

# 平成30年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

## 申込方法

- ・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日(期間)・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、電話でも受付可能な公民館もあります。電話申し込みが可能な公民館は次のとおりです。
- 受付初日から電話で申し込みができる公民館(土・日・祝日を除く。)  
久那公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館
- 受付日の翌日から電話で申し込みのできる公民館(土・日・祝日を除く。定員を超えた場合は不可)  
尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館
- 電話で申し込みのできない公民館(直接公民館でのみ受付)  
中央公民館、高篠公民館
- ・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」(記載の金額)をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費等に充当します。
- ・受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付初日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。
- ・申し込み人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。
- ・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。
- ・受付日初日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細(活動日、活動時間、定員等)については、各公民館へ直接お問い合わせください。

### 略語の説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜  
 活動曜日の〔例〕「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。  
 参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分  
 ★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含

## 生涯学習課(中央公民館)

☎22-0420 FAX24-0430

申込受付：各講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場(郷土学習教室、いきいきセカンドライフは生涯学習課)へ原則本人が申し込み。  
 【受付日翌日から生涯学習課へ申し込み。電話申し込み不可】

注：受付日時・会場が指定されています(昨年度とは申し込み方法が変更になりました。)

### 会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】研→研修室(1~3) 多→多目的室 美→美術・陶芸室  
 【歴史文化伝承館2階】ホ→ホール 視→視聴覚・音楽室 和→和室 調→調理室  
 【その他】和→和銅ゴルフ

【生涯学習課 主催講座】(一般市民対象) ※1、2については60歳以上対象

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/2(金)	1	寿健康教室	毎週金・10:00	年 4,500円	ホ	3/14(水)	4	童謡唱歌を歌う会	2水・10:00	年 1,500円	ホ
3/6(火)	2	いきいきセカンドライフ	火・13:30	年 2,500円	研2・3						
3/7(水)	3	郷土学習教室	水・13:30	年 2,500円	研2・3						

【生涯学習課 クラブ学習】(女性学習部) (女性対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	
2/28(水)	1	フラダンス	毎週水・10:00	3 3,000円	ホ	3/8(木)	8	パッチワーク	2・4水・10:00	3 5,000円★	美	
	2	料理	2・4水・10:00	半 10,000円☆	調		3/9(金)	9	エアロビクス	毎週金・19:00	半 6,000円	ホ
3/1(木)	3	女性民踊	毎週木・10:00	3 3,500円	ホ	3/12(月)	10	七宝焼き	2・4月・10:00	半 6,000円★	美	
3/5(月)	4	女声コーラス	毎週月・10:00	半 7,000円	ホ	3/14(水)	11	女性卓球	水・10:00	半 6,000円	多	
3/6(火)	5	手編み(昼)	毎週火・10:00	半 6,000円★	美	3/16(金)	12	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	ホ	
	6	女性ゴルフ	毎週火・10:00	月 4,000円	コ							
	7	手編み(夜)	2・4水・18:30	半 6,000円★	美							

【生涯学習課 クラブ学習】(成人学習部) (一般市民対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
2/21(水)	1	水墨画(昼)	1・3金・13:30	4 4,000円★	美	3/10(土)	19	油彩	2・3・4土・9:00	半 12,000円★	美
3/1(木)	2	太極拳	毎週水・18:45	半 5,000円	ホ		20	文学	2・4土・10:00	年 5,000円★	研2・3
	3	木曜ヨガ(夜)	毎週木・19:00	半 6,000円	多		21	土曜絵手紙	土・14:00	半 5,000円★	美
3/2(金)	4	金曜絵手紙	1・3金・10:00	半 5,000円★	研2・3	22	吹奏楽	土・18:00	半 6,000円	ホ	
	5	源氏物語を読む・宇治十帖	1・3金・10:00	年 5,000円★	研1	3/12(月)	23	絵画	毎週月・9:00	半 7,000円★	多
	6	細筆	1・2・3金・13:30	3 3,000円	研2・3		24	ハーモニカ	2・4月・10:00	3 4,000円	視
	7	英会話(昼)	毎週金・13:30	半 6,000円★	研1	3/13(火)	25	火曜茶道	2・4火・19:00	3 9,000円☆	和
	8	卓球	毎週金・19:00	年 2,000円	多		26	水曜茶道	水・10:00	月 4,000円	和
3/5(月)	9	三味線	月・13:30	月 2,000円	視	27	植物を描く会	水・10:00	半 5,000円	研2・3	
	10	月曜茶道	月・18:30	2 6,000円☆	和	28	民謡	1・3水・13:30	月 2,000円	視	
3/6(火)	11	ペン字	毎週火・9:30	4 4,000円	研2・3	3/14(水)	29	書道(昼)	2・4水・13:30	半 5,000円	研2・3
	12	火曜ヨガ(午前)	毎週火・10:00	半 6,000円	多		30	日本画	2・4水・13:30	2 2,000円★	美
	13	火曜ヨガ(午後)	毎週火・13:30	半 6,000円	多		31	水墨画(夜)	水・18:30	半 6,000円★	美
	14	話し方	1・3火・13:30	半 4,000円★	研1		32	水曜ヨガ(夜)	毎週水・19:00	半 6,000円	多
	15	軽音楽	1・3火・18:30	半 6,000円	ホ		33	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	半 6,000円	ホ
	16	火曜ヨガ(夜)	2・4火・19:00	半 3,500円	多		34	源氏物語を読む	1・3水・19:00	3 2,000円★	研1
3/9(金)	17	てん刻	2・4金・18:30	半 6,000円★	美	3/15(木)	35	フレッシュアップダンス	2・4木・13:30	年 5,000円	ホ
	18	書道(夜)	金・18:45	半 7,000円★	研3	3/16(金)	36	英会話(夜)	毎週金・18:30	半 6,000円★	研1
						3/17(土)	37	新しい読書会	3土・9:30	年 4,000円	研2・3
						3/22(木)	38	俳句	3木・13:30	半 3,000円	研1

【生涯学習課 クラブ学習】(高齢者学習部) (60歳以上対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/1(木)	1	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多	3/14(水)	3	わかば民踊	毎週水・13:00	3 3,000円	ホ
	2	寿書道	2・4水・13:30	半 4,000円	研2・3						

## 尾田蔭公民館

☎23-9010 FAX23-0983

注：受付日時が指定されています

申込受付：各クラブの開始時間30分前に、尾田蔭公民館へ原則本人が申し込み。【受付日翌日から電話申し込み可。(午前9時～午後5時：土・日・祝日を除く)】

## 【尾田蔭公民館 クラブ学習】

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
3/1(木)	1	七宝焼き	1 木・9:30	半 6,000円★	3/6(火)	14	初心者火曜社交ダンス	毎週 木・19:00	月 2,000円☆
	2	スクエアステップ	1・3 木・10:00	半 3,000円★	3/7(水)	15	太極拳	1・3 木・10:00	半 5,000円★
	3	和小物	1 木・13:30	半 3,000円★	3/8(木)	16	童謡唱歌(若草の会)	2 木・10:00	年 3,000円☆
3/2(金)	4	女声コーラス	1・3 金・10:00	月 2,000円★	3/9(金)	17	パッチワーク	2・4 木・13:30	半 6,000円★
	5	囲碁	毎週 金・13:00	年 1,000円☆	3/10(土)	18	おりがみ	4 金・10:00	半 3,000円★
	6	生け花(龍生派)	年6回 金・13:30	年 3,000円★	3/12(月)	19	歴史探訪の会	年3回 土・10:00	年 2,000円★
	7	フラダンス	毎週 金・14:00	半 6,000円☆	3/13(火)	20	菊花	年6回 土・13:30	年 2,000円☆
3/5(月)	8	男性卓球	毎週 月・9:30	年 1,000円★	3/14(水)	21	スポーツ吹矢	2・4 月・13:30	半 2,500円★
	9	ヨガ	1・3 月・19:00	半 6,000円☆	3/16(金)	22	水彩画	2・3 火・10:00	半 6,000円★
3/6(火)	10	女性卓球	毎週 火・10:00	なし	3/17(土)	23	ハーモニカ	2・4 火・13:30	半 3,000円★
	11	手編み	1 火・10:00	半 5,000円★	3/18(日)	24	カラオケ	月2回 水・13:00	月 1,000円☆
			3 火・10:00		3/19(月)	25	写真	3 水・18:30	月 1,000円★
	12	火曜女性卓球	1・3・4・5 火・13:00	なし	3/20(火)	26	金曜社交ダンス	1・2・3・4 金・19:00	3 6,000円☆
	13	三味線	毎週 火・19:00	月 3,000円★					

## 原谷公民館

☎22-0658 FAX23-0982

注：受付日時が指定されています

申込受付：各講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み。【受付日翌日から電話申し込み可。(午前9時～午後5時：土・日・祝日を除く)】

## 【原谷公民館 主催講座】

受付日	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
3/7(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしい社交ダンス)	毎週 水・10:00	年 5,000円

## 【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(木)	1	木曜エアロビクス	毎週 木・10:00	半 8,000円	3/6(火)	21	民謡	毎週 火・10:00	半 5,000円
	2	3B体操	毎週 木・13:30	3 4,500円★		22	太極拳	1・3 火・13:30	年 5,000円
	3	48式太極拳	1・3 木・19:00	3 3,000円		23	社交ダンス	毎週 火・19:00	半 9,000円
	4	ペン字	1・3 木・9:30	3 3,000円★		24	押し花	1・3 火・14:00	月 1,000円★
	5	レモン(水泳)	1・2・3・4 木・10:00	3 6,000円		25	パッチワーク(午前)	1・3 火・10:00	3 3,000円★
3/2(金)	6	金曜コーラス	毎週 金・11:00	月 1,500円☆	26	パッチワーク(午後)	1・3 火・13:30	3 3,000円★	
	7	金曜ダンス(社交)	1・2・3 金・19:00	3 6,000円	27	ピラティス	毎週 火・10:30	3 5,000円	
	8	金曜バランスボール	1・3 金・9:30	半 6,000円	28	水曜コーラス	毎週 水・19:00	月 2,000円	
	9	編み物	1・3 金・13:30	4 4,000円★	29	囲碁	毎週 水・13:00	年 1,000円	
	10	金曜ヨガ(夜)	毎週 金・19:00	半 6,000円	30	水曜トルパイント	1・3 水・10:00	半 6,000円★	
	11	折り紙	1・3 金・10:00	3 3,000円	31	胡弓・津軽三味線	2・4 水・13:30	月 2,000円☆	
3/3(土)	12	パソコン(初心者・初級)	毎週 土・13:30	半 10,000円★	32	ホットフラ	1・3 水・13:30	3 3,000円★	
	13	絵画	1・3 土・9:00	半 6,000円★	33	木曜バランスボール	2・4 木・19:00	半 7,000円	
		フラメンコ	毎週 土・10:00	2 3,000円★	34	木曜トルパイント	2・4 木・10:00	半 6,000円★	
3/4(日)	14	将棋	1・3・5 日・13:00	年 500円	35	フラダンス	毎週 金・13:30	3 3,000円★	
3/5(月)	15	ソフトエアロビクス	毎週 月・10:00	1回500円(加入時別途150円集金)	3/9(金)	36	絵手紙	2・4 金・10:00	3 3,000円★
	16	書道	1 月・19:00	月 1,000円★	37	写真	3 金・18:30	年 2,000円	
	17	月曜ヨガ(昼) (午前か午後を選択)	毎週 月・10:00	半 6,000円	3/10(土)	38	フルーツ	4 土・13:30	3 3,000円★
			毎週 月・13:30		3/12(月)	39	カラオケ	2・4 土・18:45	半 1,500円☆
	18	月曜ヨガ(夜)	毎週 月・19:00	半 6,000円	40	水墨画	2・4 土・13:30	年 1,000円☆	
19	吹奏楽	1・2・3 月・19:00	年 2,000円☆	3/13(火)	41	童謡唱歌を歌おう会	3 月・13:30	年 2,000円☆	
		4 日・19:00		42	生け花	2・4 火・13:30	半 4,500円★		
3/14(水)	20			43	ハーモニカ(午前)	2・4 火・10:00	3 3,500円★		
				44	ハーモニカ(午後)	2・4 火・13:00	3 3,500円★		
				45	ソフトリフレッシュ体操	2・4 火・14:00	半 6,000円		
				46	大正琴	2・4 水・13:30	3 1,500円★		

【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費
3/5(月)	1	あたしんち	毎週 月・10:00	年 1,000円★	3/1(木)	3	にこにこツインズ (双子ちゃん)	毎週 木・10:00	年 150円★
3/6(火)	2	よちよち	毎週 火・10:00	年 1,000円★					
					3/2(金)	4	スマイル	毎週 金・10:00	年 1,000円★

【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3歳までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。いずれのサークルも見学可能です。

久那公民館

☎22-1495 FAX23-0984

申込受付：2月20日(火)～3月20日(火)までの午前9時から午後5時までに、久那公民館へ申し込み(土・日・祝日除く)  
【初日から電話申し込み可】

【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	社交ダンス	毎週 木・19:00	月 2,000円	10	ハーモニカ	1・3 火・13:30	3 4,000円
2	民踊	1・2・3 金・10:00	月 1,500円	11	フラダンス	毎週 火・14:00	半 6,000円
3	長唄三味線	1～4 金・10:00	月 3,000円	12	クラシックギター	2・4 火・18:45	半 7,000円
4	獅子舞	1・3 金・19:00	なし	13	現代俳句	3 火・13:30	年 2,000円
5	硬式テニス	毎週 土・15:00	年 5,000円	14	ボールペン字	1・3 金・13:30	3 3,000円
6	民謡	1・2・3 土・18:30	月 2,000円	15	リコーダー	2・4 月・13:30	月 1,000円
7	ヨガ	毎週 月・10:00	半 6,000円	16	キッズヒップホップ (久那在住者優先) (小学生のみ)	毎週 金・17:15	3 3,600円
8	スポーツ吹矢	1・3 月・13:30	年 6,000円	17	3B体操	2・4 月・13:30	月 1,000円
9	屋台ばやし (久那在住者優先)	毎週 火・18:30	なし	18	染色	2 火・19:00	半 6,000円★

高篠公民館

☎22-1220 FAX23-0991

申込受付：3月12日(月)から受付します。  
午前9時～午後5時までに、高篠公民館へ申し込み。(土・日・祝日を除く)

【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	ZUMBA	2・4 土・16:00	月 500円	10	初心者ギター	1・3 火・13:30	3 3,000円★
2	フラダンス	1～4 火・9:30	3 3,000円	11	長唄三味線	1・2・3 月・13:30	月 3,000円★
3	社交ダンス	1～4 土・19:00	半 12,000円	12	ハーモニカ	2・4 火・13:30	3 4,000円★
4	木曜ダンス	1～4 木・19:00	3 6,000円	13	書道	1・2・3 月・19:00	月 2,000円☆
5	火曜ヨガ	2・4 火・19:00	2 2,000円	14	トールペイント	1・3 月・10:00	3 4,500円★
6	金曜ヨガ	2・4 金・13:30	半 4,500円	15	絵手紙	2・4 火・13:30	月 1,000円★
7	民踊	毎週 月・13:30	月 1,500円	16	高篠写真	奇数月 3 火・13:30	年 3,000円
8	太極拳	1～4 火・10:00	半 5,000円	17	チョークアート	1 火・10:00	半 6,000円★
9	女性カラオケA	1・2・3 月・19:00	月 500円			2 月・10:00	

※ZUMBA(ズンバ)

ダンス系のエクササイズ(ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ)

大田公民館  
☎62-1440 FAX62-2120

申込受付：3月23日(金)までの午前9時～午後5時に、大田公民館へ申し込み。(土・日・祝日を除く)  
【初日から電話申し込み可。】

## 【大田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	ラフター(笑い)ヨガ教室	4/10(火)～10回・13:30	10回 1,000円	2	楽しく歌う教室	4/18(水)～10回・13:30	10回 1,000円

## 【大田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	スポーツ吹矢クラブ	1・3(水)・19:00	半 3,000円	6	手編みクラブ	2・4(土)・13:30	月 2,000円★
2	ダンスクラブ	2・4(水)・19:30	月 1,000円	7	山野草を描く会(午前)	4(日)・10:00	月 1,000円
3	パッチワーククラブ	1・3(木)・10:00	年 6,000円★	8	山野草を描く会(午後)	4(日)・13:30	月 1,000円
4	大田実年卓球クラブ	毎週(木)・19:00	年 1,000円	9	陶芸クラブ	2・4(火)・19:00	月 2,000円
5	ゴルフクラブ	2・4(金)・19:00	年 10,000円				

※ダンスクラブは基本のステップから始めいろいろな曲を踊っています。  
※陶芸クラブは5人募集です。

影森公民館  
☎22-0777 FAX23-0993  
注:受付日時が指定されています

申込受付：各クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み。【受付日翌日から電話申し込み可。(午前9時～午後5時:土・日・祝日を除く)】

## 【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(木)	1	ほのほの卓球	毎週(木)・9:30 日・13:00	年 1,000円	3/8(木)	26	3B体操	1～4(木)・10:00	3 4,500円★
	2	和洋料理(女性)	1(木)・10:00	半 2,000円★	3/9(金)	27	カラオケ	2・4(木)・13:30	年 3,000円
	3	陶芸(初心者)	1(木)・13:30	半 3,000円★	3/9(金)	28	押し花	2・3(金)・9:30	半 5,000円★
3/2(金)	4	ストレッチ体操	毎週(金)・10:00	半 6,000円	3/10(土)	29	影森リトルヒップホップ(小1～小6)	毎週(土)・15:00	3 3,000円
	5	オカリナ(音楽経験者)	毎週(金)・13:30	半 5,000円	3/12(月)	30	パッチワーク月曜(女性)	2・4(月)・10:00	2 2,500円★
	6	C-DANCE(小学生～高校生)	毎週(金)・19:00	月 2,000円★	3/12(月)	31	ヨガ月曜	1～4(月)・13:30	半 6,000円
	7	社交ダンス金曜	1～4(金)・19:00	月 2,000円	3/13(火)	32	あみぐるみ毛糸手芸	2・4(火)・10:00	3 4,500円★
3/4(日)	8	社交ダンス日曜	毎週(日)・19:00	月 2,000円	3/14(水)	33	パッチワーク水曜	2・4(水)・10:00	3 4,500円★
3/5(月)	9	3Bラクラク体操(65歳以上)	1～4(月)・10:00	3 4,000円		34	軽音楽	2・3・4(水)・13:30	2 3,000円
	10	はじめてのパソコン	毎週(月)・10:00	4 6,000円		35	三味線(初～中級)	2・4(水)・13:30	3 6,000円
	11	囲碁(初級)	毎週(月)・13:00	年 1,000円	36	竹とんぼ	2・4(水)・13:00	年 1,000円	
	12	小筆	1・3(月)・13:30	月 1,000円	37	写真	3(木)・13:00	年 1,000円	
	13	パソコン	毎週(月)・13:30	4 6,000円	38	みんなで楽しむコーラス	3(木)・13:00	年 4,000円	
	14	卓球女子	毎週(月)・19:00	半 3,000円	3/16(金)	39	歌声喫茶	4(金)・13:30	半 3,000円
3/6(火)	15	卓球リフレッシュ(60歳以上)	毎週(火)・9:00 土・13:00	年 2,000円	40	七宝焼	3(金)・13:30	半 6,500円★	
	16	けんこう吹矢火曜	毎週(火)・13:30	年 2,000円	3/22(木)	41	フラワーアレンジメント	4(木)・13:30	半 3,600円★
	17	茶道	1・3(火)・13:30	3 5,000円★	42	影森ビデオ	4(木)・18:30	月 1,000円	
	18	民踊(女性)	1～4(火)・19:00	半 5,000円	3/23(金)	43	童謡唱歌	3(金)・13:30	年 2,500円
3/7(水)	19	スポーツ吹矢水曜	毎週(水)・10:00	年 3,000円					
	20	ビーズ	1・3(水)・10:00	3 4,500円★					
	21	ヨガ水曜(女性)	1～4(水)・10:00	半 6,000円					
	22	太極拳	1・3(水)・13:30	半 4,000円					
	23	和裁	毎週(水)・13:30	3 6,000円★					
	24	着付け(女性)	1・3(水)・19:00	半 6,000円					
	25	森のコーラス(女性)	2・3・4(水)・19:00	2 3,000円					

**吉田公民館**  
☎77-1100 FAX77-1441

申込受付：3月16日(金)までの午前9時～午後5時に、吉田公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)。定員を超えた場合は抽選の場合があります。【電話申し込み可】

【吉田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	万葉集教室	3月・19:00	年 1,000円★	3	笑いヨガ教室	2日・13:30	年 1,000円
2	郷土学習教室	最終日・10:00	年 1,000円	4	エコクラフト教室	1・3日・13:30	年 2,000円★

【吉田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3日・13:30	月 1,000円★	8	パソコン	1・2・3日・19:00	月 1,500円★
2	ヨガ	毎週日・13:30	月 2,000円	9	バランスボール	2・4日・10:00	月 1,000円
3	マクロビオティック料理	3日・13:30	月 500円★	10	パン作り(A)	3日・13:30	月 1,500円☆
4	スポーツ吹矢	1・3日・13:30	月 1,000円★	11	パン作り(B)	4日・13:30	月 1,500円☆
5	健康体操(自彊術)	1・3日・13:30	月 1,500円★	12	フラダンス(A)	1・3日・19:00	月 1,000円★
6	ウォーキング	1日・13:00	3 2,500円	13	フラダンス(B)	2・4日・19:00	月 1,000円★
7	マクラメ	2・4日・13:30	なし★	14	声に出して読もう会	1日・13:30	月 500円★
				15	オカリナ	3日・19:00	月 1,000円

【吉田公民館 サークル活動】

リズム体操、女性学級、押し花絵、民謡、オカリナなど主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

**大滝公民館**  
☎55-0033 FAX55-0911

申込受付：3月12日(月)の午前9時から、大滝公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)  
【初日から電話申し込み可】

【大滝公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4日・14:00	年 2,000円★	3	手芸教室	3日・9:30	年 1,000円★
2	民謡教室	2・4日・13:00	年 2,000円★	4	ヨガ教室	日・19:00	年 2,000円★

【大滝公民館 サークル活動】

民謡部・グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集しておりますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

**荒川公民館**  
☎54-1058 FAX54-2778

申込受付：3月16日(金)までの午前9時～午後5時に、荒川公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く。)  
【初日から電話申し込み可】

【荒川公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川寿大学(60歳～)	毎月1回 12:50	年 2,000円

【荒川公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級～中級)	1・3日・18:30	年 4,000円	13	民謡	2・3・4日・19:00	3 5,000円★
2	荒川謡曲会	1・3日・13:00	年 50,000円★	14	ヨガ	1～4日・13:30	年 6,000円★
3	生花	2・4日・19:00	年 6,000円★	15	わんぱくクラブ (年少児～小学4年)	月1回土・13:30	年 3,000円
4	絵手紙	2日・13:00	年 5,000円★	16	童謡・唱歌を歌う会	4日・13:30	年 2,000円
5	おはなしくれよん	1・3日・10:00	なし	17	荒川リトルヒップホップ	毎週土・10:00	月 1,000円
6	さわやかストレッチ	毎週日・10:30	年 1,500円★	18	荒川フラダンス	毎週日・13:00	年 7,000円
7	3B体操あらかわ	1・3日・19:00	月 2,000円★	19	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週日・10:30	1回 500円
8	3B体操ほがらか	1・3日・10:00	月 2,000円★	20	ウォーキング(昼)	1日・15:00	年 5,000円
9	植物画スケッチ	毎週日・10:00	3 3,000円★	21	ウォーキング(夜)	1日・18:00	3 2,500円
10	太極拳	月2回日・19:00	年 5,000円	22	スポーツ吹矢	2・4日・13:30	2 1,000円
11	パッチワーク(昼)	1・3日・10:00	年 7,000円★	23	ナタヨガ	2日・10:00	3 3,000円
12	パッチワーク(夜)	2・4日・19:00	年 7,000円★	24	自彊術	1・3日・13:30	月 1,000円

※スポーツ吹矢 初回別途 2,000円