士が製作した織物製品を見られる貴重な機会です!

とき 10月19日(月)～10月28日(水) 午前9時～午後5時

ところ 市役所本庁舎1階総会室口前

※入場料などはかかりません。

問 商工課 ☎25-5208

23 第20回 葦の会写真展

とき 10月17日(土)～25日(日)

ところ ぎやらりーかみいし

入場料 無料

問 ぎやらりーかみいし ☎23-7666

24 荒川白久・鷺川地域の歴史街道を歩く

とき 10月29日(木)午前9時30分～午後3時

ところ 荒川歴史民俗資料館集合

定員 20人

参加費 500円(保険代・交通費など)

持ち物 山歩きに適した服装・靴、昼食、雨具

申 10月26日(月)までに☎で秩父の環境を考える会山里自然館(☎54-10022)へ

広告

25 市民スポーツ クレー射撃大会

とき 10月25日(日)午前8時30分受け付け開始(9時射撃開始)

ところ ぐんまジャイアント射撃場

種目 トラップ射撃100個撃ち

参加資格 市内在住・在勤で散弾銃を所持している方

参加費 6,000円(クレー代、保険料などを含む)

賞典 優勝・参加賞

定員 20人(先着順)

問 秩父クレー射撃協会理事(長島) ☎65-10532



通話料無料! 防災行政無線の放送内容が聞きづらい場合は電話で確認ができます。

防災無線ダイヤル カクニンくん ☎0800-800-5747

**26 日弁連ひまわり基金
20周年記念
秩父無料法律相談会**

とき 11月6日(金)午後2時～4時
(最終受け付け…3時30分)
ところ 地場産センター4階多目的ホール

岡崎玉弁護士会法律相談センター
☎048-710-5666

27 彩の国ふれあいの森

①中津峡の紅葉を見に行こう
②秩父鉱山探訪

③南天山登山と滝を楽しむ

④中津芋の美味しい食べ方教えます

とき ①11月3日(火・祝)午前10時～午後4時、②11月8日(日)午前9時～午後3時30分、④11月15日(日)午前10時～午後1時

対象 ①②④小学生以上(小学生は保護者同伴)、③高校生以上

定員 各10人(先着順)

参加費 ①1,000円(木の葉のパウチ作り体験付き)、②2,000円(小学生は1,500円)、③1,500円(保険料込み、木製キーホルダー付き)、④1,000円(昼食付き)

申込期限 ①10月27日(火)、②11月1日(日)、③11月7日(土)、④11月8日(日)(☎で申し込み)

申・**岡**・**彩**の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

28 秩父ミュージズパーク

①はじめての「ノルディックウォーキング」

②ミニ門松を作ってみよう

とき 10月25日(日)午前9時30分～正午、②12月12日(土)午前9時30分～正午

ところ ①秩父ミュージズパークパルテノン集合口、②秩父ミュージズパーク音楽堂

定員 ①20人、②20人(先着順)

参加費 ①500円(ボール貸出代を含む)、②無料

申①事前に☎で左記へ申し込み

②11月1日(日)午前10時から申し込み

岡秩父ミュージズパーク管理事務所 ☎25-13315

29 みづりの村

●ウマとのふれあいコーナー

木曾馬のケイちゃんかみどりの村にやってきました。初秋の秩父の山を歩きます。条件が良ければキノコが見つかるかもしれません、お気軽に参加してください。

とき 11月8日(日)午前10時～午後3時

ところ 埼玉県みどりの村子供の広場

対象 小学生以上

参加費 乗馬体験500円

※申し込みは不要です

岡埼玉みどりの村指定管理者 ☎75-3441

**30 秩父で働きたい
あなたを応援します！
合同就職面接会**

とき 11月13日(金)(原則予約制)
ところ 秩父宮記念市民会館2階
けやきフォーラム

対象者 秩父郡市内
での就職を希望する
一般求職者

参加企業 40社(予定)

持ち物 履歴書(なくても参加可)
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、「予約制」を予定しています。詳細は後日折込チラシや、市、ハローワーク秩父のHPなどでご案内します。

岡ハローワーク秩父学卒担当 ☎22-3215



**31 秩父宮記念市民会館主催公演
劇団四季ミュージカル
『コーラスライン』**

1979年の初演から36年、日本公演通算2000回を迎えた劇団四季の代表作『コーラスライン』。夢に向かって突き進む若者たちの姿を描きます！

とき 12月25日(金)午後6時30分開演(5時45分開場)

ところ 大ホールフォレスト

入場料 全席指定(市民先行販売)大人8,800円、高校生以下5,500円、「一般販売」大人9,900円、高校生以下5,500円

00円、高校生以下5,500円

発売日

【市民先行販売】10月25日(日)午前10時～11月2日(月)午後6時

◎チケット引取時に、住所が確認できるものを提示。1回の購入につき2枚まで。市民会館販売分がなくなり次第終了。

【一般販売】11月3日(火・祝)午前10時から

◎市民先行販売終了後、残券がある場合のみ販売。

取り扱い 市民会館ホール事務室および電話予約☎23-2294(休館日を除く、午前9時～午後6時)、四季オンラインチケット(市民先行販売は市民会館のみ取り扱い)

※市民会館での各発売初日は、電話予約のみ

※電話予約の方は、予約後引取期限内にホール事務室にてチケットをお引き取りください。座席選択はできません。

※ホール事務室でのお取り扱いがある場合のみ

岡市民会館 ☎24-6000 (火曜日休館)



(c)下坂敦俊



10・11月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所(※)	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	11月10日(火)・19日(木) 10時～15時 秩父市役所(※)	行 政 手 続	10月13日(火)、11月17日(火) 13時～15時
	※電話予約が必要。10月20日(火)から受付、各日先着10人	登 記	10月21日(水)、11月18日(水) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	10月19日(月)、11月16日(月)	税 務	11月2日(月) 10時～12時
	11月2日(月)	労 働・年 金	11月13日(金) 13時～15時
	10月26日(月)	女 性	10月27日(火)、11月24日(火) 13時～15時
	10月12日(月)、11月9日(月)	不 動 産	10月23日(金)、11月27日(金) 10時～12時、13時～15時 場 秩父市役所2階相談室 ※事前の電話予約が必要。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)☎24-1712	結 婚	11/14(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) 場 福祉女性会館 ☎22-1514
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204	心 配 ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 場 ジョブプラザちちぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 場 ジョブプラザちちぶ 商工課 ☎25-5208
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け 金融よろず	埼玉県信用保証協会による 相談(要予約) 場 企業支援センター ☎21-5522
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労 働 相 談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
精神障がい者 について	月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026 ※祝日も開催	かしこい就職 方法教えます	10/21(水)、11/4(水)・18(水) 10時開始 場 秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定 5人(1人45分、要予約) 予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎049-265-5844 商工課☎25-5208
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 対 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、要予約 商工課☎25-5208
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時、13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可		
法 律	毎月第4水曜 13時～16時(要予約) 場 秩父地方庁舎内 県民相談総合センター ☎048-830-7830 ※予約受付は前日午前中まで		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 秩父支局☎22-0827 人権擁護委員による相談 火曜(第5週を除く)9時～16時		
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788 ※事前に☎で予約 場 秩父公証役場		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

図書館だより

※図書館休館日はP.18「くらしのカレンダー」をご覧ください。

対面朗読サービスをご利用ください。

本が読みたいけれど、視覚障がい、高齢などにより自分で本を読むことが困難な方は秩父図書館の対面朗読サービスをご利用ください。

利用希望日の1週間前までに、秩父図書館まで電話でお申し込みください。

秩父図書館の催しもの 会場は全て2階視聴覚室

●おはなし会(約30分)

とき 10月24日(土)、11月14日(土) 午後2時開始

対 4歳以上の幼児から小学生の児童 定 24人

●わくわくえほんタイム(約30分)

とき 10月17日(土)、11月7日(土) 午後2時開始

対 幼児から小学生の児童 定 24人

※上記イベントに参加されると、「こどもどくしょポイントカード」にポイントスタンプを押します。(高校生まで)

●親子でたのしみ絵本とわらべうた(約20分)

とき 10月28日(水)、11月11日(水) 午前11時開始

対 0～3歳のお子さんとその保護者 定 12組

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子健康手帳」と一緒にお持ちください。

移動図書館車の巡回予定

●上吉田塚越 風間商店前(午後2時30分～3時) 11月10日(火)

●大血川地区(午前11時～11時30分)

栃本会館付近待避所(午後1時30分～2時)

10月22日(水)

◎大雨など悪天候により、巡回できない場合があります。

◎貸出しには「図書館利用カード」が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

◎貸出期間は次回巡回日までです。

休日急患当番医

● 秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

	秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後6時】	在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】	【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください
10月11日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	10月11日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
18日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	18日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
25日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001	25日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11月1日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	11月1日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
3日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	本間医院(内・リュ) 小鹿野町 ☎75-0020	3日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	8日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
15日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	15日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)		
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	10月10日	秩父市立病院	
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	17日	皆野病院	
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	24日	秩父市立病院	
木曜	秩父市立病院 ※10/22は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※10/22は秩父脳外科内科クリニック (永田町 ☎21-2330)	桜木町 ☎23-0611	31日	皆野病院	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	11月7日	皆野病院	
						14日	秩父市立病院	

新型コロナウイルス感染症かも？ と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

感染者との接触があったと思われる場合は【新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間対応)へ相談してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 #7119(シャープ7119番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のご留意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

埼玉県医療機能情報提供システム

埼玉県内にある約10,000カ所の医療機関(医科、歯科)、助産所、薬局の情報を、診療科目、地域、診療日などのさまざまな条件から検索できます。埼玉県の☑に掲載されていますので、ご活用ください。



いきいき健康 すくすく子育て 保健センターだより

日本人のためのがん予防！5つの健康習慣！

2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。ですが、5つの生活習慣を行うことで、自分自身の努力でがんになる可能性を低くすることが可能です。ぜひ、実践しましょう。

①禁煙

- ・喫煙でがんのリスクは1.5倍
- ・肺がんだけでなく
多くのがんに関連



②節酒



③食生活

- ・熱い物は冷まして食べる
- ・減塩する



④身体を動かす



⑤適正体重の維持



集団がん検診を、下記の日程で追加で実施することが決まりました！（会場：秩父保健センター）

11月4日(水)	乳・子宮頸がん検診	受付：12:30～
12月25日(金)	胃がん検診	受付：8:00～
1月6日(水)	乳・子宮頸がん検診	受付：12:30～

お申し込みは、保健センター窓口または電話、電子申請にて受け付けています。がん治療の決め手は早期発見です。

保健センターでは、感染予防に配慮してがん検診を実施しています。受診者の方には、三密を避けるため、定員を縮小、受付時間を分けてご案内しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査は、健康カレンダーでお知らせした対象と異なります。

○1歳6か月児健康診査：11月5日(木)（平成31年1月生まれ）、11月19日(木)（平成31年2月生まれ）

○3歳児健康診査：11月12日(木)（平成29年5月生まれ）

※4か月児健康診査、10か月児健康診査は健康カレンダーP. 8の対象と同じです。

※乳幼児健診にお越しの際は、母子健康手帳、健康診査アンケート、バスタオル1枚をお持ちください。

○令和2年度の2歳児歯科健康診査は中止となりました。

健康マイレージクイズ ヒント：市報9月号

①喫煙の影響で正しいものを2つ選んでください。

- (1) 妊婦の喫煙は、流産・早産等のリスクが上昇する
- (2) 喫煙はストレス軽減効果がある
- (3) 喫煙することで老化が促される
- (4) 人前で喫煙をしなければ、他の人には影響はない
- (5) 喫煙しても、がんの発生率は変わらない



②喫煙について当てはまる言葉は？

喫煙をしていると、COPD（慢性閉塞性肺疾患）のリスクが【ア】し、抵抗力、治癒能力が【イ】します。

※ポイント付与の窓口は各保健センターです。

回答欄	①	②ア	②イ

9月号健康マイレージクイズ回答

① (2) ② (1) ③ (ア) 体温 (イ) 静養

○インフルエンザ予防接種（中学3年生・高齢者）

期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

対象者 中学3年生（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）、65歳以上の方、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または、免疫の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

中学3年生は、学校を通じて書類を配布します。高齢者インフルエンザを秩父郡市外の医療機関で希望する場合は、保健センターで予診票をお受け取りください。

○インフルエンザ予防接種指定医療機関の追加

・久喜医院（道生町7-5 ☎23-6161）

○高齢者肺炎球菌（23価）予防接種にかかる費用の一部を助成しています

対象年齢、接種期間、受け方等は、健康カレンダーをご覧ください。

○高齢者肺炎球菌（23価）予防接種指定医療機関の追加

・つむぎ診療所（寺尾1404 ☎24-5551）

○医療機関名の変更のお知らせ

・荻原医院（横瀬町）→ヨコゼ診療所

♥愛の献血にご協力を♥

※急な変更もありますので事前に確認をお願いいたします。

とき	実施時間	ところ（主催団体）
10月21日(水)	9:30～11:30	埼玉県秩父警察署（同）
	13:30～16:30	秩父市立病院（秩父郡市薬剤師会）
11月4日(水)	10:00～11:00	株式会社ナチュラルファームシティ農園ホテル（同）
	13:00～14:30	埼玉県秩父農林振興センター（同）

保健センター事業の詳細については秩父市健康カレンダーをご覧ください。お持ちでない方はお近くの保健センターへお問い合わせいただくか☎をご確認ください。



健康カレンダー



秩父市☎

くらしのカレンダー



10/4(日)～11/14(土)

10月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限
11/2(月)

●市・県民税 第3期
●国民健康保険税 第4期

納期内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

2020年10月号

日	月	火	水	木	金	土
10/4 10/4 休館：大滝	5 マタニティフレッシュ教室 休館：大滝 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	6 休館：大滝 秩父 法律相談	7 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)	8 夜間窓口 3歳児健康診査 吉田 育児相談 秩父 市民相談	9 ママサロン(下郷児童館内) 休館：大滝 秩父 労働・年金相談	10 胃・乳・子宮頸がん検診 休館：大滝
11 休館：大滝	12 ソーシャルクラブ 心の健康づくり講座 休館：大滝 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	13 休館：大滝 秩父 行政手続相談 休館：吉田	14 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 休館：吉田	15 1歳6か月児健康診査 休館：大滝 秩父 法律相談	16 すこやか相談(ことば) ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	17 休館：大滝
18 休館：大滝	19 休館：大滝 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	20 乳・子宮頸がん検診 休館：大滝	21 すこやか相談(子育て) 大滝 胃がん検診 ママサロン(皆野町) 休館：大滝 秩父 登記相談	22 夜間窓口 赤ちゃんのあそびの教室 休館：大滝 秩父 市民相談	23 育児相談 ママサロン(横瀬児童館) 休館：大滝 秩父 不動産相談	24 休館：大滝
25 最終日曜窓 休館：大滝	26 1歳6か月からのあそびの教室 休館：大滝 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	27 BCG予防接種 休館：大滝 秩父 女性相談	28 荒川 乳・子宮頸がん検診 ママサロン(横瀬児童館)	29 休館：大滝	30 ママサロン(横瀬児童館)	31 休館：大滝
11/1 休館：大滝	2 休館：大滝 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	3 文化の日 休館：大滝 吉田 大滝	4 乳・子宮頸がん検診 すこやか相談(ことば) ママサロン(横瀬児童館)	5 1歳6か月児健康診査	6 ママサロン(長瀬町)	7 休館：大滝
8 マタニティ育児体験教室 休館：大滝	9 荒川 育児相談 ソーシャルクラブ 休館：大滝 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10 休館：大滝 秩父 法律相談	11 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)	12 夜間窓口 3歳児健康診査 休館：大滝 秩父 市民相談	13 胃・乳・子宮頸がん検診 ママサロン(下郷児童館内) 休館：大滝 秩父 労働・年金相談	14 休館：大滝

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日等の戸籍の届出
午後5時15分～7時15分 (第2・4木曜日)	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前9時～正午 午後1時～4時
市役所本庁舎1階		市役所本庁舎1階 総合案内カウンター
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受け付け ⑤火葬許可証等の発行業務 ⑥転入、転出、転居届等の受け付け (住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)		①戸籍の届書の預かり ⑤火葬許可証等の発行業務
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348 保険年金課 ☎25-5201 収納課 ☎22-2210 こども課 ☎25-5206		問 ☎22-2211 (代表)

保健センターの催し・健診など(1段目)

■ P.17「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
問 市民生活課 ☎26-1133

■ その他の相談は P.15「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.15「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。

この市報は環境に配慮し古紙/リサイクル配合率70%以上の紙を使用しています。