

# 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

病気の感染防止には手洗いが最も有効とされています。正しい手洗いを実行して、感染防止に努めましょう。

問保健センター ☎22 - 0648

手話で

## 〇〇をやってみた!

手話を動画で見られます



「夏」



「飲む」



「夏」



親指を人差し指に乗せた右手拳で、首筋をあおるように動かします。この表現には「暑い」「南」の意味もあります。

「飲む (ペットボトル)」



ペットボトルのキャップを開けるように指先を回し、ボトル側の手を手前へ傾けながら口に運びます。

「飲む (コップ)」



コップを持つように指を丸めて、手前へ傾けながら口に運びます。

「飲む (カップ)」



親指と人差し指でカップの取っ手をつまむようにして、手前へ傾けながら口に運びます。

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!

発売期間は、令和2年7月14日(火)~8月14日(金)