



## 【健診受診時のお願い】

- ・健康診査アンケートは、ご家庭でご記入いただきご持参ください。
- ・健診当日、ご家庭での検温にご協力ください。
- ・健診当日、お子さんや家族、周囲で体調不良・感染症状（37.5 度以上の発熱、咳、嘔吐、下痢等）がある方は、翌月以降の受診にご協力ください。
- ・対象月以外で受診を希望される方は、秩父保健センターまでご連絡ください。  
また、病院で受診された方は、健康診査の結果を秩父保健センターにご連絡ください。  
後日、電話や訪問による相談や経過の確認等をさせていただきます。
- ・乳幼児健診の時間については、午前中はご協力いただく医師・歯科医師の診察時間と重なるため、午後からの実施となることをご理解ください。

### 受付時間

① 1日～15日生まれの方・・・ 13時00分～13時15分

② 16日～31日生まれの方・・・ 13時30分～13時45分

上記での受付時間としていますが、ご都合がつかない場合は13時45分までにお越しください。

### 注意

個別通知はありませんので右ページの日時を確認の上、受診してください。なお、3歳児健康診査は、秩父保健センターから通知（採尿容器、健康診査アンケート同封）します。

### 会場

秩父保健センター



## 子育て支援アプリ ちちぶっこ

### 主な機能

- お子さんの身長・体重の記録を自動でグラフ化
- 日々増える「できたよ」を写真付きで記録できます
- 予防接種も簡単に管理できます
- 乳幼児健診のお知らせがプッシュ通知で届きます
- 地域の子育て情報が随時配信されます

### 登録方法

右のQRコードを読み込んでいただくか、GoogleやAppleのアプリストアで「母子モ」と検索していただき、スマートフォンに母子モをダウンロードします。アプリを開いて必要事項を入力すれば登録完了です。



ぜひご利用ください▶

4 か月児健康診査		
月	日にち	対 象
4月	10日(水)	令和 5年 11月生まれ
5月	15日(水)	令和 5年 12月生まれ
6月	12日(水)	令和 6年 1月生まれ
7月	10日(水)	令和 6年 2月生まれ
8月	7日(水)	令和 6年 3月生まれ
9月	11日(水)	令和 6年 4月生まれ
10月	9日(水)	令和 6年 5月生まれ
11月	13日(水)	令和 6年 6月生まれ
12月	11日(水)	令和 6年 7月生まれ
1月	15日(水)	令和 6年 8月生まれ
2月	12日(水)	令和 6年 9月生まれ
3月	5日(水)	令和 6年 10月生まれ
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・医師の診察</li> <li>・育児相談</li> <li>・栄養相談(離乳食等)</li> </ul>	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健康診査アンケート</li> <li>・バスタオル1枚(計測・診察等で使用します)</li> </ul>	

10 か月児健康診査		
月	日にち	対 象
4月	17日(水)	令和 5年 6月生まれ
5月	22日(水)	令和 5年 7月生まれ
6月	19日(水)	令和 5年 8月生まれ
7月	17日(水)	令和 5年 9月生まれ
8月	21日(水)	令和 5年 10月生まれ
9月	18日(水)	令和 5年 11月生まれ
10月	16日(水)	令和 5年 12月生まれ
11月	20日(水)	令和 6年 1月生まれ
12月	18日(水)	令和 6年 2月生まれ
1月	22日(水)	令和 6年 3月生まれ
2月	19日(水)	令和 6年 4月生まれ
3月	12日(水)	令和 6年 5月生まれ
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・医師の診察</li> <li>・育児相談</li> <li>・栄養相談(離乳食等)</li> <li>・歯の健康相談</li> </ul>	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健康診査アンケート</li> <li>・バスタオル1枚(計測・診察等で使用します)</li> </ul>	

1 歳 6 か月児健康診査		
月	日にち	対 象
4月	18日(木)	令和 4年 8月生まれ
5月	23日(木)	令和 4年 9月生まれ
6月	20日(木)	令和 4年 10月生まれ
7月	18日(木)	令和 4年 11月生まれ
8月	22日(木)	令和 4年 12月生まれ
9月	19日(木)	令和 5年 1月生まれ
10月	17日(木)	令和 5年 2月生まれ
11月	21日(木)	令和 5年 3月生まれ
12月	19日(木)	令和 5年 4月生まれ
1月	23日(木)	令和 5年 5月生まれ
2月	20日(木)	令和 5年 6月生まれ
3月	13日(木)	令和 5年 7月生まれ
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・医師、歯科医師の診察</li> <li>・ブラッシング指導、希望者にフッ素塗布</li> <li>・育児相談</li> <li>・栄養相談</li> </ul>	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健康診査アンケート</li> <li>・バスタオル1枚(計測・診察等で使用します)</li> </ul>	

3 歳児健康診査		
月	日にち	対 象
4月	11日(木)	令和 2年 12月生まれ
5月	16日(木)	令和 3年 1月生まれ
6月	13日(木)	令和 3年 2月生まれ
7月	11日(木)	令和 3年 3月生まれ
8月	8日(木)	令和 3年 4月生まれ
9月	12日(木)	令和 3年 5月生まれ
10月	10日(木)	令和 3年 6月生まれ
11月	14日(木)	令和 3年 7月生まれ
12月	12日(木)	令和 3年 8月生まれ
1月	16日(木)	令和 3年 9月生まれ
2月	13日(木)	令和 3年 10月生まれ
3月	6日(木)	令和 3年 11月生まれ
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・医師、歯科医師の診察</li> <li>・尿検査(事前に家庭で採取)</li> <li>・視聴覚検査(事前に家庭で実施)・屈折検査</li> <li>・育児相談</li> <li>・歯の健康相談</li> </ul>	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・採取した尿</li> <li>・健康診査アンケート</li> <li>・視聴覚検査アンケート</li> <li>・バスタオル1枚(計測・診察等で使用します)</li> </ul>	

