



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

と き	実施時間	ところ（主催団体）
7月8日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	秩父神社 ((公社) 秩父青年会議所)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付時間 8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

■健康カレンダーをご覧ください。

■みんなで高血圧予防～目指せ健康長寿！～

■7月5日(火)13:30～15:00（受付13:15～） 場 高篠公民館

■医師の講話「高血圧・腎臓病を予防するために」（講師：水野医院副院長 水野 究紀先生）

■40歳以上の市民 費無料 申 秩父保健センターへ

■夏野菜を使って！ヘルシークッキング教室

■6月28日(火)9:45～12:00（受付9:30～）

場 吉田保健センター

■講話と調理実習、試食（講師：管理栄養士 茂木 光子先生）

■一般市民 定 先着25人 費無料 持 エプロン、三角巾

申 吉田保健センターへ

■『簡単おいしく減塩クッキング』教室

■7月1日(金)・7日(木)9:30～11:30（受付9:15～）

場 秩父保健センター

■講話と調理実習、試食（講師：管理栄養士 羽田 裕美先生）

1日目	食塩摂取の目標量を知ろう！ 加工食品を利用してバランス減塩食
2日目	塩にこだわらない味付けの工夫 乳製品を利用した乳和食

■一般市民 定 先着30人 費無料 持 エプロン、三角巾

申 秩父保健センターへ

■秩父市言語教室「えがおの会」

■6月23日(木)13:30～15:30 場 影森公民館

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

■7月12日(火)9:30～11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気になる方 詳 各保健センター

■健康相談

■7月5日(火)9:30～10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類を提示していただきますので、ご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室（クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食）を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント！詳しくは秩父保健センターへ

■マタニティ育児体験教室

■7月3日(日)9:30～12:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方等

申 6月30日(木)までに秩父保健センターへ

■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

■7月28日(木)13:30～15:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等 申 6月30日(木)までに秩父保健センターへ

■産後ママのリフレッシュ教室

■7月19日(火)13:30～15:00 場 秩父保健センター

■産後のからだケア、簡単な体操等のほか、お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談（希望者）

■1か月児健診受診後～8か月児までの親子 定 20組

■母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等（動きやすい服装でお越しください）

申 6月30日(木)までに秩父保健センターへ

■楽しく簡単！離乳食モグモグクッキング教室

■7月26日(火)10:00～12:30 場 秩父保健センター

■栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

■5か月～1歳のお子さんとその家族の方 定 15組

■母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等

申 6月30日(木)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室 9:30～11:10（受付は9:50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■7月11日(月)★	場 吉田保健センター
■7月27日(水)	場 秩父保健センター

★印の日は、「むし歯予防・仕上げみがき」のミニ講話あり

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

申 初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00～13:45受付

※番号札の事前配布はしておりません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター

■7月7日(木)	■2歳児歯科健診（H26.5月生）
持	母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
■7月13日(水)	■4か月児健診（H28.2月生）
持	母子健康手帳、健診・子育てアンケート
■7月14日(木)	■3歳児健診（H25.3月生）
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
■7月20日(水)	■10か月児健診（H27.9月生）
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
■7月21日(木)	■1歳6か月児健診（H26.12月生）
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

※詳細は、健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30～11:30 (受付は10:30まで)

日 7月4日(月)	場 荒川保健センター
日 7月5日(火)★	場 吉田保健センター
日 7月28日(休)★	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

★印の日は、乳児を対象にベビーマッサージを行います。
(バスタオル持参・申し込み不要)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 7月12日(火)	内 運動発達相談
日 7月22日(金)	内 心理相談 ※保育あり
日 7月25日(月)	内 ことばの相談

場 秩父保健センター 申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ。

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ

85歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成29年3月31日(金)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※4月より自己負担額が変更になりました。

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 6月22日(木)、7月25日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
6月12日	6月12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	19日 荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
26日	26日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
7月3日	7月3日 伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
10日	10日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日	17日 石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
18日	18日 松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
6月12日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
19日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
26日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
7月3日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
10日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
17日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
18日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(毎日)

利用方法 ①電話番号をダイヤル

②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)