

# いまいま健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

と き	実施時間	ところ (主催団体)
9月26日(水)	10:00~11:45 13:00~16:30	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)
9月30日(日)	10:00~11:45 13:00~16:30	ヘルク公園橋店
10月5日(金)	13:00~16:30	秩父病院 (同)
10月10日(水)	9:30~11:30	秩父警察署(同)
10月18日(木)	9:30~11:30	秩父消防本部(同)
	13:30~16:30	秩父市立病院 (秩父郡市薬剤師会)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ☑特定健診時に受けられるがん検診等

特定健診の会場で、下記のがん検診等を行います。  
対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診することができます。☎健康カレンダーP18~19

検診名	対象年齢	料金	内容
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査
痰の検査	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の方	600円 (容器代を含む)	胸部エックス線検査および3日間の畜痰(※)
大腸がん検診	40歳以上	500円 (容器代を含む)	便潜血検査(※)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診 ☑対象外	今年度中に40・45・50・55・60歳になる方で、過去に受けたことのない方	無料	血液検査

※当日は受付のみで、後日提出する必要があります。

#### ☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成30年度に実施する全日程の申し込みができます。  
☎電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切り) ☎健康カレンダー

#### ☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) ☎健康カレンダー

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

☎10月25日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

☎10月9日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

☎こころの病気がある方 ☎各保健センターへ

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■母乳♡育児相談室 ほほえみ

☎随時 場 秩父保健センター

☎助産師による授乳相談、子どもの身体計測等

☎相談希望のある方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室(育児体験、歯科・ヨガ、クッキング、リフレッシュ、離乳食)を実施しています。全て参加された方には、記念品をプレゼント! ☎秩父保健センターへ

#### ■マタニティ教室(クッキングコース)

☎10月31日(水)9:30~12:00 場 秩父保健センター

☎妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

☎9月28日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☎健康カレンダーP.6

#### ■幼児食ばくばく教室

☎10月2日(火)13:30~15:00(受付13:15~)

場 秩父保健センター

☎栄養士の講話、手作りおやつ調理実習

☎1歳6か月児健診受診後の幼児とその家族の方

☎エプロン、三角巾、筆記用具等

☎秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■乳幼児健診 13:00~13:45受付

~受診についてのお祝い~

①本人や家族の方で1か月以内に感染症にかかった方や当日に体調不良の場合には受診をお控えください。ご心配な方は保健センターまでご連絡ください。

②番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。なお、診察の時間が限られていますので受付時間をお守りください。

☎10月4日(木) ☎2歳児歯科健診(H28.8月生)

☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段お使いの歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☎10月10日(水) ☎4か月児健診(H30.5月生)

☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

☎10月11日(木) ☎3歳児健診(H27.6月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段お使いの歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

☎10月17日(水) ☎10か月児健診(H29.12月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段お使いの歯ブラシ

☎10月18日(木) ☎1歳6か月児健診(H29.3月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段お使いの歯ブラシ

場 秩父保健センター ☎健康カレンダーP.8~9

**■育児相談** 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日10月2日(火)	場吉田保健センター
日10月26日(金)	場秩父保健センター

内容 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

**■すこやか相談**

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日10月12日(金)	内 ことばの相談
日10月15日(月)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

**■定住自立圏事業**

助産師による「ほっとハグくむ…ママサロン」

日 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

場 横瀬児童館

内 助産師による不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 申 各会場へ来館 (予約不要)

**予防接種のお知らせ**

○高齢者肺炎球菌予防接種

今月の市報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

○BCG (予約は必要ありません)

日 9月28日(金)、10月29日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月~1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

日 10月20日(土)~平成31年1月31日(木)

対 中学3年生 (平成15年4月2日~平成16年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

費 1,200円 (年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給者の方は無料

申 直接医療機関に申し込み

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ  
※高齢者の方で秩父郡市外 (埼玉県内) の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

**指定医療機関で受けられる各種予防接種**

健康カレンダーを参考に計画的に実施してください。

**問い合わせ先**

秩父保健センター	☎22-0648
※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。	
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター (荒川総合支所1階)	☎54-2231

**●秩父郡市医師会**

**休日急患当番医**

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時~午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時~午後6時】	
9月16日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	9月16日	大谷津医院 (内・小) 阿保町 ☎22-6329
17日		17日	長瀬医新クリニック (内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
23日		23日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
24日		24日	松本クリニック (内) 日野田町 ☎22-3000
30日		30日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
10月7日		10月7日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039
8日		8日	秩父生協病院 (内) 阿保町 ☎23-1300
14日		14日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。  
※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部 (☎21-0119) でご確認ください。

**【二次救急医療】**

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分~翌日午前8時30分】	
9月16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
17日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
23日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
24日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
30日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
10月7日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
14日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

**休日在宅歯科当番医**

**●秩父郡市歯科医師会**

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時~午後1時】		
9月16日	野上歯科医院	長瀬町 ☎66-3418
17日	皆野歯科医院	皆野町 ☎62-3597
23日	内田歯科医院	大野原 ☎24-4184
24日	上町吉田歯科	上町 ☎22-0594
10月7日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
8日	倉林歯科クリニック	上影森 ☎21-1881

※必ず電話で確認の上受診してください。

**平日夜間小児初期救急**

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分~午後10時 (祝日は行いません)  
※必ず電話で確認の上受診してください。

**埼玉県救急電話相談**

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。  
全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。  
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)  
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合  
048-824-4199  
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合  
※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)  
○小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)  
または 048-833-7911

**埼玉県精神科救急情報センター**

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月~金曜)：午後5時~翌午前8時30分  
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分~翌午前8時30分