

# いよいよ健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■健康カレンダー配布

「平成27年度 秩父市健康カレンダー」を、今月号の市報と同時配布します。各種がん検診のお知らせや、予防接種等日程表が掲載されていますので、1年間大切に保管してください。お手元に届かない場合は、各保健センター窓口にてお渡しします。

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
3月20日(金)	10:00~11:30	歴史文化伝承館 (東町会青年部)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■各保健センター等で受けられる検診

##### (集団検診：胃・乳・子宮頸がん検診)の申し込み

5月に実施する集団検診の申し込みを、4月1日から各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

胃がん検診	日5月22日(金)	場秩父保健センター
	日5月21日(木)	場吉田保健センター
	日5月29日(金)	場荒川保健センター
乳・子宮頸がん検診	日5月19日(火)	場秩父保健センター

申窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

詳健康カレンダーにて

#### ■指定医療機関で受けられる検診(個別検診：胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

申4月1日から、各保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

詳健康カレンダーをご覧ください。

※平成27年度から、40~60歳の方(年度末にこの年齢になる方)を対象に、乳がんの個別検診が始まります。

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

日3月26日(木)13:30~15:30 場影森公民館

対脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

内歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

日4月8日(水)9:30~11:30 場秩父保健センター

対こころの病気がある方 詳各保健センターへ

#### ■健康相談

日4月7日(火)9:30~10:30 場秩父保健センター

内健康相談、血圧測定等 持健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

#### ■『はじめようウォーキング』教室

日4月17日(金)9:30~11:30 場スポーツ健康センター

内効果的なウォーキングのポイントと正しい歩き方・ウォーキング前後のストレッチ 講師：運動指導士 羽田 裕美先生  
対一般市民 持ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、水分補給用の飲み物

申4月13日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■産後ママのリフレッシュ教室

日4月27日(月)13:30~15:00 場秩父保健センター

内産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談(希望者)

対1か月児健診受診後~8か月児までの親子 定20組

持母子健康手帳、バスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

申3月31日(火)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■あそびの教室 9:30~11:10(受付は9:50まで)

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日4月22日(水) 場秩父保健センター

日4月23日(木) 場荒川保健センター

日4月24日(金) 場吉田保健センター

対1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

申希望する会場の保健センターへ、電話または窓口にて(初回参加時のみ)

※どの会場でも利用回数に制限なく、参加することができます。

#### ■乳幼児健診 13:00~13:45受付 場秩父保健センター

日4月2日(木) 内2歳児歯科健診(H25.2月生)

持母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

日4月8日(水) 内4か月児健診(H26.11月生)

持母子健康手帳、健診・子育てアンケート

日4月9日(木) 内3歳児健診(H23.12月生)

持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、採取した尿

日4月15日(水) 内10か月児健診(H26.6月生)

持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

日4月16日(木) 内1歳6か月児健診(H25.9月生)

持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

※平成27年4月より、番号札の事前配布はいたしません。

#### ■育児相談 9:30~10:30受付

日4月6日(月) 場荒川保健センター

日4月14日(火) 場吉田保健センター

日4月21日(火)★ 場秩父保健センター

場大滝保健センター ※要問合せ

★印の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。(申込み不要)

内育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対乳幼児とその家族の方 持母子健康手帳、バスタオル(ベビーマッサージに参加する方)

#### ■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日4月10日(金) 内子育て相談 ※保育あり

日4月17日(金) 内ことばの相談

場秩父保健センター 申予約制ですので、相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■ゆりかご支援事業

不妊治療のための補助事業(平成26年度分)については、申請の締切日が4月1日(水)となっていますので、お早めに各

保健センターに提出してください。  
 ※添付書類等に不備がないように確認のうえ、申請してください。

## 予防接種のお知らせ

### ■制度が変わりました！

#### ○高齢者肺炎球菌予防接種

10月より予防接種法で定める定期予防接種となりました。  
 平成26年度の対象者は下記の表のとおりです。

公費助成が受けられるのは生涯1回です。下記の生年月日の対象者は公費助成を受けられるのは3月31日までです。

65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。なお、4月からは対象者が変わります。

日 3月31日(火)まで 費 2,000円 (指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

#### ○水痘(水ぼうそう) 予防接種

10月より定期予防接種になりました。

対 1歳～3歳に至るまで (2回接種)

3歳～5歳に至るまで (H26年度限り。期限の3月31日を

過ぎると全額有料になります) (1回接種)

※水痘にかかったことがある、1歳から3歳の間で既に2回接種している、3歳から5歳の間で既に1回接種しているお子さんは、定期接種の対象とはなりません。

費 無料 申 母子健康手帳を持参し、各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

■ 集団予防接種 13:30～14:15受付

○ BCG (予約は必要ありません)

日 3月20日(金)、4月21日(火) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■ 指定医療機関で受けられる予防接種

○ 麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成27年3月31日(火)までです。早めに接種を受けましょう。

■ 予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳を確認し、各医療機関で決められた接種回数を受けてください。対象年齢を過ぎると有料になります。

■ 三種混合ワクチンの製造販売が中止されます

規定の回数(4回)の受け忘れがないか母子健康手帳でご確認ください。

## 問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231

## ● 秩父都市医師会

## 休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
3月15日	健生堂医院 (外・内) 東町 ☎22-0270
21日 医師会	近藤医院 (婦・内) 日野田町 ☎22-0043
22日 休日診療所 (内・小)	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
29日 熊木町	原医院 (脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
4月5日 ☎23-8561	あらいクリニック (内・小) 本町 ☎25-2711
12日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
3月15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
21日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
29日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
4月5日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認のうえ受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

## 埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前9時～翌午前7時

## 埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(毎日)

利用方法 ①電話番号をダイヤル

②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)