

## 【計画策定の意義】

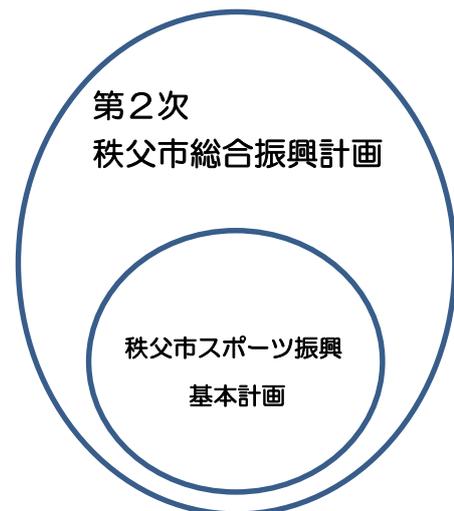
平成23年に制定されたスポーツ基本法において、スポーツは国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むうえで不可欠なものであるとともに、スポーツを通じて豊かな生活を営むことはすべての人々の権利であるとされています。また、同法においてスポーツは、青少年の健全な育成や、地域社会の再生、心身の健康保持増進、社会・経済活力の創造、国際的地位の向上など、国民生活において多面にわたり役割を果たすものとされています。

このように、スポーツ基本法に掲げられた「スポーツの価値」を実現するために、国や自治体及びスポーツ団体関係者が一体となって総合的かつ計画的にスポーツ振興に取り組んでいます。秩父市においても、学校教育活動における体力向上に向けての取り組みや、スポーツ少年団や育成会活動等における低年齢期からのスポーツに取り組む体制の確立により、全国大会あるいは国際大会へ出場する選手も出ております。

また、現代において運動をよく行っている者は、がんや病気にかかるリスクが低く、運動はメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。少子高齢化や生活習慣病、運動習慣の低下がみられる近年において、自身の健康維持増進への意識を向上させ、生活習慣を見直し、日常生活の中で運動を取り入れ、身体活動量を増やすことが必要になってきています。多くの市民が健康の維持・増進のため、スポーツに親しめる機会の提供、環境を整備することが求められています。

さらに、人と人との繋がり希薄化が指摘される現代社会においても、スポーツを通じてあらゆる世代での交流が行われることにより、新しい出会いが生まれ、地域コミュニケーションの活性化が期待されます。

このたび、秩父市スポーツ振興基本計画を策定するにあたって、市民と行政の連携・協同により、幅広い世代や個人の適性に応じた生涯スポーツ活動を推進し、生涯にわたって健康で充実した生活を送り、ともにスポーツを通じてまちづくりを展開していくことは、明るく活力のある社会を形成し秩父地域の活性化に繋がると考えます。



## 【計画の期間】

スポーツに関する住民ニーズが多様化していく現代社会において、それに対応できる環境づくりと、本市のスポーツ振興の理念と目標を踏まえ、2024年度から2028年度までの5年間とします。

計画期間：2024年度から2028年度までの5年間

## 【計画の目的】

本計画ではスポーツの振興及び普及を推進し、まちづくりを進めていくうえでスポーツへの関心が高まり、運動に対する意識が向上し、社会に大きな役割を果たすようその目的として4項目を掲げます。

### ◆健康増進と生涯スポーツの推進

- ・スポーツを通じた健康維持増進  
⇒日常生活の中で無理なく運動を実施する方法の提供や環境の整備、健康寿命の延伸に効果的な運動の習慣化や、健康増進を推進するスポーツの普及を図る。
- ・誰でも手軽に楽しめる生涯スポーツの推進  
⇒地域住民の多様な健康状態やニーズに応じて、スポーツを通じた健康増進意識の高揚により健康長寿社会の実現を目指す。

### ◆活力ある地域コミュニティの形成

- ・スポーツを通じた活力のある地域社会の実現  
⇒スポーツを通じた絆の強い社会の実現、経済・地域の活性化に積極的に取り組む。
- ・世代や地域の枠を超えた新しい仲間の広がり  
⇒世代の枠を超えたスポーツへの取り組みにより、安心安全な地域社会の実現を目指す。

### ◆スポーツによるまちづくり

- スポーツを「する」「みる」「支える」などスポーツに関わる人たちが、スポーツの価値を学び共有する  
⇒既存スポーツ施設を有効活用した魅力あるまちづくりを推進する。
- 誰でも参加しやすいスポーツ環境づくり  
⇒スポーツをする楽しさや喜びを実感できる取り組みについて、スポーツ関係団体等と連携し、市民誰もがスポーツに親しむ気運を醸成する。
- スポーツ参画人口の拡大  
⇒ニュースポーツやレクリエーション活動を推奨し、普及するための教室やイベントを開催する。

### ◆青少年の健全育成

- スポーツを通じて、その楽しさを知り仲間との出会いをつくる場  
⇒低年齢期からスポーツに親しむ機会を提供し、仲間とのスポーツを通じた楽しさ・感動を経験する。
- スポーツを通じた青少年の心身とも健全な精神の育成  
⇒スポーツを通じて、仲間と協力することやルールを覚え、社会で対応できる精神の育成をする。



## 【基本理念】

### スポーツでまちおこし！

～スポーツに親しむ人口の拡大を図り、  
健康の維持増進と地域の活性化を目指す！～

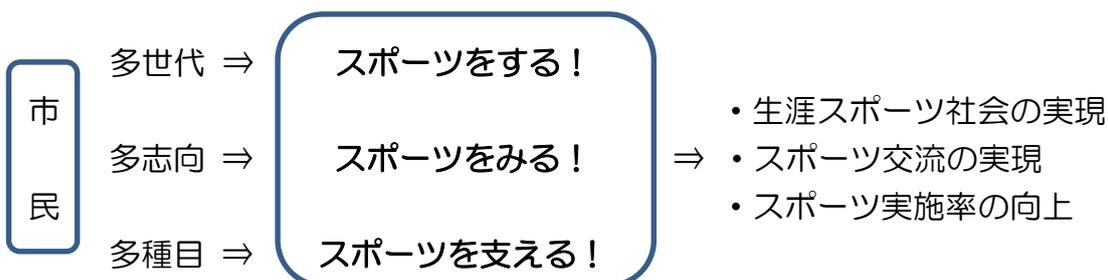
## 【基本目標】

スポーツを通じて地域コミュニティを図り、活力あるまちづくりを形成していくためにも、それぞれ活動の主体となっている団体と行政が連携・協同を図りながら、役割を積極的に果たしていきます。

多様化していく生涯スポーツへのニーズに、「する」「みる」「支える」という様々な参画を通じて、より多くの人々がスポーツの感動や楽しさを分かち合い、生涯スポーツを推進する社会の実現、枠を超えた世代間交流・スポーツ実施率の向上を目指します。

## 【生涯スポーツの観点】

### 市民・スポーツ関係団体・行政がスポーツの価値観を共有する



- \*個人のスポーツ活動
- \*体育協会
- \*スポーツ推進委員会
- \*地域スポーツ推進員連絡協議会
- \*スポーツ少年団
- \*レクリエーション協会
- \*自治会
- \*育成会
- \*学校
- \*総合型地域スポーツクラブ
- \*民間スポーツ事業所

## 「スポーツでまちおこし」

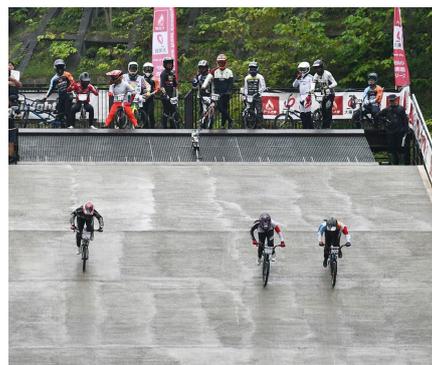
生涯にわたりスポーツに親しむことにより、心身とも活気に満ちた生きがいのある日常生活を営むとともに、生活習慣病を予防し、「健康寿命の延伸」を目指します。また、スポーツを通じて、地域コミュニティづくりの推進を図り、活力あるまちづくり・まちおこしに寄与するよう努めていきます。



## 【スポーツ環境整備の基本施策】

### ◆生涯スポーツ推進における支援

- 気軽に親しめるスポーツ機会の提供
- 子どものスポーツの振興と体力の向上施策
- トップレベルの競技大会の誘致やトップアスリートとの交流機会の提供
- 多様化するニーズに対応できる環境づくり



**2023 JBMXF 大東建託シリーズ第6戦 秩父大会**  
チャンピオンシップ女子の8mスタートヒルを使用した国内初の大会。  
秩父滝沢サイクルパークにて開催。

### ◆現況スポーツ施設の有効活用及び整備

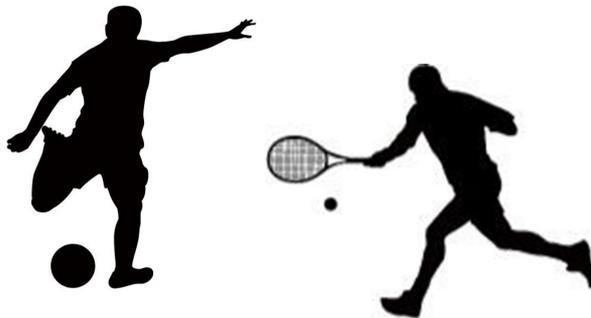
- スポーツ施設の適切な維持管理を行った既存施設の有効活用
- 施設の老朽化や機能充実に対応するための整備・改修
- 幅広い年齢層や体力に応じたスポーツ環境づくり
- 市民がスポーツに親しみ健康増進を図れる環境の整備



**影森グラウンド（多目的グラウンド）**  
人工芝化に向けて工事に着手

### ◆地域スポーツ社会の形成

- スポーツを通じた活力のある地域社会の実現
- スポーツを通じて世代を超えたコミュニケーションの形成
- 地域・家庭・学校の連携による子どものスポーツ活動の充実
- 指導者などの人材育成



- 各スポーツ団体と連携し、各種スポーツ教室や大会、交流事業を開き、スポーツの普及・推進、運動機会の提供を図る。

## 【各種スポーツイベント】

スポーツによるまちづくりの一環として、市では様々なスポーツイベントを開催している。アフターコロナで生活様式が変化していく中で、様々なスポーツへのニーズに応え、健康の維持増進とスポーツの振興を図り、地域の活性化を目指す。

### ◆秩父宮記念ミューズの森チャレンジロードレース大会

秩父宮様の冠を拝し、毎年6月に開催している。秩父ミューズパーク内を走るロードレース大会で、アップダウンに富んだ秩父ならではのコース設定となっている。全長約11kmのコースで、走行距離や年齢に応じて部門が分かれており、初心者の方から上級者の方まで、幅広い層の方が参加できる大会。



2022年 第63回大会



2023年 第64回大会

### ◆スキルアップ教室

プロスポーツ選手や世界を舞台に活躍したトップアスリートをお招きし、スポーツ教室を開催する。毎年種目を変更し、児童生徒には、世界を舞台に活躍した選手から指導していただくことにより、競技力やモチベーションの向上に繋がる機会を提供する。



2022年 バレーボール教室  
講師：埼玉上尾メディックスOG・コーチ



2023年 ソフトボール教室  
講師：鳥山和也選手、平林金属の選手

## ◆ペタンク大会

秩父市は令和元年に見事ペタンク日本一のまちとなった。ペタンクは子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が楽しめ、だれでも、どこでも、大勢で楽しむことができるスポーツである。秩父市では年に2回、市民を対象にした市民ペタンク大会と、市外からの参加も可能な市長杯ペタンク大会を開いている。引き続き生涯スポーツの一環として普及に取り組んでいく。



2023年 第18回秩父市民ペタンク大会



2023年 第12回秩父市長杯ペタンク大会

## ◆その他

その他各種イベントを企画・開催し、運動機会の提供やスポーツへの関心を高め、運動の習慣化や、健康への意識向上を図る。



秩父市スポーツ賞・秩父市体育協会体育賞表彰式



運動指導士による「運動前後のストレッチ」



羊山公園でのウォーキング&乗馬体験



ワンバウンドバレーボール教室