



かかりつけ医院を記入してね

かかりつけ医院【 】 電話番号【 - - 】
 日曜・祝日は・・・秩父都市医師会休日診療所 電話番号【0494-23-8561】
 こまった場合は・・・埼玉県小児救急電話相談【#8000もしくは048-833-7911】

(月～土曜：午後7時～翌午前7時、日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時)

家庭でできる応急処置

| 症状 | 突き指 | 切り傷 | ひっかき傷 咬み傷 | たんこぶ | 顔のけが |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> 患部を安静にし、動かさないようにする 氷や水で患部を冷やす(氷は直接皮膚につけないように!) テーピングで患部を固定する | <ul style="list-style-type: none"> 清潔なガーゼを傷口に当て、浅いときは優しく、深いときは強く押さえて止血する 傷口を心臓より高い位置にする 傷が深いときは病院へ行く | <ul style="list-style-type: none"> 《傷が浅い場合》 水道水で傷口を洗い流し、消毒液で消毒する 患部を清潔なガーゼで覆う 《傷が深い場合》 出血が多いときは、清潔なタオルを傷口に当てて、上から押さえて止血をする ◎必ず、病院で受診する | <ul style="list-style-type: none"> 濡れたタオルなどで冷やす ぶつけた直後は、激しい運動をやめさせる 頭痛が続いている場合は、急いで医療機関を受診する 嘔吐やいつもと違う様子のときは、医療機関を受診する | <ul style="list-style-type: none"> 冷水などで洗い流す 傷口を清潔なガーゼで直接抑え、血が止まるまで圧迫する 救急バンや包帯などで保護する 目のけがはできるだけ早く眼科へ |
| | | | | | |

幼児期に起こりやすい事故と予防策

歩く
ようになったら

1歳くらい～

予防策

- 室内は裸足で過ごさせる
- 家具の角にクッション材を設置する
- 電気コードをまとめる
- 階段の上り口、下り口に柵をつける

転倒、転落に注意!

飛び跳ねる
ようになったら

2歳くらい～

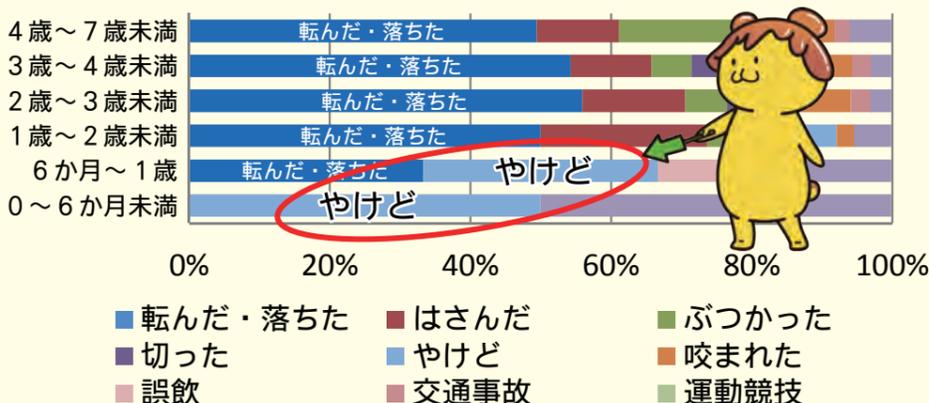
予防策

- ソファやベッドまわりに固いものや突起があるものを置かない

転倒、転落に注意!

【データで見る 秩父市での子どものけが原因】

年齢別のケガの種類
(受傷者=200人)



秩父市での子どものけがは、0歳～1歳ではやけどが多く、1歳以上では転倒・転落によるけがが多くなっています。また、自宅内でのけがが多く発生していますので、このリーフレットを参考に、けがには十分ご注意ください。



秩父市セーフコミュニティ 子どもの安全対策委員会
 作成協力：東洋大学 水村研究室
 問い合わせ：秩父市役所危機管理課 22-2206
 秩父保健センター 22-0648