



秩父市版 健康マイレージ事業

35歳以上対象

(昭和59年4月1日
以前生まれの
秩父市民)

健康診査や健康づくり事業に参加して
健康とポイントをゲットしよう！

★応募期間:平成30年4月1日から平成31年3月31日

☆スタート → 対象事業でカードをもらおう！

健康ポイントカード配布場所

保険年金課
各保健センター・観光課
各総合支所市民福祉課
秩父市温水プール
秩父市文化体育センター

※ 対象事業の参加時に配布するため
カードのみの配布はできません。

※ カードの配布はお一人様年度内1回までです。



3ポイント
もらえるよ！

必ず健康診断等を受けよう！ 必須ポイント

応募期間内に受けた特定健康診査・人間ドック・かかりつけ医での血液検査
(特定健診と同等)でOK

※ 詳しくは裏面参照 ※ 期間内ならいつでもOK

7ポイント
あつめよう！

対象事業でポイントを集めよう！

各種健康教室等に参加、または各種がん検診等を受診してポイントゲット！

※ 詳しくは裏面参照 ※ 期間内ならいつでもOK



★ゴール 10ポイントためて参加賞と交換 & 抽選会に参加！

10ポイントたまったら、秩父市役所保険年金課または各保健センターへ。

先着1,000名様に参加賞をお渡しします。

さらに、交換したポイントカードは「抽選会への応募券」になります。何が当たるかお楽しみ！

もし参加賞がなくなっても、期間内なら「抽選会へは参加可能」です！

★ **健康診断等を受けて、3ポイント**をもらおう！

確認場所	秩父市役所保険年金課・各保健センター
応募期間内に受けた特定健診やかかりつけ医での血液検査等でポイントを獲得 ※この3ポイントは健康マイレージ事業参加の必須条件です！ ① 特定健診や健康診査等(職場での健診等) ② 人間ドック ③かかりつけ医(特定健診と同等の血液検査)等 ※ 期間内ならいつでもOK (他のポイントとの順番は関係なし) ※ ①～③のいずれかで3ポイントもらえます ※ ②国保人間ドックのみ各総合支所でもポイント付与可	



★ **ポイントがもらえる主な対象事業**

ポイントの交付場所	対象事業	ポイント付与要件
秩父保健センター ☎22-0648 +各保健センター(注1)	各種がん検診(集団・個別) 健康教室等	受診・参加時
保険年金課 ☎25-5201	特定健診 ← 必須ポイント 人間ドック	受診時 人間ドックは利用券等申請時
包括支援センター ☎22-2582	ポテくまくん健康体操	4回参加毎
地域医療対策課 ☎22-2279	茶トレ指導者講習会	受講時
観光課 ☎25-5209	秩父いってんべえウオーキング	完歩
秩父市温水プール(注2) ☎22-7411	各種水泳教室	1教室に1回(各期毎)
	年間・半年利用券	半年利用券購入時 ※年間利用券購入時は 2ポイント
秩父市文化体育センター ☎24-4004	各種エクササイズ教室	1教室に1回(各期毎)
	トレーニング室	利用者(年度内1回)

電話でのお問い合わせは、8時30分～17時15分(休館日等是对应できません)

(注1) 吉田保健センター(77-1112)・大滝保健センター(55-0102)

荒川保健センター事務所(54-2231)

(注2) 温水プールへの電話でのお問い合わせは、9時00分～17時45分(休館日等是对应できません)

※対象事業の実施日やポイントの付与方法等は、市報やホームページをご覧ください。



(内容が変更になる場合があります。また、対象事業が追加される場合もあります。)

問い合わせ先(代表) : 秩父保健センター ☎ 22-0648