

# いまいま健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ
3月22日(金)	9:30~10:30	ナチュラルファームシティ 農園ホテル(同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■秩父市版健康マイレージ

今月の市報と一緒に配布したチラシをご覧ください

#### ☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん)の申し込み

平成31年度に実施する全ての日程の申し込みを、4月2日(火)から各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎電話・窓口または「秩父市電子申請・届出サービス」にて(先着順、定員になり次第締め切り) 健P.16

#### ☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み

☎4月2日(火)から、各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

健P.17

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

☎4月25日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士での交流等

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

☎4月9日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動 ☎こころの病気がある方

☎各保健センターへ

#### ■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面談をご希望の方は、事前に各保健センターへ。

### 母子保健事業のお知らせ

※②~⑥の会場は全て保健センターです。

#### ①秩父市の母子保健教室

妊娠中から産後、乳児期のお子さんを対象とした教室に5回参加いただいた方に、絵本を1冊プレゼントします。

#### ②母乳♥育児相談室 ほほえみ

☎随時(予約制) ☎授乳相談・お子さんの身体計測等

☎相談希望のある方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ③赤ちゃんのあそびの教室

☎4月25日(木)10:00~11:30

☎4か月児健診受診後から8か月児までの親子

☎16組

☎母子手帳、筆記用具、バンダナまたは大きめのハンカチ、各自必要なもの

☎3月29日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ④1歳6か月からのあそびの教室

☎4月22日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

☎水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ⑤乳幼児健診 13:00~13:45受付

~受診についてのお問い合わせ

※本人や家族の方で1か月以内に感染症にかかった方や当日に体調不良の場合には受診をお控えください。ご心配な方は保健センターまでご連絡ください。

※番号札の事前配布はしておりません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。なお、診察の時間が限られておりますので受付時間をお守りください。

☎4月4日(木) ☎2歳児歯科健診(H29.3月生)	☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
☎4月10日(水) ☎4か月児健診(H30.11月生)	☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
☎4月11日(木) ☎3歳児健診(H27.12月生)	☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
☎4月17日(水) ☎10か月児健診(H30.6月生)	☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
☎4月18日(木) ☎1歳6か月児健診(H29.9月生)	☎母子健康手帳、健診アンケート

健P.8、9

#### ⑥すこやか相談

子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

☎4月12日(金) ☎ことばの相談
☎4月16日(火) ☎子育ての相談 ※保育あり

☎相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて(予約制)

#### ⑦育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

☎4月2日(火) 場 吉田保健センター
☎4月26日(金) 場 秩父保健センター

☎育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☎乳幼児とその家族の方 ☎母子健康手帳

#### ⑧定住自立圏事業

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

☎毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

場 横瀬児童館(4月5日(金)・17日(水)を除く) ☎22-2072

※4月5日(金)は、長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

☎26-5585

4月17日(木)は、皆野総合センター☎62-0454

☎不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 ☎児童館へ来館(予約不要)

## 予防接種のお知らせ

### ○高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度の対象者は下記の表のとおりです。(平成31年度(2019年度)の対象者は変わります)

65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

※4月以降の対象者は65歳の方のみとなる予定でしたが、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方に変更になりました。なお、平成31年度(2019年度)中に65歳を迎える方には4月上旬にお知らせをお送りします。

健P.13

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 3月30日(土)まで

費2,500円(生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)  
※期限を過ぎると全額有料となります。生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料です。

用各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG(予約は必要ありません)

日 3月22日(金)、4月23日(火) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■予防接種の受け忘れはありませんか?

母子健康手帳を確認し、決められた接種回数を受けてください。対象年齢を過ぎると有料になります。

## 問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター(荒川総合支所1階)

☎54-2231

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 医師会休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
3月10日	【診療時間】 午前10時～ 午後5時	3月10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日		17日	みなりのハートクリニック(内・循) 皆野町 ☎62-7878
21日		21日	あいおいクリニック(内) 相生町 ☎26-7001
24日		24日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
31日		31日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
4月7日	【診療時間】 午前9時～ 午後6時	4月7日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
14日		14日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
3月10日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
17日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
21日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
24日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
31日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
4月7日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
14日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あいおいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

## 埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 #7119(シャープ7119番)

※プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のお願い】

救急電話相談は、電話でアドバイスを行い、相談者の判断の参考としていただくもので、医療行為ではありません。あらかじめご理解の上、ご利用ください。