

# いよいよ健康・すくすく子育て 保健センターだよ!



## 共通のお知らせ

### ■愛の献血にご協力

とき	実施時間	ところ (主催団体)
8月26日(水)	9:30~12:00	秩父消防本部(同)
	13:30~16:00	特定医療法人俊仁会 介護老人保健施設うらら
9月3日(木)	9:30~11:30	埼玉県秩父地方庁舎(同)
	12:45~16:00	

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

## 成人保健事業のお知らせ

### ■特定健診時に受けられるがん検診等

特定健診の会場で、下記のがん検診等を行います。  
対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診できます。

☎健康カレンダーP. 4参照

検診名	対象年齢	料金	内容
結核健診	40歳以上	無料	胸部レントゲン撮影
肺がん検診	40歳以上	600円	胸部レントゲン撮影 喀たん検査(※)
大腸がん検診	40歳以上	500円	便中潜血反応検査(※)
前立腺がん検診	50歳以上男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60歳で、過去に受けたことのない方	500円	血液検査

(※) 後日検体を提出する必要があります

ところ	とき	ところ	とき
大田公民館	8/25	久那公民館	9/14
秩父保健センター	8/27・28・29・31、 9/1・2・5	高篠公民館	9/24・25
		秩父保健センター	9/26
福祉女性会館	9/7・8・ 9・10・11	影森公民館	9/28・29・30

受付時間はいずれも12:50~14:00です。

### ■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃・乳・子宮頸がん検診)の申し込み

10月に実施する集団検診の申し込みを、9月1日から各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	ところ	とき
胃がん検診	秩父保健センター	10/31(土)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	10/5(月)・31(土)
	荒川保健センター	10/1(木)・15(木)

☎窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

☎健康カレンダーをご覧ください。

### ■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターの窓口で随時受け付け。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎健康カレンダーをご覧ください。

### ■秩父市言語教室「えがおの会」

☎8月27日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等  
☎各保健センターへ

### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

☎9月9日(水)9:30~11:30 場 秩父保健センター

☎こころの病気になる方

☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。☎各保健センター

### ■健康相談

☎9月8日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

☎健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。

### ■よしだ元気塾~脂肪燃焼しっかりコース

☎9月15日、10月6日・20日の火曜日10:00~11:30

場 やまなみ会館(吉田総合支所裏)

☎お話と実技『体についた脂肪を燃焼!』リズム体操、バランスボールを使った運動、ストレッチ等

☎新井弘子先生 公益社団法人日本フィットネス協会公認インストラクター ☎市民(1回だけの参加も可) ☎先着30人 ☎無料

☎運動ができる服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物

☎吉田保健センターへ電話または窓口にて

### ■健康の“通信簿”チェック 医師から学ぶ健康術!

☎9月2日(水)13:30~15:00(受付13:15~)

場 荒川保健センター

☎講話『健康診断結果の見方と健康の秘訣』

☎三上医院(荒川) 三上 倫先生 ☎40歳以上の市民 ☎30人

☎無料 持 健康診断の結果、健康手帳(※お持ちの方)

☎荒川保健センターへ電話または窓口にて

## 母子保健事業のお知らせ

### ■楽しく簡単!離乳食モグモグクッキング教室

☎9月25日(金)10:00~12:30 場 秩父保健センター

☎栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

☎5か月から1歳までのお子さんとその家族の方 ☎定15組

☎母子健康手帳、エプロン、ハンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

☎8月31日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

☎あそびの教室 9:30~11:10(受付は9:50まで)

親子で楽しくあそび経験づくりの教室です。

☎9月24日(木) 場 荒川保健センター

☎9月25日(金) 場 吉田保健センター

☎9月30日(水) 場 秩父保健センター

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☎水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、希望する会場の保健センターへ、電話または窓口にて

※どの会場でも利用回数に制限なく、参加することができます。

### ■1・2歳児の食事と歯みがき、お悩み解決教室

	とき	内容
1日目	9月2日(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)	講話と試食 「食事への意欲を育てる幼児食のポイントと試食」 栄養士 吉田 美砂子先生
2日目	9月16日(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)	講話とブラッシング指導 「むし歯にならない食べ方・飲み方と上手なブラッシングのコツ」 歯科衛生士 堀口 美千子先生

場 吉田保健センター ☎1・2歳前後のお子さんとその保護者(市内在住) ☎定15組(定員を超えた場合は抽選)

☎水分補給用飲み物等お子さんに必要なもの。2日目のみ普段使用している歯ブラシ、タオル ☎無料

☎8月27日(木)までに吉田保健センターへ電話または窓口にて

☎乳幼児健診 13:00~13:45受付

※平成27年4月より、番号札の事前配布は行いません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター

☎9月3日(木) ☎2歳児歯科健診(H25.7月生)

☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☎9月9日(水) ☎4か月児健診(H27.4月生)

☎母子健康手帳、健診・子育てアンケート

☎9月10日(木) ☎3歳児健診(H24.5月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、採取した尿

日 9月16日(水)	内 10か月児健診 (H26.11月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日 9月17日(木)	内 1歳6か月児健診 (H26.2月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

※詳細は、健康カレンダーP. 12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 9月7日(月)★	場 荒川保健センター
日 9月8日(火)	場 吉田保健センター
日 9月29日(火)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

★印の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。(バスタオル持参、申し込み不要)

対 乳幼児とその家族の方

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 8月28日(金)	内 ことばの相談
日 9月29日(火)	内 心理相談 ※保育あり
日 9月30日(水)	内 運動発達相談
日 10月9日(金)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

## 予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種が予防接種法で定める定期予防接種となりました。平成27年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ

90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方	

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成28年3月31日(木)まで

費 2,000円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口にて申し込み。接種に必要な書類を配布します。

○水痘(水ぼうそう)予防接種

対 1歳～3歳に至るまで (2回接種)

※水痘にかかったことがある、1歳から3歳の間で既に2回接種しているおさんは定期接種の対象とはなりません。

費 無料 申 母子健康手帳を持参し、各保健センター窓口にて申し込み。接種に必要な書類を配布します。

■集団予防接種 13:30~14:15受付

○BCG(予約は必要ありません)

日 8月24日(月)、9月28日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予約票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成28年3月31日(木)までです。早めに接種を受けましょう。

## 問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

## ●秩父郡市医師会

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
8月9日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
16日		石塚クリニック (内・呼)	大野原 ☎22-6122
23日		小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
30日		小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
9月6日		荒松医院 (内・外)	横瀬町 ☎24-0160
13日		小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部 (☎21-0119) でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
8月9日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
16日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
23日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
30日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
9月6日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
13日	秩父病院	和泉町	☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時 (祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日 (月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日 (土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

## 埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000 (シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

## 大人の救急電話相談

電話番号 #7000 (シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分 (毎日)

利用方法 ①電話番号をダイヤル ②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)