





かかりつけ医院を記入してね

かかりつけ医院【 】 電話番号【 - - 】  
 日曜・祝日は・・・秩父郡市医師会休日診療所 電話番号【0494-23-8561】  
 こまった場合は・・・埼玉県小児救急電話相談【#8000もしくは048-833-7911】

(月～土曜：午後7時～翌午前7時、日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時)

## 家庭でできる応急処置

症状	突き指	切り傷	ひっかき傷 咬み傷	たんこぶ	顔のけが
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>患部を安静にし、動かさないようにする</li> <li>氷や水で患部を冷やす(氷は直接皮膚につけないように!)</li> <li>テーピングで患部を固定する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>清潔なガーゼを傷口に当て、浅いときは優しく、深いときは強く押さえて止血する</li> <li>傷口を心臓より高い位置にする</li> <li>傷が深いときは病院へ行く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>《傷が浅い場合》</li> <li>水道水で傷口を洗い流し、消毒液で消毒する</li> <li>患部を清潔なガーゼで覆う</li> <li>《傷が深い場合》</li> <li>出血が多いときは、清潔なタオルを傷口に当てて、上から押さえて止血をする</li> <li>◎必ず、病院で受診する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>濡れたタオルなどで冷やす</li> <li>ぶつけた直後は、激しい運動をやめさせる</li> <li>頭痛が続いている場合は、急いで医療機関を受診する</li> <li>嘔吐やいつもと違う様子のときは、医療機関を受診する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷水などで洗い流す</li> <li>傷口を清潔なガーゼで直接抑え、血が止まるまで圧迫する</li> <li>救急バンや包帯などで保護する</li> <li>目のけがはできるだけ早く眼科へ</li> </ul>

## 幼児期に起こりやすい事故と予防策

**歩く**  
ようになったら

1歳くらい～

**予防策**

- 室内は裸足で過ごさせる
- 家具の角にクッション材を設置する
- 電気コードをまとめる
- 階段の上り口、下り口に柵をつける

転倒、転落に注意!

**飛び跳ねる**  
ようになったら

2歳くらい～

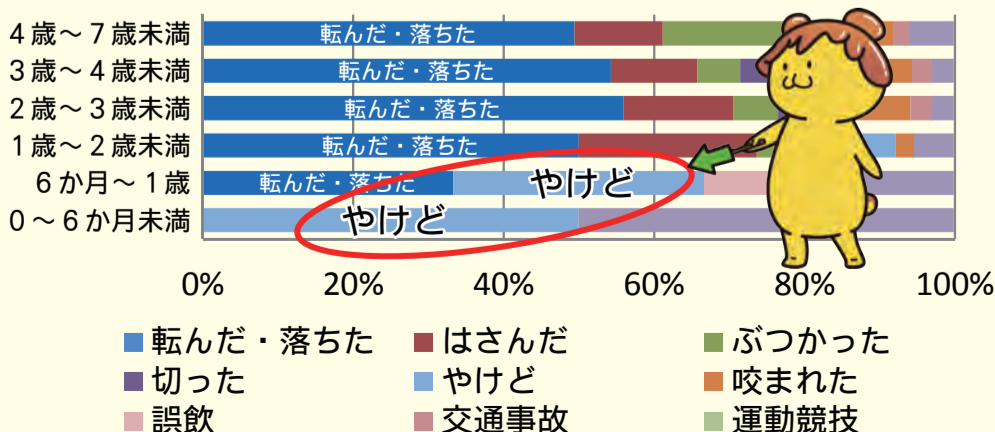
**予防策**

- ソファやベッドまわりに固いものや突起があるものを置かない

転倒、転落に注意!

## 【データで見る 秩父市での子どものけが原因】

年齢別のケガの種類  
(受傷者=200人)



秩父市での子どものけがは、0歳～1歳ではやけどが多く、1歳以上では転倒・転落によるけがが多くなっています。また、自宅内でのけがが多く発生していますので、このリーフレットを参考に、けがには十分ご注意ください。