



9月は運動会の季節です。水分補給を忘れずにね～

## 恋活イベント&講座を開催します！

### ●恋活イベント～秩父神社周辺まち歩き編～

秩父神社周辺を舞台にまち歩き恋活イベントを開催します。新しい出会いを求めている方はぜひ参加してみませんか？

**と き** 10月13日(土)午後1時～5時

**集場所** 【男性】秩父表参道Lab. 【女性】西武秩父駅改札前

**対 象** 23歳～39歳の独身男性、23歳～35歳の独身女性

※男性は市内在住・在勤優先です。

**定 員** 男女各10人程度 (応募者多数の場合抽選)

**参加費** 500円

※飲食代(1,000円程度)が別途必要です。

**申込期限** 9月30日(日)まで

☑右記のQRコードにて



### ●恋活成功！スキルアップ講座

恋活イベントで気になる女性にうまくアプローチするため、結婚相談所のプロが講座を行います。なお、本講座を受講した方は、今年度に市が主催する恋活イベントに優先して参加できます。

**と き** 9月22日(土)午前10時～11時30分

**と ころ** 秩父宮記念市民会館会議室1

**対 象** 23歳～39歳の独身男性

※市内在住・在勤者優先です。

**定 員** 20人程度 (応募者多数の場合抽選)

**参加費** 無料 **申込期限** 9月18日(火)

☑右記のQRコードにて ☑地域政策課 ☎22-2823



ランニングバイクは、1歳半から乗ることができます。ランニングバイクに乗ることで、バランス感覚や足腰が鍛えられ、三輪車から自転車へスムーズに乗り換えられる技術が身に付きます。また、幼児のうちに交通规则やマナーを学習するための道具として注目されています。

ランニングバイク教室では、基本的な乗車方法からゲーム感覚で聴覚・視覚を鍛えるトレーニング、

自転車普及推進員の高山一成です。

現在、市立保育所で実施している「ランニングバイク教室」の様子をご紹介します。

ランニングバイクとは、自転車の漕ぐ機能を排除した、ペダルの付いていない二輪遊具を指します。「ストライダー」や「ランバイク」とも呼ばれています。自転車はペダルを漕いで前に進みますが、ランニングバイクは、自分の足で蹴って前に進みます。

ランニングバイクは、1歳半から乗ることができます。ランニングバイクに乗ることで、バランス感覚や足腰が鍛えられ、三輪車から自転車へスムーズに乗り換えられる技術が身に付きます。また、幼児のうちに交通规则やマナーを学習するための道具として注目されています。



自転車普及推進員 高山 一成



## 秩父サイクリングだより

交通ルールをふまえたゲームを実施しています。

交通ルールを低年齢から体験することにより、交通事故に遭遇するリスクを減らすことが期待できます。また、楽しみながら学習することが理解を深めることにつながり、将来「やりたいこと」を選択する判断力が養われると思います。そして、全国的にも幼稚園や保育所で、ランニングバイクが広がっていることから、この取り組みは継続していきたいと考えています。

☑市民スポーツ課 ☎25-5230



子どもたちは楽しそうに、真剣に取り組んでいました。