

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
2月7日(木)	9:30~11:45 13:00~15:30	秩父神社(秩父中央ライオンズクラブ)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	2月12日(火)

☑電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切り) ☑健康カレンダー

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み

☑随時各保健センターの窓口にて(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) ☑健康カレンダー

☑「知って得する健康講座~こころとからだ編~」(2日間コース)

とき	内容
1日目【こころ編】 1月22日(火)13:30~15:00(受付13:15~)	「こころのサインを見逃さないために」 ~ゲートキーパーを知っていますか?~ 講保健師 定50人(先着順)
2日目【からだ編】 1月30日(水)13:30~15:00(受付13:15~)	「軽体操でリラックス」~心地よい眠りにつくために~ 講介護予防運動指導士 加藤雪絵先生 定30人(先着順)

☑秩父保健センター ☑一般市民 ☑無料
☑(2日目のみ)動きやすい服装・靴、水分補給用の飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル

☑あなたの肝臓、大丈夫?「生活習慣と肝臓病」講演会

☑1月31日(木)13:30~15:00(受付13:15~)
☑秩父保健センター

☑あいおいクリニック院長 船生 純志先生 ☑一般市民
☑無料 ☑秩父保健センターへ電話または窓口にて

☑健康料理教室

☑2月6日(水)9:30~12:00(受付9:15~)

☑秩父保健センター
☑管理栄養士 新井 浩美先生 ☑一般市民
☑先着30人 ☑無料 ☑エプロン、三角巾、筆記用具
☑秩父保健センターへ電話または窓口にて

☑秩父市言語教室「えがおの会」

☑2月28日(木)13:30~15:30 ☑場 影森公民館
☑内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士での交流等
☑対 脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☑各保健センターへ

☑ソーシャルクラブ(まごころの会)

☑2月12日(火)9:30~11:30 ☑場 秩父保健センター
☑内 いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

☑こころの病気がある方 ☑各保健センターへ

☑健康相談

☑体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面談をご希望の方は、事前に各保健センターへ。

母子保健事業のお知らせ

※①~⑥の会場は全て秩父保健センターです。

①母乳♡育児相談室 ほほえみ

☑助産師による個別の授乳相談、お子さんの身体計測等を随時行っています。

☑相談希望の方は事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて。

②マタニティ教室(クッキングコース)

☑2月27日(水)9:30~12:00

☑対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方等

☑1月31日(木)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☑健康カレンダーP.6

③あそびの教室

☑2月25日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☑水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☑初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

④幼児食ばくばく教室

☑2月26日(火)9:30~11:00(受付9:15~)

☑対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☑エプロン、三角巾、水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの) ☑秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑤乳幼児健診 13:00~13:45受付

~受診についてのお願い~

☑本人や家族の方で1か月以内に感染症にかかった方や当日に体調不良の場合には受診をお控えください。ご心配な方は保健センターまでご連絡ください。

☑番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は所定の場所でお待ちください。診察の時間が限られていますので受付時間をお守りください。

☑2月7日(木) ☑内 2歳児歯科健診(H28.12月生)	☑持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
☑2月13日(水) ☑内 4か月児健診(H30.9月生)	☑持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
☑2月14日(木) ☑内 3歳児健診(H27.10月生)	☑持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
☑2月20日(水) ☑内 10か月児健診(H30.4月生)	☑持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
☑2月21日(木) ☑内 1歳6か月児健診(H29.7月生)	☑持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

☑健康カレンダーP.8、9

⑥すこやか相談

☑子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

☑2月8日(金) ☑内 ことばの相談
☑2月19日(火) ☑内 子育て相談 ※保育あり

☑相談希望の方は事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑦育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

☑2月5日(火) ☑場 吉田保健センター
☑2月22日(金) ☑場 秩父保健センター

☑育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☑対 乳幼児とその家族の方 ☑持 母子健康手帳

⑧定住自立圏事業

☑助産師による「ほっとハグくむ…ママサロン」

☑個別の不妊・不育症・育児準備・授乳・育児相談。

☑2月 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

☑場 横瀬児童館 ☑内 児童館へ来館(予約不要)

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 3月30日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。生活保護世帯の方および中国残留邦人等支授受給の方は無料です。

申 各保健センター窓口にて。必要書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 1月21日(月)、2月22日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します。

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

日 10月20日(土)～1月31日(木)

対 中学3年生 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

費 1,200円 (年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支授受給者の方は無料。

申 直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方や、高齢者の方で秩父郡市外 (埼玉県内) の医療機関で予防接種を希望される場合は各保健センターへ。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター (荒川総合支所1階)

☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
1月1日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	1月1日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
2日		長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000	
3日		2日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
6日		3日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
13日		秩父脳外科内科クリニック(脳外・内) 永田町 ☎21-2330	
14日		6日	伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
20日		13日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
27日		14日	松本クリニック(内) 日野町 ☎22-3000
2月3日		20日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
10日		27日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270
11日		2月3日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
	10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332	
	11日	近藤医院(婦・内) 日野町 ☎22-0043	

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】

1月1日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
2日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
3日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
6日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
13日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
14日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
20日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
27日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
2月3日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
10日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
11日	皆野病院	皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

当番歯科医療機関

【診療時間：午前10時～午後1時】

1月1日	並木歯科医院	野坂町	☎24-4182
2日	皆野歯科医院	皆野町	☎62-3597
3日	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201
13日	上町吉田歯科	上町	☎22-0594
14日	内田歯科医院	大野原	☎24-4184
2月10日	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
11日	野上歯科医院	長瀬町	☎66-3418

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。