

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
11月17日(金)	10:00~11:00	秩父県土整備事務所(同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

■窓口または電話にて(先着順) 詳細健康カレンダー

11月の集団がん検診日程

検診名	ところ	とき
胃がん検診	秩父保健センター	11月20日(月)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	11月20日(月)
	吉田保健センター	11月8日(水)・24日(金)

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口にて(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) 詳細健康カレンダー

■秩父市言語教室「えがおの会」

■10月26日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士のコミュニケーション等
■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

■11月14日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動
■こころの病気になる方 詳細各保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接にて相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

■「はじめようウォーキング」(2日間コース)

日にち	内容	会場
【基本編】 11月2日(木) 13:30~15:00 (受付13:15~)	ウォーキングの効果とポイント 準備体操と整理体操	歴史文化 伝承館 2階ホール
【応用編】 11月6日(月) 13:30~15:00 (受付13:15~)	筋力アップもめざそう! インターバル速歩	

■埼玉県県民健康福祉村 運動指導士 対一般市民
■ヨガマットまたは大きめのバスタオル、動きやすい服装、室内用運動靴、水分補給用の飲み物、タオル
■先着50人 費無料 申 秩父保健センターへ

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、秩父保健センターの窓口のみです。また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示してください。

■マタニティ育児体験教室

■11月12日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

■母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

■10月31日(火)までに秩父保健センターへ

■健康カレンダーP.12

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

■11月29日(水)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとそのご家族の方等
■10月31日(火)までに秩父保健センターへ

■健康カレンダーP.12

■赤ちゃんふれあおう!ベビーマッサージ教室

■10月24日(火)10:00~11:30(受付9:45~)

場 秩父保健センター

■ベビーマッサージ、お子さんの身体計測(希望者)

■助産師・ママズケア認定ベビーマッサージ講師 佐藤雅子先生

■生後2か月~8か月までのお子さんとそのご家族の方等

■母子健康手帳、バスタオル、お子さんのおむつ、授乳用品等各自必要なもの 定20人 費無料

■秩父保健センターへ

■楽しく簡単!離乳食モグモグクッキング教室

■11月21日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

■5か月から1歳までのお子さんとそのご家族の方

■母子健康手帳、エプロン、ハンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

■15組 申 10月31日(火)までに秩父保健センターへ

■健康カレンダーP.13

■あそびの教室

■11月27日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

場 秩父保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとそのご家族の方

■水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター 詳細健康カレンダーP.13

■11月2日(木) 内 2歳児歯科健診(H27.9月生)	■持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
■11月8日(水) 内 4か月児健診(H29.6月生)	■持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
■11月9日(木) 内 3歳児健診(H26.7月生)	■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
■11月15日(水) 内 10か月児健診(H29.1月生)	■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

日 11月16日(木) 内 1歳6か月児健診 (H28.4月生)
持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■ 育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 11月6日(月)★ 場 荒川保健センター
日 11月7日(火) 場 吉田保健センター
日 11月17日(金) 場 秩父保健センター
※ 随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

★印の日は、「むし歯予防とブラッシング」のミニ講話あり
内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳
■ すこやか相談
お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。※予約制

日 11月13日(月) 内 ことばの相談
日 11月14日(火) 内 運動発達相談

場 秩父保健センター 申 秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

- 高齢者肺炎球菌予防接種
市報9月号と一緒に配布したチラシまた、健康カレンダーをご覧ください。
- BCG (予約は必要ありません)
日 10月30日(月)、11月24日(金) 場 秩父保健センター
対 生後5か月~1歳に至るまで (至るまで:誕生日前日)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書
○ インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

- 日 10月20日(金)~12月28日(木)
- 対 中学3年生 (平成14年4月2日~平成15年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方
- 費 1,200円 (年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)
※ 高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料
- 申 直接医療機関へ
※ 市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ
※ 高齢者の方で秩父郡市外 (埼玉県内) の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ
- 指定医療機関で受けられる各種予防接種
健康カレンダーをご覧ください。

問い合わせ先

- 秩父保健センター ☎22-0648
※ 駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。
- 吉田保健センター ☎77-1112
- 大滝保健センター ☎55-0102
- 荒川保健センター ☎54-2231

秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間:午前10時~午後5時】	在宅当番医 【診療時間:午前9時~午後6時】
10月15日	10月15日 伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
22日	22日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
29日	29日 原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
11月3日	11月3日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122
5日	5日 あいおいクリニック(内) 相生町 ☎26-7001
12日	12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	19日 片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801

※ 平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。
※ 医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間:午前8時30分~翌日午前8時30分】			
10月15日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
22日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
29日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
11月3日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
5日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
12日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
19日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※ 午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分~午後10時(祝日は行いません)
※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月~金曜): 午後5時~翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日): 午前8時30分~翌午前8時30分

埼玉県救急電話相談

平成29年10月から埼玉県の救急電話相談を24時間365日実施します。
全国共通ダイヤル#7119を導入し、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関のご案内をします。
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話してください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

- 大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)
 - 小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)
- 048-833-7911

【利用上のお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。