

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
3月24日(金)	10:00~11:30	歴史文化伝承館 (東町会青年部)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申込方法が変わります

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、**4月3日(月)から**各保健センターで受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎電話または窓口にて (先着順、定員になり次第締め切り)

📖健康カレンダーをご覧ください。

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

☎4月3日(月)から、各保健センターの窓口で随時受け付け (受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

📖健康カレンダーをご覧ください。

※各種がん検診は、加入している健康保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■秩父市言語教室「えがおの会」

📅3月23日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

📖歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

📖脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

📖各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

📅4月11日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

📖いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

📖こころの病気がある方 📖各保健センター

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。

※面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■ゆりかご支援事業(不妊治療費助成)

不妊治療費の一部(上限5万円)を助成します。平成

28年4月1日から平成29年3月31日までの期間に行った治療費の**申請の締切日は4月3日(月)**です。締切日を過ぎると助成できませんので、お早めに各保健センターに提出してください。

なお、申請方法等詳しい内容は、各保健センターにお問い合わせください。

■妊娠の届け出・母子健康手帳の交付

妊娠の届け出受付・母子健康手帳の交付は、秩父・吉田・大滝・荒川の各保健センター窓口で受付していますが、平成29年4月から**秩父保健センターの窓口のみ**になります。

また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等の提示をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼント!詳しくは秩父保健センターへ

■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

📅4月27日(木)13:30~15:00 場 秩父保健センター

📖妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族等

☎3月31日(金)までに秩父保健センターへ

📖健康カレンダーP.12にて

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

📅4月24日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

場 秩父保健センター

📖1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

📖水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布は行っていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

📅4月6日(木)	📖2歳児歯科健診(H27.2月生)
📖	持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
📅4月12日(水)	📖4か月児健診(H28.11月生)
📖	持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
📅4月13日(木)	📖3歳児健診(H25.12月生)
📖	持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
📅4月19日(水)	📖10か月児健診(H28.6月生)
📖	持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
📅4月20日(木)	📖1歳6か月児健診(H27.9月生)
📖	持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 📖健康カレンダーP.14、15にて

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

📅4月10日(月)	場 荒川保健センター
📅4月11日(火)	場 吉田保健センター
📅4月28日(金)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

📖育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

📖乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

回 4月14日(金)	内 ことばの相談
回 4月17日(月)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター 申 秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は

定期接種の対象外です。

回 3月31日(金)まで

※4月以降は補助対象者の生年月日が切り替わります。

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

回 3月24日(金)、4月24日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

■予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳を確認し、決められた接種回数を各医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると有料になります。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
3月12日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	3月12日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日		19日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
20日		20日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000
26日		26日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
4月2日		4月2日	伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
9日		9日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
16日		16日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
3月12日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
19日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
20日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
26日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
4月2日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
9日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
16日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】			
3月19日	たばた歯科医院	横瀬町	☎25-2323
20日	並木歯科医院	野坂町	☎24-4182

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証等を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)