



秩父サイクリングだより



自転車普及推進員
高山 一成

自転車普及推進員の高山一成です。現在、市で行っている自転車推進運動「秩父サイクルシティ」の一環として、7月28日(土)に親子サイクリング教室を開催します。自転車普及推進員として、皆さんに自転車の楽しみ方を広げ、自転車の良さを伝えたいと思います。

サイクリングとは、「自転車に乗ること全般」を指します。競技だけではなく、日常の移動手段として自転車を利用することもサイクリングといえます。サイクリングの特徴は、ジョギングよりも疲労度が低くどんな自転車でも気軽に行える運動で、風を感じられる爽快感、遠くへ行けるといいうメリットがあります。

サイクリングを通して心身ともにリフレッシュし、自然豊かな秩父路の魅力を見ましょう！そして安全な自転車の乗り方を学び、転倒や交通事故に遭わない運転技術を身に付けましょう。

「親子サイクリング教室」を通

じて、親子で楽しさを共有することで、親子の絆をさらに深めることも期待されます。また、子どもたちに必要な精神的な成長や、チャレンジ精神・友情といったコミュニケーション能力の向上を図ります。まだ自転車に乗れないお子さんは、チャイルドシートに乗って参加することも可能ですので、一緒にサイクリングを体験することができます。

●親子サイクリング教室
～さあ夏休み！親子でサイクリングを楽しもう！～

とき 7月28日(土)

午前10時～正午(雨天中止)

ところ 羊山グラウンドA (姿の池脇)

講師 自転車普及推進員

対象 自転車に乗れる方(チャイルドシート可)、自転車で羊山グラウンドに来れる方(自家用車による運搬可)

定員 10組(40人程度)

参加費 1組500円(当日集金)

申 7月13日(金)までに☎で左記へ

問 市民スポーツ課 ☎25-5230

第10回 秩父市長杯BMX大会開催!

秩父滝沢サイクルパークBMXコースにおいて、第10回秩父市長杯BMX大会が開催されます。



とき 7月15日(日)午前9時～午後3時30分

ところ 秩父滝沢サイクルパーク

部門 【BMX】チャンピオンシップクラス(プロ選手)からチャレンジクラス(各年齢別)
【ランニングバイク】3歳クラス、4歳クラス、5歳クラス

○競技の歴史

2008年北京オリンピックから正式種目となり、2020年東京オリンピックでも競技が実施されます。

問 大滝総合支所地域振興課 ☎55-0861

ポテくまくんをデザイン!

市営バス浦山線「ぬくもり号」の車両が新しくなりました

市営バス浦山線「ぬくもり号」は、浦山大日堂と秩父駅を往復していますが、今回10年以上走り続け老朽化した車両を新しくし、5月1日から運行を開始しました。

新車両には、ポテくまくんのデザインをラッピングし、心むむ外装となっています。ぜひご乗車ください。

なお、このラッピングは、ポテくまくんを活用した秩父市PRのためにと、いただいたご寄付を活用しました。

問 市民生活課 ☎26-1133

