

# いまいま健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
8月16日(木)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父市歴史文化伝承館(秩父市献血推進協議会)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ☑特定健診時に受けられるがん検診等

特定健診の会場で、下記のがん検診等を行います。対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診することができます。☑健康カレンダーP.18、19

検診名	対象年齢	料金	内容
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査
痰の検査	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の方	600円(容器代を含む)	胸部エックス線検査および3日間の畜痰(※)
大腸がん検診	40歳以上	500円(容器代を含む)	便潜血検査(※)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診	今年度中に40・45・50・55・60歳になる方で、過去に受けたことのない方	無料	血液検査

※当日は受付のみで、後日検体を提出する必要があります。

#### ☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成30年度に実施する全日程の申し込みができます。

☑電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑健康カレンダー

#### ☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み

☑各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)☑健康カレンダー

#### ☑みんなで高血圧予防~目指せ健康長寿!~

☑8月7日(火)13:30~15:00(受付13:15~)

☑場原谷公民館(駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください)

☑内医師の講話「高血圧・腎臓病を予防するために」

☑講水野医院 副院長 水野究紀先生

☑対40歳以上の市民 ☑無料

☑申秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

☑8月7日(火)13:30~15:30 ☑場影森公民館

☑内歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

☑対脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☑☑各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

☑8月7日(火)9:30~11:30 ☑場秩父保健センター

☑内いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

☑対こころの病気がある方 ☑☑各保健センターへ

#### ■健康相談

☑体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。

☑※面接にて相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■母乳♡育児相談室 ほほえみ

☑助産師による個別相談です。

☑☑随時 ☑場秩父保健センター

☑内授乳相談・お子さんの身体計測等

☑☑相談希望のある方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■秩父市の母子保健教室

☑保健センターでは、マタニティ&ママの教室(育児体験、歯科・ヨガ、クッキング、リフレッシュ、離乳食)を実施しています。すべて参加された方には、記念品をプレゼント!詳しくは、秩父保健センターまでお問い合わせください。

#### ■マタニティ教室(歯科・ヨガコース)

☑8月27日(月)13:30~15:30 ☑場秩父保健センター

☑対妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

☑☑母子健康手帳、バスタオル(2枚)、筆記用具、各自必要なもの

☑☑7月31日(火)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☑☑健康カレンダーP.6

#### ■あそびの教室

☑親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

☑8月27日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑場秩父保健センター

☑対1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☑☑水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☑☑初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■乳幼児健診 13:00~13:45受付

☑※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

☑場秩父保健センター ☑☑健康カレンダーP.8、9

☑8月2日(木) ☑内2歳児歯科健診(H28.6月生)

☑☑母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☑8月8日(水) ☑内4か月児健診(H30.3月生)

☑☑母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

☑8月9日(木) ☑内3歳児健診(H27.4月生)

☑☑母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

☑8月22日(水) ☑内10か月児健診(H29.10月生)

☑☑母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

☑8月23日(木) ☑内1歳6か月児健診(H29.1月生)

☑☑母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

#### ■育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

☑8月7日(火) ☑場吉田保健センター

☑8月31日(金) ☑場秩父保健センター

☑内育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☑☑乳幼児とその家族の方 ☑☑母子健康手帳

## ■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

☎8月7日(火)	☎内ことばの相談
☎8月21日(火)	☎内子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

## ■定住自立圏事業

### 助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

助産師による個別相談です。

☎毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

場 横瀬児童館

※夏休み期間は、会場が変更またはお休みになりますのでご注意ください。(P.26くらしのカレンダー参照)

☎内 不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 ☎各会場へ来館 (予約不要)

## 予防接種のお知らせ

### ○高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ

95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

☎平成31年3月30日(土)まで

☎2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☎各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

☎7月30日(月)、8月28日(火) 場 秩父保健センター

☎生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

☎母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

### 指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

## 問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター (荒川総合支所1階)

☎54-2231

## ●秩父都市医師会

## 休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
7月15日	7月15日 健生堂医院(外・内)	東 町 ☎22-0270
16日	16日 あらいクリニック(内・小)	本 町 ☎25-2711
22日	22日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
29日	29日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
8月5日	8月5日 近藤医院(婦・内)	日野田町 ☎22-0043
11日	11日 石塚内科胃腸科医院(内・胃)	下影森 ☎24-5010
12日	12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

### 【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
7月15日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
16日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
29日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
8月5日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
11日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

## 休日在宅歯科当番医

## ●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
7月15日	たばた歯科医院	横瀬町 ☎25-2323
16日	並木歯科医院	野坂町 ☎24-4182
8月11日	萩原歯科医院	大野原 ☎24-9669
12日	しまだ歯科医院	小鹿野町 ☎72-7201

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病 院 名	電 話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩 父 病 院	☎22-3022
火・木・金曜	秩 父 市 立 病 院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)  
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合  
048-824-4199  
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)  
○小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)  
または 048-833-7911

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分  
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

日日時 場場所 内内容 講講師 対対象 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ 詳詳細

☑秩父市版健康マイレージの対象事業です。

2018年7月号 24