

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
3月2日(金)	11:30~12:30	南小学校(南小学校PTA)
3月19日(月)	10:00~11:30	歴史文化伝承館(東町会青年部)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)
※平成29年度の申し込みは、2月28日(水)までです。

■健康カレンダー

■秩父市言語教室「えがおの会」

■2月22日(水)13:30~15:30 場 影森公民館

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

■3月13日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動

■こころの病気になる方 各保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じます。面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■母乳♥育児相談室 ほほえみ

助産師による個別相談です。相談をご希望の方は、事前に秩父保健センターにご連絡ください。

■随時 場 秩父保健センター

■母乳相談・乳房ケア・お子さんの身体計測等

■マタニティ育児体験教室

■3月11日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

■母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

■2月28日(水)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて 健康カレンダーP.12

■産後ママのリフレッシュ教室

■3月19日(月)13:30~15:00 場 秩父保健センター

■産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談、授乳相談(希望者)

■1か月児健診受診後~8か月児までの親子

■母子健康手帳、バスタオル(2枚)、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの(動きやすい服装でお越しください) 定20組

■2月28日(水)までに秩父保健センターへ

■楽しく簡単!離乳食モグモグクッキング教室

■3月20日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

■5か月から1歳までのお子さんとその家族の方

■母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの 定15組

■2月28日(水)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて 健康カレンダーP.13

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■3月19日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

■場 秩父保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布をしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■場 秩父保健センター 健康カレンダーP.14・15

■3月1日(水) 内 2歳児歯科健診(H28.1月生)
持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■3月7日(水) 内 4か月児健診(H29.10月生)

持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

■3月8日(水) 内 3歳児健診(H26.11月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

■3月14日(水) 内 10か月児健診(H29.5月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■3月15日(水) 内 1歳6か月児健診(H28.8月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

■3月5日(月) 場 荒川保健センター

■3月6日(火) 場 吉田保健センター

■3月23日(金) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター(要問い合わせ)

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください(予約制)。

■3月6日(火) 内 心理相談 ※保育あり

■3月12日(月) 内 ことばの相談

■3月13日(火) 内 運動発達相談

■場 秩父保健センター

■秩父保健センターへ電話または窓口にて

■助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

助産師による個別相談です。

■毎週水曜日・金曜日10:00~12:00、13:00~15:00

■場 横瀬児童館(横瀬町大字横瀬4377-1 ☎22-0072)

■不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 申 児童館へ来館(予約不要)

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳：大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 3月31日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。
※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 2月26日(月)、3月23日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで (至るまで:誕生日前日)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター (荒川総合支所1階)

☎54-2231

休日急患当番医

●秩父都市医師会

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
2月11日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	2月11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
12日		12日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270
18日		18日	近藤医院(婦・内) 日野田町 ☎22-0043
25日		25日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
3月4日		3月4日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
11日	熊木町 ☎23-8561	11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日		18日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
21日		21日	長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
2月11日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
25日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3月4日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
11日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
21日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
2月11日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
12日	上町吉田歯科医院	上町 ☎22-0594

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証等を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

※2月11日が1月号とは変更になっておりますのでご注意ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)
○小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)
または048-833-7911