

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
5月27日(土)	10:00~11:45 13:00~16:00	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (株)ユニクス秩父)
6月14日(水)	9:30~11:00	秩父警察署 (同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで随時受け付けています。(受付8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎電話または窓口にて (先着順、定員になり次第締め切り)

📖健康カレンダーをご覧ください。

■6月の集団がん検診日程

検診名	ところ	とき
胃がん検診	大滝老人福祉センター	6月2日(金)
	秩父保健センター	6月12日(月)
	吉田保健センター	6月13日(火)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	6月29日(木)

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎窓口にて (先着順、定員になり次第締め切り) 📖健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

📅5月25日(木)13:30~15:30 📍影森公民館

👤脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

👤歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 📖各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

📅6月13日(火)9:30~11:30 📍秩父保健センター

👤いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

👤こころの病気になる方 📖各保健センターへ

■減塩クッキング教室

📅6月20日(火)9:30~11:30 (受付9:15~)

📍吉田保健センター

👤講話と調理実習、試食 (講師: 管理栄養士 茂木光子先生) 👤一般市民 📅先着25人 📖無料

👤エプロン、三角巾 📍吉田保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■健康診査

👤生活保護世帯または中国残留邦人等支援受給の方 (今年度中に40歳以上になる方は申し込みができます) ※国民健康保険・国民健康保険以外の医療保険・後期高齢者医療保険に加入している方は6ページをご覧ください。

👤身体計測・血圧測定・血液検査・医師の診察など

📅6ページの「健診日程表」を確認し、都合の良い日を選んで、5月31日(水)までに各保健センター窓口へ

■骨密度健康相談

とき	実施時間	ところ
6月6日(火)	9:30~11:00 (受付9:15~)	荒川保健センター
6月8日(木)		吉田保健センター

👤超音波による骨密度測定、健康相談、栄養相談

👤20歳以上の市民 📅各会場先着30人 📖無料

📍希望する保健センターへ電話または窓口にて

※荒川保健センター事務所窓口は荒川総合支所1階です。

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**になりました。

また、妊娠届の手続きには個人番号 (マイナンバー) が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示していただきますので、ご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

マタニティ&ママの教室 (クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食) を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼント! 詳しくは秩父保健センターへ

■産後ママのリフレッシュ教室

📅6月19日(月)13:30~15:00 📍秩父保健センター

👤産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談 (希望者)

👤1か月児健診受診後~8か月児までの親子 📅20組

👤母子健康手帳、バスタオル (2枚)、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等 (動きやすい服装でお越しください) 📅5月31日(水)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

📅6月26日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

📍秩父保健センター

👤1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

👤水分補給の飲み物 (お茶・水等甘くないもの)

📍秩父保健センターへ電話または窓口にて (初参加のみ)

■乳幼児健診 受付13:00~13:45

※番号札の事前配布はしておりません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

📍秩父保健センター

📅6月8日(木) 👤2歳児歯科健診 (H27.4月生)
👤母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

📅6月14日(水) 👤4か月児健診 (H29.1月生)
👤母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

📅6月15日(木) 👤3歳児健診 (H26.2月生)
👤母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

日 6月21日(水)	内 10か月児健診 (H28.8月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日 6月22日(木)	内 1歳6か月児健診 (H27.11月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

詳健康カレンダーP.14、15をご覧ください。

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 6月5日(月)	場 荒川保健センター
日 6月6日(火)	場 吉田保健センター
日 6月30日(金)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問合せ)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 6月7日(水)	内 ことばの相談
日 6月13日(火)	内 心理相談 ※保育あり
日 6月20日(火)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ

75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成30年3月31日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

用 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 5月30日(火)、6月23日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
5月14日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	5月14日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
21日		21日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270
28日		28日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
6月4日		6月4日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
11日		11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日		18日	近藤医院(婦・内) 日野田町 ☎22-0043
25日		25日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
5月14日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
21日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
28日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
6月4日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
11日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
25日	秩父病院	和泉町	☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699 (ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)

利用方法 ①電話番号をダイヤル ②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ
※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ
→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)